

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KOMBINASI AKUPRESUR LI 4 (*HEGU POINT*) DAN
AROMATERAPI PEPPERMINT DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN
PASCA LAPAROTOMI DI RSUP DR. SARDJITO**



**SAHIRA KANSHA RASYARAY
NIM. P71203125014**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PENDIDIKAN
PROFESI NERS POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners

“Penerapan Kombinasi Akupresur LI 4 (*Hegu Point*) dan Aromaterapi
Peppermint dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri
pada Pasien Pasca Laparotomi di RSUP Dr. Sardjito”

Disusun oleh:

SAHIRA KANSHA RASYARAY

NIM. P71203125014

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
18 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004


Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners

“Penerapan Kombinasi Akupresur LI 4 (*Hegu Point*) dan Aromaterapi
Peppermint dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri
pada Pasien Pasca Laparotomi di RSUP Dr. Sardjito”

Disusun oleh:

SAHIRA KANSHA RASYARAY

NIM. P71203125014

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 22 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes

NIP.196701011988122001

Anggota,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes

NIP. 196406301988031004

Anggota,

Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196702091990032001

()
()
()

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sahira Kansha Rasyaray

NIM : P71203125014

Tanda Tangan :



Tanggal : 4 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sahira Kansha Rasyaray
NIM : P71203125014
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

**PENERAPAN KOMBINASI AKUPRESUR LI 4 (*HEGU POINT*)
DAN AROMATERAPI PEPPERMINT DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN
PASCA LAPAROTOMI DI RSUP DR. SARDJITO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 4 Juli 2026
Yang menyatakan



(Sahira Kansha Rasyaray)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerapan Kombinasi Akupresur LI 4 (*Hegu Point*) dan Aromaterapi Peppermint dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien Pasca Laparotomi di RSUP Dr. Sardjito”.

Dalam penyusunan KIAN ini, penulis mendapat bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan dukungan maka kurang sempurna penyelesaian KIAN ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan serta bantuan fasilitas pendidikan.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan serta bantuan fasilitas pendidikan serta arahan selama menyelesaikan masa studi kepada penulis.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan, dukungan, serta memfasilitasi pelaksanaan kegiatan akademik dan penyusunan KIAN.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes sebagai pembimbing utama yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, motivasi, serta koreksi yang membangun selama proses penyusunan hingga penyelesaian KIAN.
5. Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, serta dukungan kepada penulis selama proses penyelesaian KIAN.
6. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes sebagai penguji yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang konstruktif untuk penyempurnaan KIAN.
7. Sunyar, S. Kep., Ns sebagai pembimbing rumah sakit di RSUP Dr. Sardjito yang telah memberikan bimbingan, arahan, pendampingan, serta

memfasilitasi penulis selama pelaksanaan praktik profesi dan pengambilan data dalam penyusunan KIAN.

8. Nenek tercinta, Rujilah, S.Pd.SD., yang telah merawat, membesarkan, dan mendampingi penulis dengan penuh kasih sayang sejak kecil. Terima kasih atas segala doa, perhatian, dukungan, pengorbanan, serta cinta yang tulus tanpa pamrih. Keikhlasan, keteguhan, dan kasih sayang yang senantiasa diberikan menjadi sumber kekuatan, semangat, dan inspirasi bagi penulis dalam menjalani setiap proses pendidikan hingga terselesaikannya KIAN ini..
9. Mama tercinta, Tri Zuharni, S.Pd., yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, perhatian, motivasi, serta dukungan tanpa henti sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan penyusunan KIAN ini.
10. Mus'af Muhammad Zakky, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, perhatian, motivasi, kesabaran, serta kasih sayang kepada penulis. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat di setiap proses yang dilalui, dan selalu hadir menemani penulis dalam menghadapi berbagai tantangan selama menempuh pendidikan. Dukungan yang tulus dan kepercayaan yang diberikan menjadi salah satu sumber kekuatan bagi penulis hingga terselesaikannya KIAN ini.
11. Kakak dan adik-adik tercinta, yang senantiasa memberikan doa, perhatian, dukungan, kebersamaan, dan semangat kepada penulis. Kehadiran serta dukungan mereka menjadi motivasi bagi penulis dalam menjalani setiap proses pendidikan hingga berhasil menyelesaikan KIAN ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan KIAN ini. Penulis menyadari bahwa KIAN ini tidak terlepas dari kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun untuk KIAN ini dari berbagai pihak. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 6 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	v
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	7
D. Ruang lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Kenyamanan:Nyeri Pada Pasien Pasca Laparotomi 9	
1. Konsep Nyeri	9
2. Konsep Pasca Operasi Laparotomi	20
3. Akupresur Titik LI 4 (<i>Hegu Point</i>)	25
4. Aromaterapi Peppermint.....	29
5. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pasca Laparotomi	33
B. Hasil <i>Literatur Review</i>	42
1. Pertanyaan Klinis (PICO/PICOT).....	42
2. Metode penelusuran evidence	42
3. Hasil review artikel	43
C. <i>Web Of Causation</i> (WOC)	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Rancangan Studi Kasus.....	47
B. Subjek Studi Kasus	47
C. Definisi Operasional.....	48
D. Instrumen Studi Kasus	49

E. Metode Pengumpulan Data	49
F. Prosedur Penelitian.....	50
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus	52
H. Analisis Data Dan Penyajian Data	52
I. Etika Penelitian Studi Kasus	53
BAB IV LAPORAN KASUS	55
A. Pengkajian Keperawatan.....	55
B. Diagnosa Keperawatan.....	62
C. Perencanaan Keperawatan.....	64
D. Implementasi Keperawatan	65
E. Evaluasi Keperawatan.....	66
BAB V PEMBAHASAN.....	68
A. Pengkajian Keperawatan.....	68
B. Diagnosa Keperawatan.....	72
C. Intervensi Keperawatan.....	73
D. Implementasi Keperawatan	76
E. Evaluasi Keperawatan.....	79
F. Kelemahan Dan Keterbatasan	83
BAB VI PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Analisis PICOT	42
Tabel 2. SOP (Standar Operasional Prosedur).....	94
Tabel 3. SOP (Standar Operasional Prosedur).....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Visual Analog Scale</i>	19
Gambar 2. <i>Numeric Rating Scale</i>	20
Gambar 3. <i>Verbal Pain Intensity Scale</i>	20
Gambar 4. Hasil analisis PICOT	43
Gambar 5. WOC Pasca Laparotomi.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP (Standar Operasional Prosedur) Akupresur Titik LI 4 (<i>Hegu Point</i>) ...	94
Lampiran 2. SOP (Standar Operasional Prosedur) Aromaterapi Peppermint.....	96
Lampiran 3. Asuhan Keperawatan Pasien Pertama	98
Lampiran 4. Asuhan Keperawatan Pasien Kedua.....	125
Lampiran 5. Lembar Observasi Skala Nyeri.....	150
Lampiran 6. Surat Ethical Clearance	151
Lampiran 7. Format Asuhan Keperawatan	152
Lampiran 8. Lembar Bimbingan KIAN	159
Lampiran 9. Lembar Hasil Uji Turnitin	161