

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan April 2026 terhadap 45 responden di SMKN 7 Yogyakarta tentang efektivitas video *short* YouTube terhadap praktik pengendalian plak dan angka kebersihan gigi remaja dengan gingivitis, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Praktik pengendalian plak remaja dengan gingivitis sebagian besar sebelum diberikan video *short* YouTube berada pada kategori cukup dan setelah diberikan edukasi video *short* YouTube mengalami peningkatan pengendalian plak menjadi kategori baik.
2. Angka kebersihan gigi remaja dengan gingivitis sebagian besar sebelum diberikan video *short* YouTube berada pada kategori sedang dan setelah diberikan video *short* YouTube terjadi perbaikan kebersihan gigi dan mulut dengan menurunnya angka kebersihan gigi dan mulut menjadi kategori baik.
3. Media video *short* YouTube efektif dalam meningkatkan praktik pengendalian plak dan memperbaiki angka kebersihan gigi remaja dengan gingivitis.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi responden

Responden disarankan dapat mempertahankan praktik pengendalian plak dan angka kebersihan gigi yang sudah baik dengan menerapkan praktik pengendalian plak yang benar secara rutin dalam kehidupan sehari-hari. Responden yang masih memiliki praktik pengendalian kategori cukup disarankan menonton kembali video *short* YouTube dan menerapkan praktik pengendalian plak secara rutin untuk meningkatkan dan memperbaiki angka kebersihan gigi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti penggunaan media edukasi digital terhadap kesehatan gigi dan mulut dengan membandingkan efektivitas video *short* YouTube dan media digital lainnya seperti video *tiktok* atau *instagram reels*, serta menggunakan kelompok kontrol, jumlah responden yang lebih besar agar hasil penelitian dapat menjadi dasar yang lebih kuat dalam mengembangkan media edukasi kesehatan gigi.