

SKRIPSI
EFEKTIVITAS VIDEO SHORT YOUTUBE TERHADAP
PRAKTIK PENGENDALIAN PLAK DAN ANGKA
KEBERSIHAN GIGI REMAJA DENGAN GINGIVITIS



RENIK ALYA CADREYN
P07125222027

PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

SKRIPSI
EFEKTIVITAS VIDEO SHORT YOUTUBE TERHADAP
PRAKTIK PENGENDALIAN PLAK DAN ANGKA
KEBERSIHAN GIGI REMAJA DENGAN GINGIVITIS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan



RENIK ALYA CADREYN
P07125222027

PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Efektivitas Video Short YouTube terhadap Praktik Pengendalian Plak dan Angka Kebersihan Gigi Remaja dengan Gingivitis"

"Effectiveness of YouTube Short Videos on Plaque Control Practices and Oral Hygiene Scores in Adolescents with Gingivitis"

Disusun Oleh :

RENIK ALYA CADREYN

P07125222027

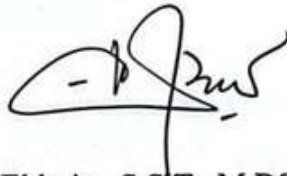
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

17 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Eldarita, S.SiT., M.DSc
NIP. 197002101989032001



Sutrisno, S.SiT., M.Kes
NIP. 196508131989021001

Yogyakarta, 6 Agustus 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP.196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

"EFEKTIVITAS VIDEO SHORT YOUTUBE TERHADAP PRAKTIK PENGENDALIAN PLAK DAN ANGKA KEBERSIHAN GIGI REMAJA DENGAN GINGIVITIS"

Disusun Oleh :

RENİK ALYA CADREYN

P07125222027

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 29 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197910122005012003

(.....)

Anggota,

Eldarita, S.SiT., M.DSc
NIP. 197002101989032001

(.....)

Anggota,

Sutrisno, S.SiT., M.Kes
NIP. 196508131989021001

(.....)

Yogyakarta, 6 Agustus 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Renik Alya Cadreyn

NIM : P07125222027

Tanda Tangan : 

Tanggal : 6 Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Renik Alya Cadreyn
NIM : P07125222027
Program Studi : Terapi Gigi Program Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Video *Short* YouTube terhadap Praktik Pengendalian Plak dan Angka Kebersihan Gigi Remaja dengan Gingivitis”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta da sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 6 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Renik Alya Cadreyn)

EFFECTIVENESS OF YOUTUBE SHORT VIDEOS ON PLAQUE CONTROL PRACTICES AND ORAL HYGIENE SCORES AMONG ADOLESCENTS WITH GINGIVITIS

Renik Alya Cadreyn¹, Eldarita², Sutrisno³

^{1,2,3}Department of Dental Health, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Kyai Mojo
No. 56 Pingit, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta, 55243

Email: renikalya248@gmail.com, rita.elda@yahoo.co.id, sutrisnossit@gmail.com

ABSTRACT

Background: Oral health problems remain a public health concern due to limited public knowledge of maintaining oral hygiene. In 2022, the World Health Organization (WHO) reported that approximately 3.5 billion people, or nearly 50% of the global population, were affected by oral diseases. The 2023 Indonesian Health Survey reported that 7.3% of the population experienced swollen gums and 6.8% experienced bleeding gums.

Objective: To evaluate the effectiveness of short YouTube videos on plaque control skills and oral hygiene scores among adolescents with gingivitis.

Methods: This study employed a one-group pretest-posttest pre-experimental design. The study was conducted in April 2026 among 45 adolescents with gingivitis who were selected using a purposive sampling technique. The independent variable was viewing of short YouTube videos, and the dependent variables are plaque control and oral hygiene scores. Data were collected using plaque control observation sheets and oral hygiene assessments before and after the intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

Results: The results showed that the mean plaque control score before and after viewing the short YouTube video increased from 4.64 ± 1.282 to 10.64 ± 1.264 , with a mean difference of 6.00. The mean oral hygiene score before and after viewing the short YouTube video decreased from 1.813 ± 0.2492 to 0.529 ± 0.2677 , with a mean difference of -1.284. Statistical analysis with the Wilcoxon Test showed a significant difference between pretest and posttest scores $p = 0,000$.

Conclusion: Short YouTube videos are effective in improving plaque control skills and oral hygiene scores among adolescents with gingivitis.

Keywords: Short, YouTube, plaque, teeth, adolescents, gingivitis

EFEKTIVITAS VIDEO SHORT YOUTUBE TERHADAP PRAKTIK PENGENDALIAN PLAK DAN ANGKA KEBERSIHAN GIGI REMAJA DENGAN GINGIVITIS

Renik Alya Cadreyn¹, Eldarita², Sutrisno³

^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta, 55243

Email: renikalya248@gmail.com, rita.elda@yahoo.co.id, sutrisnossit@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah kesehatan gigi dan mulut masih menjadi perhatian karena rendahnya pengetahuan masyarakat dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut. *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2022 melaporkan sekitar 3,5 miliar atau hampir 50% penduduk dunia mengalami penyakit gigi dan mulut. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023 menunjukkan 7,3% penduduk mengalami gusi bengkak dan 6,8% mengalami gusi berdarah.

Tujuan: Diketuinya efektivitas video *short* YouTube terhadap pengendalian plak dan angka kebersihan gigi dan mulut remaja dengan gingivitis.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Penelitian dilaksanakan pada April 2026 terhadap remaja dengan gingivitis sebanyak 45 responden sebagai sampel yang dipilih secara *purposive sampling*. Variabel bebas yaitu pemberian video *short* YouTube, dan variabel terikat yaitu pengendalian plak dan angka kebersihan gigi dan mulut. Data dikumpulkan melalui lembar observasi pengendalian plak dan pemeriksaan angka kebersihan gigi dan mulut. Analisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan nilai mean pengendalian plak sebelum dan sesudah diberikan video *short* YouTube meningkat dari $4,64 \pm 1,282$ dan menjadi $10,64 \pm 1,264$, dengan selisih mean 6,00. Nilai mean angka kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan video *short* YouTube menurun dari 1,813 menjadi 0,529, dengan selisih mean -1,284. Hasil analisa statistik menggunakan uji *Wilcoxon* menunjukkan $p = 0,000$.

Kesimpulan: Video *short* YouTube efektif meningkatkan pengendalian plak dan memperbaiki angka kebersihan gigi remaja dengan gingivitis.

Kata Kunci: *Short*, YouTube, plak, gigi, remaja, gingivitis

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektivitas Video *Short* YouTube terhadap Praktik Pengendalian Plak dan Angka Kebersihan Gigi Remaja dengan Gingivitis”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjanan Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi
2. Bapak Ta’adi, S.SiT, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta telah memberikan fasilitas untuk pendidikan
3. Ibu Eldarita, S.Si.T., M.DSc selaku Ketua Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, arahan, dan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.
4. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Sutrisno, S.SiT., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing, memberikan masukan, arahan, dan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Setyo Budi Sungkowo, S.Pd., M.Pd selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 7 Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk dilakukannya penelitian di sekolah tersebut.

7. Ibu Ratna Junarti, S.Pd selaku guru SMK Negeri 7 Yogyakarta yang telah mendampingi selama penelitian di sekolah.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi, dan memenuhi kebutuhan penulis, mengusahakan segalanya untuk penulis, dukungan dan doa yang tiada henti untuk penulis selama proses perkuliahan.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, 6 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Landasan Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel	24
C. Waktu dan Tempat	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Alat Ukur dan Bahan Penelitian.....	28
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Manajemen Data	32
J. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gingivitis secara klinis	18
Gambar 2. Gambar keparahan gingivitis	21
Gambar 3. Pemberian pengarahan sebelum penelitian	73
Gambar 4. Pemeriksaan angka kebersihan gigi sebelum	73
Gambar 5. Observasi praktik pengendalian plak sebelum	73
Gambar 6. Pemberian intervensi video short YouTube	73
Gambar 7. Observasi praktik pengendalian plak setelah	74
Gambar 8. Pemeriksaan angka kebersihan gigi setelah	74
Gambar 9. Pemberian bahan kontak dan foto bersama.....	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Daftar pernyataan observasi praktik pengendalian plak	27
Tabel 2. Distribusi frekuensi praktik pengendalian plak sebelum dan sesudah....	34
Tabel 3. Distribusi frekuensi angka kebersihan gigi sebelum dan sesudah	35
Tabel 4. Analisis deskriptif praktik pengendalian plak dan angka kebersihan	35
Tabel 5. Selisih rerata praktik pengendalian plak dan angka kebersihan gigi	36
Tabel 6. Hasil uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk.....	36
Tabel 7. Hasil uji Wilcoxon	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Naskah PSP	57
Lampiran 2. Lembar informed consent.....	60
Lampiran 3. Surat study pendahuluan.....	61
Lampiran 4. Format pemeriksaan gingiva	62
Lampiran 5. Format pemeriksaan indeks plak	63
Lampiran 6. Format observasi praktik pengendalian plak	64
Lampiran 7. Skenario rancangan media berdurasi 3 menit.....	66
Lampiran 8. Surat keterangan layak etik.....	67
Lampiran 9. Surat izin penelitian	68
Lampiran 10. Hasil distribusi frekuensi karakteristik responden.....	69
Lampiran 11. Distribusi frekuensi	70
Lampiran 12. Analisa deskriptif.....	71
Lampiran 13. Hasil uji normalitas.....	71
Lampiran 14. Hasil uji Wilcoxon.....	72
Lampiran 15. Dokumentasi kegiatan penelitian.....	73
Lampiran 16. Desain video short YouTube	75
Lampiran 17. Uji ahli media	77
Lampiran 18. Surat telah dilakukan penelitian	80
Lampiran 19. Similarity	81