

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *BOARD GAME* “*CHECK YOUR BREAST*” DAN
LEAFLET TERHADAP PERILAKU SADARI SEBAGAI
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA REMAJA PUTRI DI
SMPN 2 SRANDAKAN**



Disusun Oleh:
NOVITA IKA PURNAMA
NIM:P07124222007

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *BOARD GAME* “*CHECK YOUR BREAST*” DAN
LEAFLET TERHADAP PERILAKU SADARI SEBAGAI
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA REMAJA PUTRI DI
SMPN 2 SRANDAKAN**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian
dalam rangka penyusunan skripsi



Disusun Oleh:
NOVITA IKA PURNAMA
NIM:P07124222007

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"Efektivitas *Board Game* "*Check Your Breast*" dan Leaflet terhadap Perilaku Sadari Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Remaja Putri Di SMPN 2 Srandakan"

"The Effectiveness of the 'Check Your Breast' Board Game and Leaflet as Educational Media on Breast Self-Examination (BSE) Behavior for Early Detection of Breast Cancer Among Female Adolescents at Srandakan 2 Junior High School"

Disusun oleh:

NOVITA IKA PURNAMA

NIM:P07124222007



Menyetujui,

Pembimbing Utama

Dr. Yuni Kusmiyati, SST, M.P.H
NIP: 197606202002122001

Pembimbing Pendamping

Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb., M.Keb
NIP: 19930222024042001

Yogyakarta, 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb
NIP: 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“EFEKTIVITAS *BOARD GAME* “*CHECK YOUR BREAST*” DAN
LEAFLET TERHADAP PERILAKU SADARI SEBAGAI DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA REMAJA PUTRI DI SMPN 2
SRANDAKAN”**

Disusun oleh:
NOVITA IKA PURNAMA
NIM:P07124222007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:07 Juli 2026

 **SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua Penguji
Dr. Sumarah, SSi.T. MPH
NIP: 197005242001122001 (.....)

Anggota Penguji
Dr. Yuni Kusmiyati, SST. M.P.H
NIP: 197606202002122001 (.....)

Anggota Penguji
Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIP: 19930222024042001 (.....)

Yogyakarta,.....2026
Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb
NIP: 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novita Ika Purnama

NIM : P07124222007

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Ika Purnama
NIM : P07124222007
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan + Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty - Free Right*) atas Skripsi saya berjudul: Efektivitas *Board Game* "Check Your Breast" dan Leaflet terhadap Perilaku Sadari Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Remaja Putri Di SMPN 2 Srandakan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 22 Mei 2026

Yang menyatakan,

(Novita Ika Purnama)

10000
METERAI
TEMPEL
60D50A0X083412889

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menuliskan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT. M.Keb selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Yuni Kusmiyati, SST, M.P.H selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis, atas segala arahan, ilmu, perhatian, dan bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Ketelitian, masukan, serta saran yang diberikan telah membantu penulis dalam menyempurnakan setiap tahapan penelitian sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Penulis sangat bersyukur atas kesempatan untuk belajar dan memperoleh banyak pengalaman berharga selama berada di bawah bimbingan Ibu. Semoga Ibu senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, serta keberkahan dalam setiap langkah dan pengabdianya.
5. Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala perhatian, dukungan, dan kesediaan Ibu untuk selalu membantu penulis

dalam menghadapi setiap kendala selama proses penelitian hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Segala ilmu, saran, dan kebaikan yang telah diberikan menjadi pembelajaran yang sangat berharga bagi penulis. Semoga Ibu senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan atas segala kebaikan yang telah diberikan.

6. Dr. Sumarah, SSi.T. MPH selaku ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan, kritik, serta saran yang membangun selama proses ujian dan penyempurnaan skripsi ini. Segala arahan yang diberikan menjadi pembelajaran yang sangat berharga bagi penulis dalam menyempurnakan penelitian ini. Semoga segala kebaikan dan ilmu yang telah diberikan mendapatkan balasan yang terbaik.
7. Kepala Sekolah SMPN 2 beserta seluruh jajaran sekolah yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di sekolah ini. Terima kasih atas segala bantuan, kerja sama, dan sambutan yang baik selama proses pengumpulan data sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
8. Orang tua tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, semangat, pengorbanan, serta motivasi tanpa henti selama perjalanan pendidikan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan, setiap usaha yang diberikan, dan setiap kepercayaan yang selalu menguatkan penulis untuk terus melangkah. Tanpa cinta, ketulusan, dan pengorbanan Bapak dan Ibu, penulis tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, serta keberkahan kepada Bapak dan Ibu sebagai balasan atas segala kebaikan yang telah diberikan.
9. Sahabat dan teman penulis (Naya, Ila Elvina) yang telah menjadi bagian dari perjalanan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala dukungan, semangat, doa, serta kesediaannya untuk selalu menemani dan mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi. Kehadiranmu memberikan banyak kekuatan sehingga penulis mampu

melewati setiap tantangan hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 22 Mei 2026
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRAK</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Rancangan Percobaan	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
K. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
L. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
M. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Teori Edgar Dale	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 Kerangka Teori PRECEDE-PROCEED	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4 Skema Rancangan Quasi Ekperimen	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 keaslian penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Pedoman SADARI	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Kisi Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Kisi Kisi Kuesioner Sikap SADARI	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 Kisi Kisi Kuesioner Observasi Praktik SADARI...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Luar.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9 Perbandingan perilaku Pre-Post	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10 Perbandingan domain perilaku Pre-Post ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11 Perbandingan Perilaku SADARI antar kelompok.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12 Perbandingan domain Perilaku SADARI antar kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13 Hubungan Variabel Luar dengan Perilaku SADARI....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rancangan Anggaran Biaya	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Media Board Game "Check Your Breast"	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Kartu Permainan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 List Pertanyaan Dalam Game	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Leaflet SADARI	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Kuesioner Perilaku	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Informed assesment	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Penilaian Ahli Materi Media Board Game	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Penilaian Ahli Matri Media Leaflet ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Penilaian Ahli Media Leaflet	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Penilaian Ahli Media Board Game ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Surat Studi Pendahuluan di SMPN 2 Srandakan...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Surat Uji Validitas di SMPN 2 Srandakan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 Surat Perizinan Penelitian di SMPN 2 Srandakan.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18 Surat Keterangan Selesai Penelitian di SMPN 2 Srandakan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 20 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 21 Distribusi Frekuensi Variabel Luar ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 22 Hasil Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 23 Hasil Uji wilcoxon test	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 24 Hasil Uji Mann-Whitney	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 25 Hasil Uji Hubungan antara variabel Luar	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 26 Dokumentasi Kegiatan	Error! Bookmark not defined.