

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *warm saline gargle* terhadap nyeri tenggorokan pasca intubasi *endotracheal tube* pada pasien general anestesi di RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada kelompok intervensi terdapat perbedaan tingkat nyeri tenggorokan sebelum dan sesudah pemberian *warm saline gargle* dengan hasil nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa pemberian *warm saline gargle* efektif menurunkan nyeri tenggorokan pasca intubasi.
2. Pada kelompok control terdapat perbedaan Tingkat nyeri tenggorokan sebelum dan sesudah observasi dengan hasil nilai p-value sebesar 0,046 ($p < 0,05$). Meskipun demikian, penurunan nyeri yang terjadi relative kecil dan sebagian besar responden tidak mengalami perubahan tingkat nyeri.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat nyeri tenggorokan antara kelompok kontrol dan intervensi dengan nilai p-value sebesar 0.000, dengan kelompok intervensi memiliki tingkat nyeri yang lebih rendah dibandingkan kelompok kontrol
4. Pemberian *warm saline gargle* terbukti efektif sebagai intervensi non-farmakologis dalam membantu menurunkan nyeri tenggorokan pasca

intubasi *endotracheal tube* pada pasien yang menjalani general anestesi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan oleh institusi pendidikan untuk dijadikan bahan bacaan dan sumber referensi ilmiah dalam pengembangan ilmu keperawatan anestesi.

2. Bagi Pasien

Pasien yang mengalami nyeri tenggorokan pasca intubasi diharapkan untuk menggunakan terapi nonfarmakologi seperti *warm saline gargle* sebagai salah satu metode pengelolaan nyeri. Terapi ini tergolong aman serta mudah dilakukan.

3. Bagi RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi rumah sakit dalam menyusun standar operasional prosedur (SOP) terkait penatalaksanaan postoperative sore throat (POST) secara non-farmakologis guna meningkatkan kenyamanan dan kepuasan pasien pasca operasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih besar, waktu observasi yang lebih panjang, serta membandingkan dua intervensi yang berbeda