

SKRIPSI

**PENGARUH *WARM SALINE GARGLE* TERHADAP NYERI
TENGGOROKAN PASCA INTUBASI *ENDOTRACHEAL TUBE*
PADA PASIEN GENERAL ANESTESI**



FARHAN AKBAR RAMADHANI

P07120322001

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH *WARM SALINE GARGLE* TERHADAP NYERI
TENGGOROKAN PASCA INTUBASI *ENDOTRACHEAL TUBE*
PADA PASIEN GENERAL ANESTESI**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan
Melaksanakan penelitian dalam rangka
Penyusunan skripsi



FARHAN AKBAR RAMADHANI

P07120322001

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Pengaruh *Warm Saline Gargle* Terhadap Nyeri Tenggorokan Pasca Intubasi
Endotracheal Tube Pada Pasien General Anestesi"
"*The Effect of Warm Saline Gargle on Post-Endotracheal Tube Intubation Sore
Throat in General Anesthesia Patients*"

Disusun Oleh :

FARHAN AKBAR RAMADHANI

P07120322001

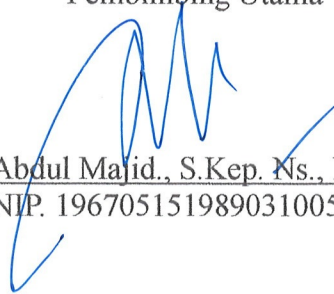
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

29 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Abdul Majid., S.Kep. Ns., M.Kep
NIP. 196705151989031005


Dr. Abdul Ghofur., S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101999031001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGARUH *WARM SALINE GARGLE* TERHADAP NYERI
TENGGOROKAN PASCA INTUBASI"

Disusun Oleh :

FARHAN AKBAR RAMADHANI
P07120322001

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal : 04 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep
NIP. 196702091990032001

Anggota
Abdul Majid., S.Kep. Ns., M.Kep
NIP. 196705151989031005

Anggota,
Dr. Abdul Ghofur., S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101999031001

(
(
(

Yogyakarta, 2026
Ketua Jurusan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farhan Akbar Ramadhani

NIM : P07120322001

Tanda Tangan : 

Tanggal : 04 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farhan Akbar Ramadhani

NIM : P07120322001

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh *Warm Saline Gargle* Terhadap Nyeri Tenggorokan Pasca Intubasi *Endotracheal Tube* Pada Pasien General Anestesi

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 04 Juni 2026

Yang Menyatakan :



Farhan Akbar Ramadhani

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Anestesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan saran kepada penulis
5. Dr. Abdul Ghafur, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran kepada penulis
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan semangat kepada penulis
7. Seluruh Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Anestesi Umum.....	8
2. Intubasi Endotrakeal.....	9
3. Nyeri Tenggorokan.....	10
4. Warm Saline Gargle	25
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat.....	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	38
H. Uji Validitas dan Realibilitas	39
I. Prosedur Penelitian/Jalannya Penelitian	40
J. Manajemen Data	43
K. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro.....	49

B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan.....	53
D. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	30
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.	Numeric Rating Scale.....	22
Tabel 3.	Rancangan Penelitian	32
Tabel 4.	Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	50
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	50
Tabel 7.	Perbedaan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Nyeri Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	52
Tabel 8.	Perbedaan Tingkat Nyeri Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	53

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Permohonan Responden Penelitian	76
lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	77
lampiran 3. Surat Persetujuan Responden.....	78
lampiran 4. Lembar Observasi	79
lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Warm Saline Gargle	81
lampiran 6. Rencana Jadwal Penelitian.....	82
lampiran 7. Anggaran Penelitian.....	83
Lampiran 8. Aldrete Score	84
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian	85
Lampiran 10. Surat Permohonan Ethical Clearance	86
Lampiran 11. Surat Persetujuan Etik.....	86
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 13. Normalitas Data.....	89
Lampiran 14. Wilcoxon Intervensi.....	90
Lampiran 15. Wilcoxon Kontrol	91
Lampiran 16. Mann Whitney	92