

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai "Efektivitas Media Video terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pemeliharaan Gigi Tiruan Sebagian Lepas pada Pralansia" di Kecamatan Harjamukti Kota Cirebon, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan pralansia mengenai pemeliharaan gigi tiruan sebagian lepasan sebelum diberikan edukasi menggunakan media video sebagian besar berada pada kategori kurang, sedangkan setelah diberikan edukasi menggunakan media video seluruh responden berada pada kategori baik.
2. Perilaku pralansia mengenai pemeliharaan gigi tiruan sebagian lepasan sebelum diberikan edukasi menggunakan media video seluruh responden berada pada kategori kurang, sedangkan setelah diberikan edukasi menggunakan media video seluruh responden berada pada kategori baik.
3. Media video efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku pemeliharaan gigi tiruan sebagian lepasan pada pralansia.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi responden

Diharapkan pralansia pengguna gigi tiruan sebagian lepasan dapat menerapkan informasi yang telah diperoleh dengan menjaga kebersihan

gigi tiruan secara rutin, membersihkan gigi tiruan menggunakan sikat berbulu lembut dan pembersih yang sesuai, melepas gigi tiruan saat malam hari agar jaringan mulut dapat beristirahat, serta melakukan pemeriksaan ke dokter gigi secara berkala minimal 6 bulan sekali.

2. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan dalam pengembangan media edukasi kesehatan gigi dan mulut, khususnya mengenai pemeliharaan gigi tiruan sebagian lepasan pada pralansia, serta menjadi bahan pustaka di perpustakaan untuk mendukung mahasiswa dalam menyusun penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan penggunaan media edukasi berbasis audio visual.

3. Bagi peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan mengukur perilaku pemeliharaan gigi tiruan secara langsung melalui observasi menggunakan *Denture Hygiene Index* (DHI). Selain itu, penelitian dapat dikembangkan dengan menambah jumlah sampel serta memperpanjang waktu evaluasi (*follow-up*) untuk mengetahui konsistensi perubahan perilaku responden dalam jangka panjang sehingga diperoleh gambaran yang lebih objektif mengenai efektivitas media edukasi terhadap pemeliharaan gigi tiruan sebagian lepasan.