

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Menyikat Gigi dengan Status Karies pada Ibu Rumah Tangga dengan jumlah sampel 36 responden di Dusun Karang Tengah RT 01 RW 10, Nogotirto, Gamping, Sleman, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan menyikat gigi berdasarkan usia, pendidikan, dan pekerjaan pada ibu rumah tangga kategori baik. Pengetahuan kategori baik ini didominasi oleh kelompok usia 36–40 tahun, berpendidikan SMA/SMK, dan pada kelompok bekerja (PNS, Wiraswasta, Karyawan Swasta).
2. Perilaku menyikat gigi berdasarkan usia, pendidikan, dan pekerjaan pada ibu rumah tangga kategori buruk. Perilaku kategori buruk ini didominasi oleh kelompok usia 36–40 tahun, berpendidikan SMA/SMK, dan berstatus tidak bekerja (ibu rumah tangga).
3. Status karies berdasarkan usia, pendidikan, dan pekerjaan pada ibu rumah tangga kriteria tinggi. Status karies kriteria tinggi ini didominasi oleh kelompok usia 36–40 tahun, berpendidikan SMA/SMK, dan berstatus tidak bekerja (ibu rumah tangga).

4. Pengetahuan dan perilaku menyikat gigi dengan status karies pada ibu rumah tangga memiliki pengetahuan menyikat gigi kategori baik, namun memiliki perilaku menyikat gigi kategori buruk, dan status karies kriteria tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik mengenai menyikat gigi belum sepenuhnya diwujudkan dalam perilaku sehari-hari yang mendukung kesehatan gigi dan mulut.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Dari hasil penelitian, peneliti menyarankan bagi ibu rumah tangga yang telah memiliki pengetahuan dalam kategori baik tentang menyikat gigi, diharapkan pengetahuan tersebut dapat diterapkan secara nyata dan konsisten dalam kehidupan sehari-hari. Ibu rumah tangga perlu mengubah dan meningkatkan perilaku menyikat gigi yang saat ini masih didominasi kategori buruk dengan lebih memperhatikan frekuensi menyikat gigi dua kali sehari, pemilihan waktu yang tepat (yaitu setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam), serta teknik menyikat gigi yang benar. Melalui penerapan perilaku yang tepat tersebut, diharapkan kondisi kesehatan gigi dapat terjaga dengan lebih optimal sehingga risiko penambahan status karies yang berada pada kriteria tinggi dapat diminimalkan.

2. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi data dasar bagi riset selanjutnya. Mengingat perilaku menyikat gigi buruk dan karies tinggi banyak ditemukan pada ibu rumah tangga usia 36–40 tahun, lulusan SMA/SMK, dan tidak bekerja, maka peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain pada kelompok tersebut, seperti pola makan manis atau kebiasaan ngemil di rumah. Selain itu, peneliti berikutnya juga dapat menambah jumlah sampel yang lebih besar agar mendapat gambaran yang lebih luas.