

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PREOPERASI ANESTESI REGIONAL PADA PASIEN
BEDAH ORTHOPEDI DI RUMAH SAKIT UMUM PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING**



**DIAN KARTIKASARI
P07120322016**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PREOPERASI ANESTESI REGIONAL PADA PASIEN BEDAH ORTHOPEDI DI RUMAH SAKIT UMUM PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian dalam
penyusunan skripsi



**DIAN KARTIKASARI
P07120322016**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Preoperasi Anestesi Regional Pada Pasien Bedah Orthopedi Di Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Gamping"
"The Relationship Between Anxiety Levels and Preoperative Sleep Quality During Regional Anesthesia in Orthopedic Surgery Patients at PKU Muhammadiyah Gamping General Hospital"

Disusun Oleh:
DIAN KARTIKASARI
P07120322016

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

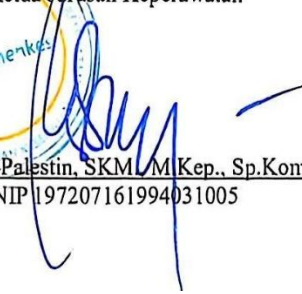
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001


Ika Fathin Resti Martanti, S.Pd., M.Hum
NIP. 199103092024042001


Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PREOPERASI ANESTESI REGIONAL PADA PASIEN BEDAH
ORTHOPEDI DI RUMAH SAKIT UMUM PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING"

Disusun Oleh:

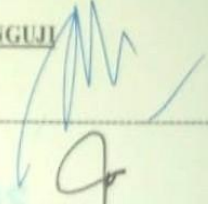
DIAN KARTIKASARI
P07120322016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

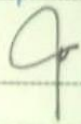
Ketua,

Abdul Majid, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196705151989031005

()

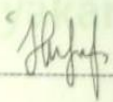
Anggota,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

()

Anggota,

Ika Fathin Resti Martanti, S.Pd., M.Hum
NIP. 199103092024042001

()

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Dian Kartikasari

NIM : P07120322016

Tanggal : 19 Mei 2026

Program Studi : Sarjana Teraapan Keperawatan Anestesiologi

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dian', with a stylized flourish at the end.

(Dian Kartikasari)

K

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dian Kartikasari

NIM : P07120322016

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Preoperasi Anestesi
Regional Pada Pasien Bedah Orthopedi Di Rumah Sakit Umum PKU
Muhammadiyah Gamping**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola, dalam bentuk, pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 Mei 2026

Yang menyatakan,

(Dian Kartikasari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Preoperasi Anestesi Regional Pada Pasien Bedah Orthopedi Di Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Gamping ".

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana.
2. dr. H. Ahmad Faesol, Sp. Rad., M.Kes., MMR selaku Direktur RSUD PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memberikan izin dan dukungan kepada penulis dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memotivasi.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memotivasi.
5. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya memberi bimbingan, arahan, serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ika Fathin Resti Martanti, S.Pd., M.Hum_ selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya memberi bimbingan, arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

7. Abdul Majid, S.Kep, Ners. M.Kep selaku dosen Penguji yang telah memberikan berbagai masukan dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Ibu dan saudara saya yang selalu memotivasi, memberi dukungan materil moral dan memberi semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman teman Jurusan Keperawatan khususnya Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan sahabat yang selalu kebersamai penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman asrama mahasiswa Usman yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat Pesantren Mahasiswa Anisa yang konsisten memberikan bantuan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 5 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI ..	Error! Bookmark not
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat	5
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	46
G. Instrumen Penelitian.....	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
I. Prosedur Penelitian.....	52
J. Manajemen Data	55
K. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan.....	69
C. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82

DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1	Skala Instrumen SAS	19
Tabel 2.2	Kebutuhan Tidur Manusia	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional	45
Tabel 3.2	Kisi-kisi instrumen kecemasan (SAS)	49
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Meliputi Umur, Jenis kelamin, Pendidikan, Riwayat Operasi, dan tingkat nyeri di RSUD Muhammadiyah Gamping (n=43).....	64
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tingkat kecemasan Pasien Bedah Orthopedi di RSUD Muhammadiyah Gamping Tahun 2026 (n= 43).....	67
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kualitas Tidur Pasien Bedah Orthopedi di RSUD Muhammadiyah Gamping Tahun 2026 (n= 43).....	67
Tabel 4. 4	Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pre Operasi Anestesi Regional Pada Pasien Bedah Orthopedi di RSUD Muhammadiyah Gamping.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	40
Gambar 2.2 Kerangka konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden (<i>Informed consent</i>).....	90
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	91
Lampiran 4. Karakteristik Responden.....	92
Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Kecemasan	93
Lampiran 6. Kuesioner Kualitas Tidur.....	94
Lampiran 7. Kisi-kisi kuesioner PSQI	96
Lampiran 8. Permohonan Menjadi Asisten Peneliti.....	98
Lampiran 9. Pernyataan Bersedia Menjadi Asisten Peneliti	99
Lampiran 10. Daftar Biaya Penelitian.....	100
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	101
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	102
Lampiran 13. Hasil <i>Similarity</i>	104
Lampiran 14. <i>Ethical Clearance</i> RSUD Muhammadiyah Gamping.....	105
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian RSUD Muhammadiyah Gamping.....	106
Lampiran 16. Analisis Data.....	107
Lampiran 17. Dokumentasi.....	111