

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 NANGGULAN TAHUN 2026

Syafira Aryanta¹, Yuliasti Eka Purnamaningrum², Atik Ismiyati³

^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta

Email¹: syafiraaryanta@gmail.com,

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada remaja putri masih menjadi masalah kesehatan yang dapat memengaruhi pertumbuhan, konsentrasi belajar, kebugaran fisik, serta kesehatan reproduksi. Risiko anemia pada remaja putri dipengaruhi oleh menstruasi, kurangnya asupan zat besi, dan rendahnya pengetahuan mengenai pencegahan anemia. Kecamatan Nanggulan merupakan wilayah dengan kejadian anemia remaja putri yang masih cukup tinggi.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Nanggulan Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif *cross-sectional*. Populasi adalah seluruh remaja putri kelas VIII sebanyak 93 responden dengan teknik total sampling. Data tingkat pengetahuan diperoleh melalui kuesioner, sedangkan kejadian anemia diukur melalui pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) menggunakan alat pemeriksaan darah tepi. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam distribusi frekuensi.

Hasil: Sebagian besar responden memperoleh informasi dari internet sebanyak 43 responden (46,2%) dan memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 55 responden (59,1%). Sebanyak 84 responden (90,3%) tidak mengalami anemia, 7 responden (7,5%) mengalami anemia ringan, dan 2 responden (2,2%) mengalami anemia sedang.

Kesimpulan: sebagian besar remaja putri memiliki tingkat pengetahuan baik tentang anemia dan tidak mengalami anemia. Kejadian anemia masih ditemukan pada sebagian kecil responden, sehingga upaya peningkatan pengetahuan dan pencegahan anemia tetap diperlukan.

Kata Kunci: tingkat pengetahuan, anemia, remaja putri, siklus menstruasi, hemoglobin.

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL AND ANEMIA INCIDENCE AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMP NEGERI 1 NANGGULAN IN 2026

Syafira Aryanta¹, Yuliasti Eka Purnamaningrum², Atik Ismiyati³
^{1,2,3}Department of Midwifery, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email¹: syafiraaryanta@gmail.com,

ABSTRACT

Background: Anemia among adolescent girls remains a significant health problem as it may affect growth, learning concentration, physical fitness, and reproductive health. Adolescent girls are at higher risk of anemia due to menstruation, inadequate iron intake, and limited knowledge regarding anemia prevention. Nanggulan Subdistrict is one of the areas with a relatively high prevalence of anemia among adolescent girls.

Objective: To description of knowledge level and anemia incidence among adolescent girls at smp negeri 1 nanggulan in 2026.

Method: This study employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The population consisted of all eighth-grade female students at SMP Negeri 1 Nanggulan, totaling 93 respondents. Total sampling was used. Data on knowledge level were collected using a structured questionnaire, while anemia status was assessed through hemoglobin (Hb) examination using a peripheral blood testing device. Data were analyzed descriptively and presented in frequency distribution tables.

Results: Most respondents obtained information about anemia from the internet (43 respondents; 46.2%). The majority had a good level of knowledge regarding anemia (55 respondents; 59.1%). Most respondents were not anemic (84 respondents; 90.3%), while 7 respondents (7.5%) had mild anemia and 2 respondents (2.2%) had moderate anemia. Respondents with good knowledge were mostly classified in the non-anemia category.

Conclusion: Most adolescent girls at SMP Negeri 1 Nanggulan had good knowledge regarding anemia and were not anemic. Anemia cases were still found in a small proportion of respondents, indicating the need for continued health education and prevention efforts.

Keywords: knowledge level, anemia, adolescent girls, menstruation, hemoglobin.