

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 NANGGULAN TAHUN 2026**



SYAFIRA ARYANTA FITRIAH AL AMIN
P07124123025

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 NANGGULAN TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Kebidanan



SYAFIRA ARYANTA FITRIAH AL AMIN
P07124123025

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 NANGGULAN TAHUN 2026

*DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL AND
ANEMIA INCIDENCE AMONG ADOLESCENT GIRLS AT
NEGERI 1 NANGGULAN IN 2026*

Disusun oleh:

SYAFIRA ARYANTA FITRIAH AL AMIN
P07124123025

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

13 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

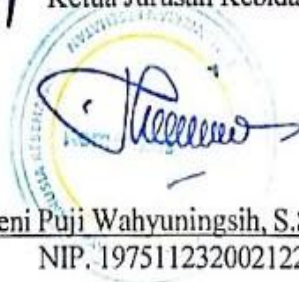


Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH
NIP. 198107052002122001



Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb.
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 23 Juli 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 NANGGULAN TAHUN 2026**

Disusun Oleh:
SYAFIRA ARYANTA FITRIAH AL AMIN
P07124123025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: ...17 Juni 2026.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Mina Yumei Santi, SST., M.Kes.
NIP. 19800304200812014

(.....)

Anggota,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH.
NIP. 198107052002122001

(.....)

Anggota,
Atik Ismiyati, SST., M.Keb.
NIP. 198701012019022001

(.....)

Yogyakarta, 23 Juli 2024
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Syafira Aryanta Fitriah Al Amin

NIM : P07124123025

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syafira Aryanta Fitriah Al Amin
NIM : P07124123025
Program studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

"Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Nanggulan Tahun 2026"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Juni 2026

Yang menyatakan



(Syafira Aryanta Fitriah Al Amin)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memperoleh bimbingan, arahan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta sekaligus ketua dewan penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Atik Ismiyati, SST., M.Keb. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kepala SMP Negeri 1 Nanggulan beserta seluruh guru dan staf yang telah memberikan izin, bantuan, dan dukungan selama pelaksanaan penelitian.
7. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa,

dukungan moral maupun material, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

8. Sahabat dan teman-teman Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta Angkatan 2023 yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan bantuan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini. Namun, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan program kesehatan remaja.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 15
A. Telaah Pustaka.....	15
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Pertanyaan Penelitian	40
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 41
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	41
B. Subjek Penelitian.....	42
C. Waktu dan Tempat.....	44
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional.....	45
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	48

H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen (Instrumen Publikasi).....	50
I. Prosedur Penelitian.....	52
J. Manajemen Data	56
K. Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Gambaran Umum Lokasi	62
B. Hasil Penelitian	63
C. Pembahasan.....	68
D. Keterbatasan Penelitian	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	11
Tabel 2. Klasifikasi Anemia	19
Tabel 3. Definisi Operasional.....	46
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan	49
Tabel 5. <i>Coding</i>	57
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi dan Siklus Menstruasi.....	63
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	64
Tabel 8. Distribusi Butir Pertanyaan dengan Persentase Jawaban Salah Tertinggi pada Kuesioner Pengetahuan Anemia	64
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia.....	65
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Sumber Informasi	66
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Berdasarkan Siklus Menstruasi.....	67
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	38
Gambar 2. Kerangka Konsep	39
Gambar 3. Rancangan Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Biaya	96
Lampiran 2. Jadwal penelitian	97
Lampiran 3. Penjelasan Mengikuti Penelitian	98
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	100
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	101
Lampiran 6. <i>Parental Consent</i>	102
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	103
Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuesioner	106
Lampiran 9. Master Tabel	107
Lampiran 10. Tabel Analisis Hasil	113
Lampiran 11. Surat Studi Pendahuluan.....	117
Lampiran 12. Surat Izin Permohonan Penelitian	119
Lampiran 13. Surat <i>Ethical Clearance</i>	120
Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	121
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	122