

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai efektivitas *e-flipbook* sebagai panduan *oral hygiene* terhadap indeks plak pada pengguna ortodonti cekat di Klinik Dent'Q Dental Care, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Nilai OPI pengguna ortodonti cekat sebelum diberikan edukasi masih menunjukkan akumulasi plak yang tinggi.
2. Nilai OPI pengguna ortodonti cekat setelah diberikan edukasi menunjukkan akumulasi plak yang rendah.
3. Edukasi menggunakan *e-flipbook* sebagai panduan *oral hygiene* efektif dalam meningkatkan *oral hygiene* dan menurunkan indeks plak pada pengguna ortodonti cekat.

B. Saran

1. Bagi responden

Pengguna ortodonti cekat perlu menjaga kebersihan gigi dan mulut secara rutin dengan menerapkan *oral hygiene* yang baik selama menjalani perawatan ortodonti. Pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dapat dilakukan melalui penyikatan gigi dengan teknik yang tepat, penggunaan alat bantu pembersih seperti sikat interdental, serta melakukan kontrol rutin ke dokter gigi sesuai jadwal perawatan. Informasi mengenai *oral hygiene* yang diperoleh melalui media edukasi juga dapat dimanfaatkan sebagai sumber pembelajaran untuk meningkatkan kesadaran dan

kebiasaan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut sehingga akumulasi plak dapat diminimalkan selama penggunaan ortodonti cekat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian mengenai edukasi *oral hygiene* pada pengguna ortodonti cekat dapat dilakukan dengan melibatkan jumlah responden yang lebih banyak sehingga hasil penelitian dapat menggambarkan kondisi populasi yang lebih luas. Pengamatan juga dapat dilakukan dalam jangka waktu yang lebih panjang untuk mengetahui keberlangsungan perubahan *oral hygiene* setelah pemberian edukasi. Variabel penelitian dapat dikembangkan dengan menambahkan aspek lain yang berkaitan dengan kesehatan gigi dan mulut, seperti tingkat pengetahuan, perilaku pemeliharaan *oral hygiene*, status gingiva, atau kejadian karies selama perawatan ortodonti cekat. Penelitian selanjutnya juga dapat mengkaji penggunaan media edukasi yang berbeda sebagai pembanding untuk memperoleh informasi mengenai media yang paling sesuai dalam meningkatkan *oral hygiene* pada pengguna ortodonti cekat.