

EFEKTIVITAS E-FLIPBOOK SEBAGAI PANDUAN ORAL HYGIENE TERHADAP INDEKS PLAK PADA PENGGUNA ORTODONTI CEKAT

Salsabilla Aulia Sari¹, Eldarita², drg. Diani Sulistiawati³
Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Yogyakarta, Jl. Kyai Mojo No.56, Bener, Kec.Tegalrejo, Kota Yogyakarta, DI
Yogyakarta, 55243,
Email : salsabillaauliasari@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengguna ortodonti cekat memiliki risiko lebih tinggi mengalami akumulasi plak karena adanya braket dan kawat yang mempersulit pembersihan gigi. Riskesdas tahun 2018 menunjukkan prevalensi maloklusi di Indonesia mencapai 80%, sehingga kebutuhan perawatan ortodonti masih cukup tinggi. Kondisi tersebut menunjukkan pentingnya pemeliharaan *oral hygiene* selama perawatan ortodonti dan perlunya media edukasi yang efektif untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut.

Tujuan: Diketuainya efektivitas e-flipbook sebagai panduan oral hygiene terhadap indeks plak pada pengguna ortodonti cekat.

Metode: Pengguna ortodonti cekat memiliki risiko lebih tinggi mengalami akumulasi plak karena adanya braket dan kawat yang mempersulit pembersihan gigi. Hasil SKI tahun 2023 menunjukkan masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 56,9%, sedangkan Riskesdas tahun 2018 menunjukkan maloklusi mencapai 80% di Indonesia. Hal tersebut menunjukkan pentingnya pemeliharaan oral hygiene selama perawatan ortodonti sehingga diperlukan media edukasi yang efektif untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut.

Hasil: Rata-rata skor OPI sebelum diberikan edukasi menggunakan e-flipbook sebesar 51,36 dengan standar deviasi 12,14, dan menurun menjadi 38,78 setelah edukasi dengan standar deviasi 11,4. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) sebesar 0,000 ($p < 0,05$), sehingga terdapat perbedaan signifikan antara skor OPI sebelum dan sesudah pemberian edukasi.

Kesimpulan: E-flipbook sebagai panduan oral hygiene efektif meningkatkan kebersihan gigi dan mulut yang ditunjukkan dengan penurunan indeks plak pada pengguna ortodonti cekat.

Kata Kunci: E-flipbook, Oral Hygiene, Ortodonti Cekat.

THE EFFECTIVENESS OF E-FLIPBOOK AS AN ORAL HYGIENE GUIDELINES ON PLAQUE INDEX IN FIXED ORTHODONTIC USERS

Salsabilla Aulia Sari¹, Eldarita², drg. Diani Sulistiawati³
Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Yogyakarta, Jl. Kyai Mojo No.56, Bener, Kec.Tegalrejo, Kota Yogyakarta, DI
Yogyakarta, 55243,
Email : salsabillaauliasari@gmail.com

ABSTRACT

Background: Fixed orthodontic appliance users are at a higher risk of plaque accumulation due to the presence of brackets and archwires, which make tooth cleaning more difficult. The 2018 Basic Health Research (Riskesdas) reported that the prevalence of malocclusion in Indonesia reached 80%, indicating a high demand for orthodontic treatment. This highlights the importance of maintaining oral hygiene during orthodontic treatment and the need for effective educational media to promote oral health.

Objective: To determine the effectiveness of an e-flipbook on oral hygiene guidelines toward the plaque index in fixed orthodontic appliance users.

Methods: This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study population consisted of 60 fixed orthodontic appliance users aged 18–25 years, and the sample comprised 40 respondents selected through purposive sampling at Dent'Q Dental Care Clinic. The study variables were the e-flipbook as an oral hygiene guide and the Orthodontic Plaque Index (OPI) score among fixed orthodontic appliance users. Plaque index was assessed using the Orthodontic Plaque Index (OPI) before and after oral hygiene education delivered through the e-flipbook. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The mean OPI score before the educational intervention using the e-flipbook was 51.36 (SD = 12.14), which decreased to 38.78 (SD = 11.04) after the intervention. The Wilcoxon Signed Rank Test showed an Asymp. Sig. (2-tailed) value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference in OPI scores before and after the educational intervention.

Conclusion: The e-flipbook on oral hygiene guidelines was effective in improving oral hygiene, as indicated by the reduction in plaque index among fixed orthodontic appliance users.

Keywords: E-flipbook, Oral Hygiene, Fixed Orthodontic Appliance.