

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS *E-FLIPBOOK* SEBAGAI PANDUAN *ORAL*  
*HYGIENE* TERHADAP INDEKS PLAK PADA PENGGUNA  
ORTODONTI CEKAT**



**SALSABILLA AULIA SARI**

**P07125222026**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS *E-FLIPBOOK* SEBAGAI PANDUAN *ORAL HYGIENE* TERHADAP INDEKS PLAK PADA PENGGUNA ORTODONTI CEKAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kesehatan



**SALSABILLA AULIA SARI**

**P07125222026**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas *E-Flipbook* Sebagai Panduan *Oral Hygiene* Terhadap Indeks Plak Pada Pengguna Ortodonti Cekat”

“*The Effectiveness Of E-Flipbook As An Oral Hygiene Guidelines On Plaque Index In Fixed Orthodontic Users*”

Disusun Oleh:

SALSABILLA AULIA SARI  
P07125222026

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :  
29 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Eldarita, S.SiT., M.DSc  
NIP. 197002101989032001

drg. Diani Sulistiawati, MDSc., Sp.KGA  
NIP. 198106012009122001

Yogyakarta, 04 Agustus 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Kemenkes Poltekkes Yogyakarta



Taadi, S. Pd, S.SiT., M. Kcs  
NIP. 196602031986031003

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi  
“Efektivitas *E-Flipbook* Sebagai Panduan *Oral Hygiene* Terhadap Indeks Plak  
Pada Pengguna Ortodonti Cekat”

Disusun Oleh:

SALSABILLA AULIA SARI  
P07125222026

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 03 Juli 2026



### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dwi Suyatmi, S.Si.T., M.DSc  
NIP. 196910071995032004

Anggota,  
Eldarita, S.Si.T., M.DSc  
NIP. 197002101989032001

Anggota,  
drg. Diani Sulistiawati, MDSc., Sp.KGA  
NIP. 198106012009122001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Kemenkes Poltekkes Yogyakarta



Taadi, S. P., S.SiT., M. Kes  
NIP. 196602031986031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salsabilla Aulia Sari

NIM : P07125222026

Tanda Tangan : 

Tanggal : 04 Agustus 2026

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Salsabilla Aulia Sari  
NIM : P07125222026  
Program Studi : Terapi Gigi Program Sarjana Terapan  
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Efektivitas *E-Flipbook* Sebagai Panduan *Oral Hygiene* Terhadap Indeks Plak Pada Pengguna Ortodonti Cekat”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), meawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal: 04 Agustus 2026

Yang menyatakan



Salsabilla Aulia Sari

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Efektivitas *E-Flipbook* Sebagai Panduan *Oral Hygiene* Terhadap Indeks Plak Pada Pengguna Ortodonti Cekat”. Tujuan penyusunan skripsi ini untuk memenuhi ketentuan untuk melakukan kegiatan penyusunan skripsi, sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
3. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing utama dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan pengarahan.
4. Ibu Dwi Suyatmi, S.SiT., M.DSc selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. drg. Diani Sulistiawati, MDSc., Sp.KGA selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. drg. Lia Desire Octarina, Sp. KG yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Klinik Gigi DentQ Dental Care.
7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.

8. Orang tua dan kakak tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, semangat, serta pengorbanan yang tulus, baik secara moral maupun materiel, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat dan rekan-rekan yang selalu hadir memberikan semangat, motivasi, bantuan, serta menemani penulis dalam setiap proses penyusunan skripsi, baik dalam suka maupun duka, hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, motivasi, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                               | Halaman                      |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                    | <b>i</b>                     |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                           | <b>ii</b>                    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                               | <b>iii</b>                   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                  | <b>iv</b>                    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....</b> | <b>v</b>                     |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                    | <b>vi</b>                    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                        | <b>viii</b>                  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                     | <b>ix</b>                    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                  | <b>x</b>                     |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                          | Error! Bookmark not defined. |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                         | Error! Bookmark not defined. |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                 | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang .....                                       | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah .....                                      | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian.....                                     | Error! Bookmark not defined. |
| D. Ruang Lingkup .....                                        | Error! Bookmark not defined. |
| E. Manfaat Penelitian .....                                   | Error! Bookmark not defined. |
| F. Keaslian Penelitian.....                                   | Error! Bookmark not defined. |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                          | Error! Bookmark not defined. |
| A. Telaah Pustaka.....                                        | Error! Bookmark not defined. |
| B. Landasan Teori .....                                       | Error! Bookmark not defined. |
| C. Kerangka Konsep .....                                      | Error! Bookmark not defined. |
| D. Hipotesis.....                                             | Error! Bookmark not defined. |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                        | Error! Bookmark not defined. |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                           | Error! Bookmark not defined. |
| B. Populasi dan Sampel .....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian.....                           | Error! Bookmark not defined. |
| D. Variabel Penelitian .....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| E. Definisi Operasional Variabel .....                        | Error! Bookmark not defined. |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                    | Error! Bookmark not defined. |
| G. Instrument, Alat, dan Bahan Penelitian..                   | Error! Bookmark not defined. |
| H. Uji Validitas.....                                         | Error! Bookmark not defined. |
| I. Prosedur Penelitian.....                                   | Error! Bookmark not defined. |
| J. Manajemen Data .....                                       | Error! Bookmark not defined. |
| K. Etika Penelitian .....                                     | Error! Bookmark not defined. |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                       | Error! Bookmark not defined. |
| A. Hasil .....                                                | Error! Bookmark not defined. |
| B. Pembahasan.....                                            | Error! Bookmark not defined. |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                       | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesimpulan .....                                           | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran.....                                                 | Error! Bookmark not defined. |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                    | Error! Bookmark not defined. |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                          | Error! Bookmark not defined. |

## DAFTAR TABEL

|                                                       | Halaman |
|-------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1. Distribusi Frekuensi Kriteria Skor Plak..... | 39      |
| Tabel 2. Hasil Uji Statistik Deskriptif .....         | 40      |
| Tabel 3. Hasil Uji Normalitas Data.....               | 40      |
| Tabel 4. Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test.....    | 41      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                               | Halaman |
|---------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) ..... | 57      |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....                     | 63      |
| Lampiran 3. Format Penilaian Skor OPI .....                   | 64      |
| Lampiran 4. Surat Izin Melakukan Penelitian .....             | 66      |
| Lampiran 5. Surat Validasi Media .....                        | 67      |
| Lampiran 6. Surat Permohonan Kaji Etik .....                  | 70      |
| Lampiran 7. Ethical Clearence .....                           | 71      |
| Lampiran 8. Jadwal Penelitian .....                           | 72      |
| Lampiran 9. Rencana Anggaran Penelitian .....                 | 73      |
| Lampiran 10. Rancangan <i>E-Flipbook</i> .....                | 74      |
| Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....            | 78      |
| Lampiran 12. Hasil Similarity .....                           | 80      |