

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelguid, S. M., Ammar, S. A., Sobeih, M. E., & Ali, Z. H. (2025). *The Effect Of Implementing Benson ' S Relaxation Technique On The Severity Of Anorexia And Quality Of Sleep Among Cancer Introduction : -*. 13(07), 666–681. <https://doi.org/10.21474/Ijar01/21369>
- Abdul Raziq Jamil, Jon Hadi, I. M. (2024). Tumor Mammae. *Scientific Journal*, 3, 398–409.
- Afriani, D. (2025). *Quality Of Life In End Stage Breast Cancer Woman And Readmission*. 7(2), 160–167.
- Aini, N., Wahyuningsih, I. S., & Noor, M. A. (2025). *Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Benson Dan Terapi Quranic Healing Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi*.
- Ana Fadilah, & Hidayat, M. S. (2025). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Terapi Pada Pasien Kanker Payudara Di Rsud Dr. Soetomo Surabaya*. 12(1), 9–16.
- Ashariati, A. M. I. (2020). *Manajemen Kanker Payudara Komprehensif*. Universitas Airlangga.
- Chabok, R., Gholami, A., MahdaviFar, N., & Rad, M. (2022). *The Effect Of The Benson Relaxation Technique On Sleep Quality In Women With Breast Cancer After Mastectomy*. 3, 8–11. <https://doi.org/10.29252/Jgbfnm.20.2.5>
- Dian Anggraini, Dewi Marfuah, S. P. (2021). *Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi*. 16(2), 91–100. <https://doi.org/10.26753/Jikk.V16i2.494>
- Dian Oktavia, Yona Sahalessy, J. H. R. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Komunitas*. Media Pustaka Indo.
- Dinas Kesehatan Sleman. (2023). *Profil Kesehatan Sleman*.
- Dorsinta Siallagan, Amalia Nur Apriliani, D. N. (2024). *Hubungan Kualitas Hidup Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Pasien Kanker Payudara Di Yayasan Rcbadak*. 13(2), 207–220. <https://doi.org/10.37048/Kesehatan.V13i2.293>
- Efendi, S., Agus, A. I., Syatriani, S., Amir, H., Alam, R. I., & Nurdin, S. (2022). *The Effect Of Benson Relaxation On Quality Of Sleep Of Cancer Patients*. 10, 99–104.
- Elisabeth Et Al. (2024). *Menganalisis Kesiambungan Pengkajian Diunit X Jurnal Kesehatan Dan Teknologi Medis (JKTM)*. 06(03), 84–90.

- Fadhilah, N. (2024). *BUKU AJAR KEPERAWATAN KELUARGA UNTUK S1 KEPERAWATAN*. Nuan.
- Fatmawati, D. A. (2023). *Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Kanker Di Yayasan Kanker Inisiatif Zakat Indonesia Semarang*. 7(1), 45–51.
- Febriyona, R., Aina, A. N., Paneo, I., Ilmu, S., Gorontalo, M., Nur, A., & Sudirman, A. (2023). *PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM MELAKSANAKAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA*. 2018.
- Grayson, S., Sereika, S., Harpel, C., Diego, E., Steiman, J. G., Mcauliffe, P. F., & Wesmiller, S. (2022). Factors Associated With Sleep Disturbances In Women Undergoing Treatment For Early - Stage Breast Cancer. *Supportive Care In Cancer*, 157–166. <https://doi.org/10.1007/S00520-021-06373-9>
- Gunawan, A. (2021). *Pemilihan Pemeriksaan Imaging Untuk Skrining Karsinoma Mammariae*. 48(6), 347–349.
- Harorani, M., Davodabady, F., Farahani, Z., & Khanmohamadi, A. (2021). *Complementary Therapies In Medicine The Effect Of Benson ' S Relaxation Response On Sleep Quality And Anorexia In Cancer Patients Undergoing Chemotherapy : A Randomized Controlled Trial*. 50(October 2019). <https://doi.org/10.1016/J.Ctim.2020.102344>
- Hassan, A. J. (2022). *Consequences Of Sleep Deprivation Among Nurses At Critical Care Units In Al-Najaf City*. 6(June), 2372–2389.
- Herawati, K., & Gayatri, D. (2019). *The Correlation Between Sleep Quality And Levels Of Stress Among Students In Universitas Indonesia*. 29.
- Herlin Fitriana Kurniawati. (2023). *DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DENGAN SADARI DAN SADARNIS*. 3(2), 55–64.
- Herwati Et Al. (2021). *Karakteristik Kanker Panyudara*. 1(1), 44–53.
- Hesti Kurniasih. (2021). *BUKU SAKU DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA*. Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Ifansyah, M. N., Waluya, J. G., Suhartono, Supriadi, & Susilia Idyawati. (2024). *Keperawatan Komunitas Pendekatan Holistik Untuk Perlindungan, Pemberdayaan, Dan Intervensi Straregis*. Nuansa Fajar Cermelang.
- Ikhtiarani, I., & Aprianti, T. (2023). *Penerapan Evidence – Based Nursing Practice Relaksasi Benson Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Terhadap Penurunan Mual Dan Peningkatan Kualitas Tidur : Case Report Application Of Evidence-Based Nursing Practice Benson Relaxation In Cancer Patie*. 3, 93–100. <https://doi.org/10.36082/Jhcn.V3i2.1445>
- Indra Saputra Liambo, Adryan Fristiohady, M. H. M. (2022). *Review: Kanker Payudara (Patofisiologi, Epidemiologi, Dan Lini Sel)*. 8.

- Jenita Donsu, Ida Mardalena, S. C. Dewi. (2015). *Buku Panduan Kebutuhan Dasar Manusia* (Issue Kdm I). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Kanker Payudara*. 1–111.
- Kemenkes RI. (2020). *Tata Laksana Kanker Payudara*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2022). *Kanker Payudara Paling Banyak Di Indonsia, Kemenkes Targetkan Pemerataan Layanan Kesehatan*.
<https://Kemkes.Go.Id/Id/Kanker-Payudaya-Paling-Banyak-Di-Indonesia-Kemenkes-Targetkan-Pemerataan-Layanan-Kesehatan>
- Kurniawan, A. (2021). *DIAGNOSIS DALAM PROSES KEPERAWATAN: LITERATURE REVIEW*. 00214.
- Lanza, G., Mogavero, M. P., Salemi, M., & Ferri, R. (2024). *The Triad Of Sleep, Immunity, And Cancer: A Mediating Perspective*. 1–15.
- Legina Angraeni, F. P. M. (2025). *Pemanfaatan Leaflet Sebagai Media Edukasi Kesehatan : Pencegahan Dan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur*. Nuansa Fajar Cermelang.
- Lo, K., Woo, B., Martin, B. N., & Wilson, W. (2018). *Subjective Sleep Quality , Blood Pressure , And Hypertension : A Meta- - Analysis*. November 2017, 592–605. <https://doi.org/10.1111/Jch.13220>
- Luyan, G., Lizhi, Z., Shufang, Z., Yang, W., Jiwei, H., Aijun, D., Yuchen, H., & Zirui, Z. (2025). Effects Of Dynamic And Static Relaxation Therapy On Cancer - Induced Fatigue And Sleep Disorders In Patients With Breast Cancer Undergoing Chemotherapy: A Randomized Control Trial. *Supportive Care In Cancer*, 33(1), 1–9. <https://doi.org/10.1007/S00520-024-09123-9>
- Manzar, D., Bahammam, A. S., Hameed, U. A., Spence, D. W., Pandi-Perumal, S. R., Moscovitch, A., & Streiner, D. L. (2021). *Dimensionality Of The Pittsburgh Sleep Quality Index : A Systematic Review*. 9–11.
- Mohamad, A., Akbar, N., Kaseb, Z., Arbabi, Z., & Hashem, M. (2023). The Effect Of Benson Relaxation Technique On Cancer Patients : A Systematic Review. *Supportive Care In Cancer*, 31(12), 1–14. <https://doi.org/10.1007/S00520-023-08142-2>
- Momayyezi, M., Fallahzadeh, H., Farzaneh, F., & Momayyezi, M. (2021). Sleep Quality And Cancer-Related Fatigue In Patients With Cancer. *Tabriz University Of Medical Sciences*, 10(3), 145–152. <https://doi.org/10.34172/Jcs.2021.021>
- Nazari, A. M., Zare-Kaseb, A., Arbabi, Z., Gholampour, M. H., Emami Zeydi, A., & Ghazanfari, M. J. (2023). The Effect Of Benson Relaxation Technique On Cancer Patients: A Systematic Review. *Supportive Care In Cancer : Official*

Journal Of The Multinational Association Of Supportive Care In Cancer, 31(12), 681. <https://doi.org/10.1007/S00520-023-08142-2>

Ni Luh Ocha Ariyanti, Sri Maryuni, P. (2025). *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Pasien Penderita Ca Mammae Dengan Kepatuhan Dalam The Relationship Of Family Support And Knowledge Of Patients*. 8(September 2024), 12–26.

Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian*. Rineka Cipta.

Novera, M., Khairani, A. I., & Nofrel, V. (2023). *Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga*. Tahta Media Group.

Novikasari Et Al. (2025). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Pasien Kanker Payudara Di Rsud Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun2025*. 037, 1–6.

Nuzulul Rahmi, F. A. (2022). *Pendidikan Kesehatan Tentang Pentingnya Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Remaja Putri Di Man 5 Kabupaten Aceh Besar*. 4(2), 95–99.

Page, M. J., Mckenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., Mcdonald, S., ... Moher, D. (2021). *The PRISMA 2020 Statement : An Updated Guideline For Reporting Systematic Reviews Systematic Reviews And Meta-Analyses*. <https://doi.org/10.1136/Bmj.N71>

Risnah, M. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR MANUSIA*. Trans Info Media.

Rissa Megavitry. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Tahta Media Group.

Roselina, J., Kesoema, T. A., Pasmanasari, E. D., & Basyar, E. (2022). *Artikel Penelitian Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro The Effect Of Benson Relaxation On Sleep Quality In Students Of Faculty Of Medicine Diponegoro University*. 39, 10–13.

Sari, M. N., & Valencia, J. (2023). *Fisiologi Dari Tidur Dan Klasifikasi Gangguan Tidur Physiology Of Sleep And Classification Of Sleep Disorders*. 162–169.

Setiawati Et Al. (2022). *Hubungan Stadium Kanker Payudara Denganinsomnia Pada Penderita Kanker Payudarayang Sedang Menjalani Kemoterapidi Rsud Dr.H. Abdul Moeloekprovinsi Lampung*. 3, 271–279.

Simanullang, R. H., & Teguh, U. M. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Asuhan Kesehatan Keluarga Dan Komunitas* (Issue March).

Sinurat, S., Hizkia, I., & Agustina, P. R. (2023). *Relationship Between Family Support And Quality Of Life Of Breast Cancer Patients Undergoing*

- Chemotherapy At Santa Elisabeth Hospital.* 14(1), 77–83.
<https://doi.org/10.22219/jk.v14i01.21733>
- Siregar, A. Y., Murhayati, S., Studi, P., Pendidikan, M., Islam, A., Studi, P., Pendidikan, M., & Islam, A. (2024). *Metodologi Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif : Kajian Konsep* . 8, 45305–45314.
- Suharti, S., Judijanto, L., & Lestari, P. (2024). *Keperawatan Keluarga Teori Dan Implementasi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Suryani, Y. (2020). *KANKER PAYUDARA*. PT. Freelune Cipta Granesia.
- Susanti, Rini, P. O., & Permata, F. D. (2025). *Pelatihan Terkait Penyakit Tidak Menular Kanker, Jantung, Stroke, Uronefrologi (KJSU) Di Institusi Penyelenggara Pelatihan Bidang Kesehatan*. 9, 2010–2017.
- Syahputra, M. A., Ramadha, G., Putra, R. A., Fadilah, F., Alfahrizqy, G., Jaya, B. E., Yanuar, M., Wildan, K., Shafril, A., Fadhli, N., Raysatama, C. F., & Rismawan, E. (2025). *LITERATURE REVIEW : PERAN PERAWAT DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DALAM PENDEKATAN HOLISTIK ASUHAN KEPERAWATAN ONKOLOGI*. 6(2020), 5999–6005.
- Syolihan, D., Putri, R., Nabawiyati, S., & Makiyah, N. (2021). *Factors Affecting Sleep Quality Of Breast Cancer Patients With Chemotherapy*. 9(2005), 130–136.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wahyu, D., Sari, I., Syarafina, F. Z., Ayuningtias, K., Setianingrum, P. B., Febriyanti, S., & Pradana, A. A. (2022). *Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia : Telaah Literatur*. 2(2), 55–61.
<https://doi.org/10.24853/mujg.2.2.55-61>
- Wang, H., Macinnis, R. J., & Li, S. (2023). *Family History And Breast Cancer Risk For Asian Women : A Systematic Review And Meta - Analysis*. *BMC Medicine*, 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12916-023-02950-3>
- Weng, Y., Hong, R., Chen, V. C., & Tsai, C. (2021). *Sleep Quality And Related Factors In Patients With Breast Cancer : A Cross-Sectional Study In Taiwan*. 4725–4733.
- WHO. (2025). *Cancer*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>
- Wirawati, D. (2026). *Edukasi Kesehatan Berbasis Asuhan Keperawatan Keluarga Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Kemandirian Keluarga*. 4, 32–39.
<https://doi.org/10.15575/commen.v4i1.3260>
- World Health Organization. (2025). *Breast Cancer*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>

- World Health Organization. (2022). *Cancer*. <https://doi.org/10.1002/Ijc.33588>.
- Wulansari, F. V. I. (2024). *Gambaran Pendekatan Keluarga Dalam Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan*. 7(1), 7–12.
- Yang, G. S., Starkweather, A. R., Kelly, D. L., Meegan, T., Byon, H. Do, & Lyon, D. E. (2023). *Longitudinal Analysis Of Sleep Disturbance In Breast Cancer Survivors*. 71(3), 177–188. <https://doi.org/10.1097/NNR.0000000000000578>.Longitudinal
- Yulisia Rezky Kirana, Riakurnaini, R. (2026). *Peran Mutasi Gen BRCA1 Dan BRCA2 Dalam Deteksi Dini Dan Prediksi Risiko Kanker Payudara: Tinjauan Genetika Molekuler*. 11.
- Zahira, N., Hizam, S., Indriyanti, R. A., & Sari, A. K. (2026). *Peran Usia , Riwayat Keluarga , Dan Faktor Reproduksi Terhadap Risiko Kanker Payudara Pada Wanita*.
- Zulala, N. N. (2024). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kanker Payudara Di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta Factors Related To The Incidence Of Breast Cancer Atpkmu Muhammadiyah Gamping Hospital , Yogyakarta Tidak Berisiko Berisiko*. 2(September), 1763–1769.