

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MANDALA COLORING THERAPY*
PADA LANSIA DENGAN ANSIETAS
DI BPSTW ABIYOSO**



**VINA ARIYANTI NURANINGSIH
P07120123076**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MANDALA COLORING THERAPY*
PADA LANSIA DENGAN ANSIETAS
DI BPSTW ABIYOSO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**VINA ARIYANTI NURANINGSIH
P07120123076**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan *Mandala Coloring Therapy* pada Lansia
dengan Ansietas di BPSTW Abiyoso

*The Implementation of Mandala coloring therapy for Elderly
with Anxiety at BPSTW Abiyoso*

Disusun oleh:

VINA ARIYANTI NURANINGSIH
NIM. P07120123076

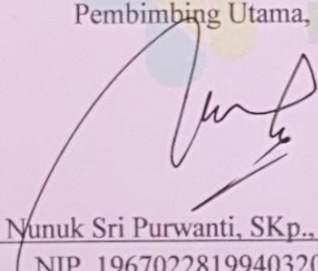
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

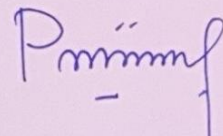
2 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Nunuk Sri Purwanti, SKp., M.Kes
NIP. 196702281994032001


Tri Widyastuti H., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta, 2 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *MANDALA COLORING THERAPY* PADA LANSIA DENGAN ANSIETAS DI BPSTW ABIYOSO

Disusun Oleh:

VINA ARIYANTI NURANINGSIH

NIM. P07120123076

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 4 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Rr. Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kes

NIP. 197209021992032001

(.....)

Anggota,

Dr. Nunuk Sri Purwanti, SKp., M.Kes

NIP. 196702281994032001

(.....)

Anggota,

Tri Widyastuti H., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198511162020122003

(.....)

Yogyakarta, 4 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : VINA ARIYANTI NURANINGSIH

NIM : P07120123076

Tanda Tangan : 

Tanggal : 4 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vina Ariyanti Nuraningsih

NIM : P07120123076

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“PENERAPAN MANDALA COLORING THERAPY PADA LANSIA DENGAN ANSIETAS DI BPSTW ABIYOSO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 4 Juni 2016

Yang menyatakan



(VINA ARIYANTI NURANINGSIH)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan serta menyediakan berbagai fasilitas dan dukungan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini..
2. Bondan Palestin, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan arahan serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan yang telah memberikan arahan, motivasi, serta dukungan kepada penulis selama menjalani proses pendidikan dan penyusunan tugas akhir.
4. Dr. Nunuk Sri Purwanti, SKp., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat bermanfaat kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini..
5. Tri Widyastuti H., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, saran, perhatian, serta dukungan kepada penulis dalam setiap proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Dr. Rr. Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun guna menyempurnakan karya tulis ilmiah ini..
7. Kepala BPSTW Abiyoso dan segenap pegawai yang sudah memberikan izin, bantuan, dan kerja sama kepada penulis selama proses pelaksanaan penelitian.

8. Moh Kari Boban dan Ismiyati selaku orang tua tercinta penulis, serta segenap keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta semangat yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Bintang Firman Komandani yang menjadi *support system* penulis dengan memberikan perhatian, semangat, motivasi, serta dukungan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman yang telah memberikan bantuan, dukungan, semangat, serta menemani penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu, memberikan dukungan, doa, dan motivasi kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Mei 2026

Vina Ariyanti Nuraningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
1. Lansia dengan ansietas	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep <i>mandala coloring therapy</i> ...	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep asuhan keperawatan pada lansia dengan ansietas	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.

F. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	49
-------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perencanaan Keperawatan	46
Tabel 2. Analisa Data Klien 1	73
Tabel 3. Analisa Data Klien 2	74
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan Klien 1	76
Tabel 5. Perencanaan Keperawatan Klien 2	78
Tabel 6. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 1	81
Tabel 7. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 2	89
Tabel 8. Tingkat Ansietas Sebelum dan Sesudah Intervensi	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Studi Kasus	130
Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian.....	131
Lampiran 3. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan.....	132
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan	133
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	134
Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik.....	135
Lampiran 7. Lembar Informed Consent Klien	136
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Mandala coloring therapy</i> ..	138
Lampiran 9. Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS).....	140
Lampiran 10. Media	144
Lampiran 11. Dokumentasi.....	145
Lampiran 12. Hasil <i>Pre-test</i> Klien 1	146
Lampiran 13. Hasil <i>Pre-test</i> Klien 2	149
Lampiran 14. Hasil <i>Post-test</i> Klien 1	152
Lampiran 15. Hasil <i>Post-test</i> Klien 2	155
Lampiran 16. Hasil <i>Similarity</i>	158
Lampiran 17. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	159
Lampiran 18. Format Pengkajian Keperawatan Gerontik.....	164

