

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS MEDIA GAME *JIGSAW PUZZLE* TERHADAP
PENGETAHUAN MAKANAN KARIOGENIK PADA ANAK
SEKOLAH DASAR**



**VIFANY NARESWARI PUTRI SARIFAN
NIM. P07125222061**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS MEDIA GAME *JIGSAW PUZZLE* TERHADAP
PENGETAHUAN MAKANAN KARIOGENIK PADA ANAK
SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**VIFANY NARESWARI PUTRI SARIFAN
NIM. P07125222061**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas Media Game *Jigsaw Puzzle* Terhadap Pengetahuan Makanan Kariogenik Pada Anak Sekolah Dasar”

“The Effectiveness of Jigsaw Puzzle Game Media on Knowledge of Cariogenic Foods in Elementary School Children”

Disusun Oleh :

VIFANY NARESWARI PUTRI SARIFAN
NIM. P07125222061

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

21 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Taadi, S.SiT, S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

drg. Diani Sulistiawati, MDSc., Sp.KGA
NIP. 198106012009122001

Yogyakarta, 21 Juli 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT, S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
“EFEKTIVITAS MEDIA GAME *JIGSAW PUZZLE* TERHADAP
PENGETAHUAN MAKANAN KARIOGENIK
PADA ANAK SEKOLAH DASAR”

Disusun Oleh :

VIFANY NARESWARI PUTRI SARIFAN
NIM. P07125222061

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 21 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr.drg. Quroti A'yun, M.Kes
NIP. 196905241994032001

Anggota,
Taadi., S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

Anggota,
drg. Diani Sulistiawati, MDSc., Sp.KGA
NIP. 198106012009122001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 21 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi., S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vifany Nareswari Putri Sarifan
Nim : P07125222061
Tanda Tangan :



Tanggal : 21 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vifany Nareswari Putri Sarifan

NIM : P07125222061

Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Media Game Jigsaw Puzzle Terhadap Pengetahuan Makanan Kariogenik pada Anak Sekolah Dasar”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 Juli 2026

Yang menyatakan



(Vifany Nareswari Putri Sarifan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan izin dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Ibu Eldarita, S.SiT., MDSc selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi yang telah memberikan izin dan dukungan kepada penulis.
4. drg. Diani Sulistiawati, MDSc., Sp.KGA selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Dr. drg. Quroti A'yun., M.Kes selaku penguji utama yang telah menguji dan memberikan saran dan masukan untuk skripsi saya.
6. Ibu Sri Wahyuni, S.Pd.Jas., M.Pd. selaku kepala sekolah SD Negeri Jetis dan guru-guru yang telah memfasilitasi penelitian skripsi saya.
7. Siswa-siswi kelas 3, 4 dan 5 SD Negeri Jetis sebagai responden pada penelitian skripsi saya.
8. Dosen dan karyawan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan.

9. Orangtua dan keluarga yang telah memberikan dukungan motivasi, material dan moril yang tak terhingga.
10. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam menyusun skripsi.
11. Pihak lain yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan kegiatan penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan gigi.

Yogyakarta, 15 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. Telaah Pustaka	10
B. Landasan Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis	24
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	26
C. Waktu dan Tempat	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	30
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	31
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
I. Prosedur Penelitian	35
J. Manajemen Data	37
K. Etika Penelitian	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 2. Skema Desain Penelitian.....	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Daftar Pernyataan Kisi-kisi Kuesioner	32
Tabel 2. Kriteria Reliabilitas	34
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Kelas	40
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum dan Sesudah dilakukan Edukasi Menggunakan Media Game <i>Jigsaw Puzzle</i> pada Kelompok Perlakuan	41
Tabel 5. Analisis Deskriptif Pengetahuan pada Kelompok Perlakuan	42
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 7. Hasil Analisis <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Pengetahuan Kelompok Perlakuan	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Layak Etik.....	56
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data Uji Validitas.....	57
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 4. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	59
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan Makanan Kariogenik	64
Lampiran 7. Lembar Penilaian Uji Validasi Media	69
Lampiran 8. Kerangka Media Game <i>Jigsaw Puzzle</i>	73
Lampiran 9. Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian.....	74
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 11. Hasil Pemeriksaan <i>Similarity</i>	78