

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN : NYERI NEUROPATI
PERIFER DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
RSUD WATES**



**FITRI PUTRI ANGGRAENI
P71203125031**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN : NYERI NEUROPATI
PERIFER DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**FITRI PUTRI ANGGRAENI
P71203125031**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**"PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN : NYERI NEUROPATI PERIFER DIABETIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RSUD WATES"**

Disusun Oleh :
FITRI PUTRI ANGGRAENI
P71203125031

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 JUN 2026

Mengetahui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Sugeng, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.196908151993031002

Ns. Sapta Rahayu Ncamperani, S.Pd., S.Kep.,M.Kep

NIP.196711061991012001

Yogyakarta, 28 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom

NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**"PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN : NYERI NEUROPATI PERIFER DIABETIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RSUD WATES"**

Disusun Oleh :

FITRI PUTRI ANGGRAENI
P71203125031

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal : 28 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ida Mardalena S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,
Dr. Sugeng, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP. 196908151993031002

(.....)

Anggota,
Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd.,
S.Kep.,M.Kep
NIP. 196711061991012001

(.....)

Yogyakarta, 28 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun rujukan telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fitri Putri Anggraeni

NIM : P71023125031

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 10 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitri Putri Anggraeni

NIM : P71203125031

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneesklusif (*Non-exclusive Royalt-Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan *Foot Massage* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman : Nyeri Neuropati Perifer Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rsud Wates”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Juli 2026

Yang Menyatakan,

Fitri Putri Anggraeni



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat penulis mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan Program Sarjana Terapan.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Jurusan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan kepada penulis.
5. Ns.Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan kepada penulis.
6. Dr. Ida Mardalena S.Kep., Ns., M.Si selaku dosen penguji KIAN yang telah memberikan bimbingan, kritik, serta arahan dalam penyusunan KIAN ini.
7. Pembimbing lahan praktik yang sudah mendampingi, memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis selama berada di lahan praktik.
8. Seluruh responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam melaksanakan intervensi asuhan keperawatan.
9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan berupa dukungan motivasi, material dan moral

10. Teman seperjuangan Prodi Pendidikan Profesi Ners 2026 yang memberikan semangat dan dukungan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutjan satu persatu yang membantu dalam proses penyelesaian KIAN ini.

Penulis menyadari KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, serta tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran sebagai masukan untuk penulis dalam penulisan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat membawa manfaat dalam pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Diabetes Melitus	6
B. Hasil Literatur Review	25
C. Rencana Studi Kasus.....	36
D. Web Of Causation (WOC)	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
A. Laporan Studi Kasus	52
BAB IV LAPORAN KASUS	58
A. Pengkajian	58
B. Diagnosis Keperawatan.....	68
C. Perencanaan Keperawatan	70
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	73
BAB V.....	81
PEMBAHASAN	81
A. Pengkajian Keperawatan.....	81

B. Diagnosis Keperawatan.....	84
C. Perencanaan Keperawatan	87
D. Implementasi Keperawatan.....	89
E. Evaluasi Keperawatan.....	93
F. Keterbatasan Studi Kasus.....	96
BAB VI PENUTUP	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Review Artikel	32
Tabel 2. Perencanaan Keperawatan Berdasarkan SDKI, SIKI, dan SLKI.....	42
Tabel 3 Identitas Pasien Kasus I dan II.....	58
Tabel 4 Riwayat kesehatan Kasus I dan II	59
Tabel 5 Pengkajian 11 Pola Gordon.....	60
Tabel 6 Hasil pemeriksaan fisik kasus I dan II	63
Tabel 7 Pemeriksaan Penunjang Kasus I dan II	66
Tabel 8 Terapi Obat Kasus I dan II	66
Tabel 9 Analisa Data Kasus I dan II.....	67
Tabel 10 Perencanaan Keperawatan menurut NANDA/NIC/NOC	70
Tabel 11 Perencanaan Keperawatan menurut SDKI, SLKI, SIKI	71
Tabel 12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Prosedur <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 Hasil Penelusuran Artikel Jurnal	27
Gambar 3 Web Of Caution (WOC) Diabetes Melitus.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	103
Lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	104
Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden (Informed Consent).....	106
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden.....	107
Lampiran 5 Kuesioner DN4 (Douleur Neuropathique 4 Questions)	108
Lampiran 6 SOP <i>Foot Massage</i>	110
Lampiran 7 Anggaran Penelitian.....	112
Lampiran 8 Jadwal Penelitian	113