

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**IMPLEMENTASI *PUZZLE THERAPY* DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN AKTUALISASI DIRI PADA LANSIA DENGAN  
GANGGUAN KOGNITIF DI BPSTW ABIYOSO  
YOGYAKARTA**



**ANGGRAENI PUTRI YULIANINGRUM**

**NIM P71203125003**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**IMPLEMENTASI *PUZZLE THERAPY* DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN AKTUALISASI DIRI PADA LANSIA DENGAN  
GANGGUAN KOGNITIF DI BPSTW ABIYOSO  
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**ANGGRAENI PUTRI YULIANINGRUM**

**NIM P71203125003**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**“Implementasi *Puzzle Therapy* dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktualisasi  
Diri pada Lansia Dengan Gangguan Kognitif di BPSTW Abiyoso  
Yogyakarta”**

Disusun oleh:

Anggraeni Putri Yulianingrum

NIM P71203125003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

16 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP 196702091999032001

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom  
NIP 197207161994031005

Yogyakarta, 16 Juni 2026  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom  
NIP 197207161994031005

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**“Implementasi *Puzzle Therapy* dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktualisasi  
Diri pada Lansia Dengan Gangguan Kognitif di BPSTW Abiyoso  
Yogyakarta”**

Disusun oleh:

Anggraeni Putri Yulianingrum

NIM P71203125003

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

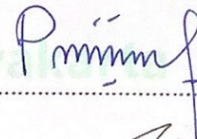
Pada tanggal 2 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP 198511162020122003

  
(.....)

Anggota

Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP 196702091999032001

  
(.....)

Anggota

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom

NIP 197207161994031005

  
(.....)

Yogyakarta, 2026  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom  
NIP 197207161994031005

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggraeni Putri Yulianingrum

NIM : P71203125003

Tanda Tangan :



Tanggal : 16 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggraeni Putri Yulianingrum

NIM : P71203125003

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

**“Implementasi *Puzzle Therapy* dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktualisasi Diri pada Lansia Dengan Gangguan Kognitif di BPSTW Abiyoso Yogyakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 16 Juni 2026



Yang menyatakan,

(Anggraeni Putri Yulianingrum)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners. Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian KIAN.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian KIAN
4. Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi, arahan, dan bimbingan selama proses penyusunan KIAN.
5. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi, arahan, dan bimbingan selama proses penyusunan KIAN.

6. Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dewan penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi, arahan, dan bimbingan selama proses penyusunan KIAN.
7. Tuty Amalia S.H., M.Si selaku pimpinan lahan praktik yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta.
8. Muhammad Fathoni Rohman S.Kep., Ns selaku pembimbing lapangan di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta.
9. Ny. T dan Ny. G yang telah meluangkan waktu dan bersedia sebagai pasien kelolaan untuk melakukan studi kasus di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta.
10. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 Juni 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                   |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                                               | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                                            | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                             | v    |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK<br>KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                                                              | vii  |
| DAFTAR ISI .....                                                                  | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                                                                | xi   |
| DAFTAR BAGAN .....                                                                | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                              | xiv  |
| ABSTRACK.....                                                                     | xv   |
| ABSTRAK .....                                                                     | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                           | 17   |
| A. Latar Belakang .....                                                           | 17   |
| B. Rumusan Masalah .....                                                          | 24   |
| C. Tujuan Penulisan KIAN .....                                                    | 24   |
| D. Manfaat KIAN .....                                                             | 24   |
| E. Ruang Lingkup KIAN .....                                                       | 25   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                                     | 27   |
| A. Konsep Lansia.....                                                             | 27   |
| B. Konsep Kebutuhan Aktualisasi Diri.....                                         | 29   |
| C. Konsep Kognitif.....                                                           | 36   |
| D. Konsep <i>Puzzle therapy</i> .....                                             | 47   |
| E. Rencana Studi Kasus Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik.....                    | 55   |
| F. Hasil Review literatur.....                                                    | 79   |
| G. <i>Web of Causation (WOC)</i> .....                                            | 84   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                                                   | 86   |
| A. Jenis Penelitian.....                                                          | 86   |
| BAB IV LAPORAN KASUS.....                                                         | 91   |

|                                                                                                                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| A. Pengkajian Keperawatan .....                                                                                                                                         | 91  |
| B. Analisis Data Keperawatan.....                                                                                                                                       | 127 |
| C. Diagnosa Keperawatan.....                                                                                                                                            | 130 |
| D. Intervensi Keperawatan .....                                                                                                                                         | 132 |
| E. Implementasi Keperawatan .....                                                                                                                                       | 137 |
| F. Evaluasi Keperawatan .....                                                                                                                                           | 152 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                                                                                                                                                  | 166 |
| A. Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Gangguan Kognitif di BPSTW<br>Abiyoso DIY melalui Penerapan <i>Puzzle therapy</i> .....                                        | 167 |
| B. Perubahan Respon Pasien dalam Penilaian Fungsi Kognitif dengan Mini<br>Mental State Examination (MMSE) Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Puzzle<br/>therapy</i> ..... | 187 |
| C. Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Implementasi <i>Puzzle therapy</i>                                                                                             | 196 |
| D. Keterbatasan Penelitian .....                                                                                                                                        | 197 |
| BAB VI PENUTUP .....                                                                                                                                                    | 199 |
| A. Kesimpulan .....                                                                                                                                                     | 199 |
| B. Saran.....                                                                                                                                                           | 202 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                                                                    | 204 |
| LAMPIRAN .....                                                                                                                                                          | 208 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Table 1 Standar Operasional Prosedur <i>Puzzle therapy</i> Jenis Jigsaw Puzzle..... | 54  |
| Table 2 Indeks Katz .....                                                           | 65  |
| Table 3 Indeks Barthel .....                                                        | 66  |
| Table 4 Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ).....                     | 67  |
| Table 5 Mini-Mental State Exam (MMSE).....                                          | 68  |
| Table 6 APGAR Keluarga.....                                                         | 71  |
| Table 7 Intervensi Latihan Memori dan Orientasi Realita.....                        | 76  |
| Table 8 Intervensi Manajemen Delirium .....                                         | 77  |
| Table 9 Intervensi Manajemen Demensia .....                                         | 79  |
| Table 10 Review Literatur.....                                                      | 82  |
| Table 11 Definisi Operasional.....                                                  | 87  |
| Table 12 Penilaian Risiko Jatuh (Morse Fall Scale).....                             | 96  |
| Table 13 Penilaian Short Portable Mental Status Questioner .....                    | 99  |
| Table 14 Penilaian MMSE (Mini-Mental State Exam) .....                              | 99  |
| Table 15 Penilaian Indeks Katz .....                                                | 101 |
| Table 16 Penilaian PSQI (Pirtzburg Sleep Quality Index).....                        | 102 |
| Table 17 The Geriatric Depression Scale .....                                       | 103 |
| Table 18 Penilaian Depresi Back.....                                                | 104 |
| Table 19 Penilaian UCLA Loneliness Scale .....                                      | 106 |
| Table 20 APGAR Keluarga Lansia .....                                                | 109 |
| Table 21 Penilaian Risiko Jatuh (Morse Fall Scale).....                             | 114 |
| Table 22 Penilaian Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ) .....            | 117 |
| Table 23 Penilaian MMSE (Mini-Mental State Exam) .....                              | 117 |
| Table 24 Penilaian Indeks Katz .....                                                | 119 |
| Table 25 Penilaian PSQI (Pirtzburg Sleep Quality Index).....                        | 120 |
| Table 26 Penilaian The Geriatric Depression Scale .....                             | 121 |
| Table 27 Penilaian Depresi Back.....                                                | 122 |
| Table 28 Penilaian UCLA Loneliness Scale .....                                      | 124 |
| Table 29 Penilaian APGAR Keluarga Lansia .....                                      | 126 |
| Table 30 Analisa Data Klien Pertama Ny. T.....                                      | 127 |

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Table 31 Analisa Data Klien Kedua Ny. G .....              | 128 |
| Table 32 Intervensi Keperawatan Klien Pertama Ny. T .....  | 132 |
| Table 33 Intervensi Keperawatan Klien Kedua Ny. G .....    | 134 |
| Table 34 Implementasi Keperawatan Klien Pertama Ny. T..... | 137 |
| Table 35 Implementasi Keperawatan Klien Kedua Ny. G.....   | 144 |
| Table 36 Evaluasi Keperawatan Klien Pertama Ny. T .....    | 152 |
| Table 37 Evaluasi Keperawatan Klien Kedua Ny. G .....      | 159 |

## DAFTAR BAGAN

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Bagan 1 Metode Penelusuran Artikel .....                                          | 81  |
| Bagan 2 Web of Causation (WOC) .....                                              | 84  |
| Bagan 3 Penilaian SPMSQ dan MMSE Pre Implementasi <i>Puzzle therapy</i> .....     | 167 |
| Bagan 4 Perbandingan Nilai MMSE Pre-Post Implementasi <i>Puzzle therapy</i> ..... | 183 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Lembar SOP <i>Puzzle therapy</i> (Jigsaw Puzzle).....         | 208 |
| Lampiran 2 Media Puzzle .....                                            | 209 |
| Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....                                  | 209 |
| Lampiran 2 Lembar Pengukuran Fungsi Kognitif Mini-Mental State Exam..... | 210 |
| Lampiran 4 Lembar Observasi <i>Puzzle therapy</i> .....                  | 212 |
| Lampiran 6 Hasil Turnitin.....                                           | 218 |