

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGOMPOSAN SAMPAH ORGANIK
DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA**



**SHAFADZKIA GHINANAFSI
P07133123078**

**PROGRAM STUDI PROGRAM DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGOMPOSAN SAMPAH ORGANIK
DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan
Lingkungan



**SHAFADZKIA GHINANAFSI
P07133123078**

**PROGRAM STUDI PROGRAM DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

Pengomposan Sampah Organik Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia
Organic Waste Composting at Grhasia Mental Hospital

Disusun oleh:

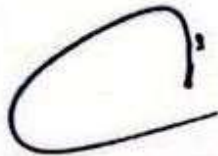
SHAFADZKIA GHINANNAFSI
NIM. P07133123078

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

8 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Iswanto, S. Pd., M. Kes
NIP. 197009131993031001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M. Kes
NIP. 196311101988032001

Yogyakarta,.....2026

Kenia Jurusan Kesehatan Lingkungan ✓

Dr. Bambang Suwerda, SST, M. Si ✍
NIP 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Pengomposan Sampah Organik Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia

Disusun Oleh

SHAFA ADZKIA GHINANNAFSI

P07133123078

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 8 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

**Ketua,
Dr. Iswanto, S. Pd., M. Kes**

NIP. 197009131993031001

(.....)

**Anggota,
Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M. Kes**

NIP. 196311101988032001

(.....)

**Anggota,
Tri Mulyaningsih, ST, MPH
NIP.197502101995032001**

(.....)

**Yogyakarta,2026
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan**



**Dr. Bambang Suwerda, SST. M. Si
NIP. 196907091994031002**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutipkan dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Shafa Adzkia Ghinannafsi

NIM : P07133123078

Tanda tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Shafa', with a stylized flourish at the end.

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shafa Adzkia Ghinannafsi

NIM : P07133123078

Program Studi : D3 Sanitasi

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Pengomposan Sampah Organik Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mcrawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan


(Shafa Adzkia Ghinannafsi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd ,M.Kes; Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan sebagai pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, Ketua Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M.Kes Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Tri Mulyaningsih, ST, MPH Dosen Penguji yang telah membantu memberikan saran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tua saya, orang hebat yang selalu menjadi penyemangat dalam hidup saya, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi terbaik. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semua do'a dan dukungan bapak dan ibu, saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, bapak dan ibu harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
7. Sahabat-sahabat seperjuangan yang telah banyak memberikan dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
8. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan semua kekurangan dalam penyusunan Penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta,.....2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Shafa' followed by a stylized surname.

Shafa Adzkia Ghinannafsi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Sampah.....	7
2. Pengertian Sampah Organik	9
3. Kompos.....	10
B. Kerangka Teori	17
C. Pertanyaan Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis dan Penelitian	18
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	18

C.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	19
D.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	19
E.	Manajemen Data.....	20
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	20
G.	Prosedur Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		23
A.	Gambaran Umum	23
B.	Hasil Penelitian.....	25
C.	Pembahasan	36
D.	Faktor Pendukung Penelitian.....	41
E.	Faktor Penghambat.....	41
F.	Keterbatasan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		43
A.	Kesimpulan.....	43
B.	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....		45
LAMPIRAN.....		47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Standar Kualitas Kompos (SNI 19-7030-2004).....	13
Tabel 3. Standar Kualitas Kompos (SNI 19-7030-2004).....	16
Tabel 4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	19
Tabel 5. Jenis Sampah Organik di Rumah Sakit Jiwa Grhasia	25
Tabel 6. Timbunan Sampah Daun.....	26
Tabel 7. Timbunan Sampah Sisa Buah dan Sayur	27
Tabel 8. Penilaian Fisik Selama Pengomposan (Ulangan 1).....	28
Tabel 9. Penilaian Fisik Selama Pengomposan (Ulangan 2).....	29
Tabel 10. Penilaian Fisik Selama Pengomposan (Ulangan 3).....	29
Tabel 11. Penilaian Fisik Selama Pengomposan (Kontrol).....	30
Tabel 12. Hasil Pengamatan Suhu Sampah Selama Pengomposan.....	31
Tabel 13. Hasil Pengamatan pH Sampah Selama Pengomposan.....	33
Tabel 14. Hasil Penilaian Akhir (Ulangan 1).....	34
Tabel 15. Hasil Penilaian Akhir (Ulangan 2).....	34
Tabel 16. Hasil Penilaian Akhir (Ulangan 3)	34
Tabel 17. Hasil Penilaian Akhir (Kontrol)	35
Tabel 18. Reduksi Berat Bahan Kompos	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 2. Surat Ethical Approval.....	49
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian.....	50