

PENGARUH VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN PERIODONTITIS PADA PEROKOK AKTIF

Septy Betrisna Agrariani¹, Eldarita², Dwi Suyatmi³

¹²³Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Kyai Mojo No.56, Pingit, Kota Yogyakarta

Email: sbetrisna@gmail.com, rita.elda@yahoo.co.id, dwi.suyatmi@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menunjukkan bahwa 56,9% penduduk mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut, sedangkan prevalensi perokok aktif usia ≥ 15 tahun mencapai 28,62%. Paparan zat berbahaya dalam rokok meningkatkan risiko terjadinya periodontitis pada perokok aktif.

Tujuan: Diketuinya pengaruh video animasi terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan periodontitis pada perokok aktif.

Metode: Penelitian *quasi experimental* dengan rancangan *non-equivalent pretest-posttest control group design*. Populasi adalah perokok aktif usia 20–35 tahun berjumlah sekitar 100 orang. Sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 80 perokok aktif. Variabel penelitian yaitu edukasi dengan video animasi serta pengetahuan dan sikap pencegahan periodontitis. Instrumen berupa kuesioner dan penelitian dilakukan pada bulan Mei 2026. Analisis data menggunakan uji normalitas, uji *Wilcoxon Signed Rank Test*, dan uji *Mann-Whitney U Test*.

Hasil: Pengetahuan risiko periodontitis pada perokok aktif sebelum diberikan edukasi berada pada kategori kurang 52,5% dan setelah edukasi menjadi baik 87,5%. Sikap pencegahan periodontitis sebelum diberikan edukasi cukup 55% dan setelah edukasi menjadi baik 92,5%. Nilai rata-rata variabel pengetahuan meningkat dari 4,65 menjadi 9,23 dengan SD 1,805 menjadi 1,074. Nilai rata-rata sikap meningkat dari 23,75 menjadi 35,03 dengan SD 5,276 menjadi 3,150. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan perbedaan yang signifikan pada pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah edukasi ($p < 0,001$). Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol ($p < 0,001$).

Kesimpulan: Video animasi berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pencegahan periodontitis pada perokok aktif.

Kata Kunci: Animasi, Pengetahuan, Sikap, Periodontitis, Perokok.

THE EFFECT OF AN ANIMATED VIDEO ON KNOWLEDGE AND PREVENTIVE ATTITUDES TOWARD PERIODONTITIS AMONG ACTIVE SMOKERS

Septy Betrisna Agrariani¹, Eldarita², Dwi Suyatmi³

¹²³Department of Dental Health, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Kyai Mojo No.56, Pingit, Kota Yogyakarta

Email: sbetrisna@gmail.com, rita.elda@yahoo.co.id, dwi_suyatmi@gmail.com

ABSTRACT

Background: The 2023 Indonesian Health Survey (SKI) showed that 56.9% of the population experienced oral health problems, while the prevalence of active smokers aged ≥ 15 years was 28.62%. Exposure to harmful substances in cigarettes increases the risk of periodontitis among active smokers.

Objective: To determine the effect of an animated video on knowledge and preventive attitudes toward periodontitis among active smokers.

Methods: This quasi-experimental study employed a non-equivalent pretest-posttest control group design. The population consisted of approximately 100 active smokers aged 20–35 years. Purposive sampling was used to select 80 active smokers. The study variables were education using an animated video, knowledge, and preventive attitudes toward periodontitis. A questionnaire was used as the research instrument, and the study was conducted in May 2026. Data were analyzed using a normality test, Wilcoxon Signed Rank Test, and Mann-Whitney U Test.

Results: Before education, 52.5% of active smokers had poor knowledge of periodontitis risk, increasing to 87.5% with good knowledge after education. Preventive attitudes were moderate before education at 55.0% and good after education at 92.5%. Mean knowledge score increased from 4.65 (SD=1.805) to 9.23 (SD=1.074). Mean attitude score increased from 23.75 (SD=5.276) to 35.03 (SD=3.150). The Wilcoxon Signed-Rank Test showed significant differences in knowledge and attitudes before and after education ($p < 0.001$). The Mann-Whitney U Test showed significant differences between the experimental and control groups ($p < 0.001$).

Conclusion: An animated video significantly improved knowledge and preventive attitudes toward periodontitis among active smokers.

Keywords: Animation, Knowledge, Attitudes, Periodontitis, Smokers.