

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *lateral position* terhadap perbedaan status hemodinamik pada pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi. Kesimpulan tersebut didukung oleh temuan khusus sebagai berikut:

1. Karakteristik responden *sectio caesarea* pada penelitian ini mayoritas berada pada rentang usia 18-29 tahun, dengan pengalaman pertama menjalani operasi *sectio caesarea*, serta memiliki status fisik ASA I.
2. Status hemodinamik pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi sebelum diberikan intervensi *lateral position* menunjukkan nilai rata-rata tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, MAP, nadi, dan saturasi oksigen masih berada dalam rentang fisiologis normal.
3. Status hemodinamik pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi sesudah diberikan intervensi *lateral position* menunjukkan adanya peningkatan pada parameter tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, MAP, nadi, dan saturasi oksigen dibandingkan sebelum intervensi, namun masih dalam batas normal fisiologis.
4. Terdapat perubahan status hemodinamik antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi *lateral position* pada pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi, yang ditandai dengan adanya peningkatan nilai tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, MAP, nadi, dan saturasi oksigen setelah dilakukan intervensi.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian diatas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Penata Anestesi di IBS RS PKU Muhammadiyah Gamping

Diharapkan penata anestesi mempertimbangkan penerapan *lateral position* sebagai salah satu tindakan nonfarmakologis dalam menjaga kestabilan hemodinamik pasien *sectio caesrea* pasca spinal anestesi serta berperan aktif dalam pemantauan hemodinamik secara ketat dan berkelanjutan, sehingga setiap perubahan fisiologis dapat segera diidentifikasi dan ditangani dengan tepat.

2. Bagi Mahasiswa Prodi Keperawatan Anesthesiologi Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Melalui penelitian ini, diharapkan memberikan manfaat sebagai sumber pengetahuan bidang asuhan kepenataan anesthesiologi, khususnya pengaruh posisi pasien terhadap kestabilan hemodinamik sebagai referensi dalam proses pembelajaran dan praktik klinik.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan membandingkan berbagai variasi posisi misalnya posisi *lateral* kanan, posisi *lateral* kiri, dan posisi *supine* dengan *tilt*, sehingga dapat diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai efektivitas masing-masing posisi dalam mempertahankan kestabilan hemodinamik pada pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi.