

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMILIHAN
KONTRASEPSI PASCA SALIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IMOGIRI II
BANTUL TAHUN 2026**



**NASITA TRIJAYANTI
P07124222019**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMILIHAN
KONTRASEPSI PASCA SALIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IMOGIRI II
BANTUL TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**NASITA TRIJAYANTI
P0712422201**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemilihan Kontrasepsi Pasca Salin Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Wilayah Kerja Puskesmas Imogiri II Bantul Tahun 2026”

“The Relationship Between Husband's Support and Postpartum Contraception Choices Among Pregnant Women in the First Trimester in the Imogiri II Community Health Center in Bantul 2026”

Disusun oleh:
NASITA TRIJAYANTI
NIM P07124222019



Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 197601302001122001

Nuriana Kartika Sari, SST., MPH
NIP. 198704082010122005

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMILIHAN KONTRASEPSI PASCA SALIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IMOGIRI II BANTUL TAHUN 2026

Disusun Oleh:
NASITA TRIJAYANTI
P07124222019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197101292001122002

(.....)

Anggota
Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 197601302001122001

(.....)

Anggota
Nuriana Kartika Sari, SST., MPH
NIP. 198704082010122005

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb
NIP.197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dengan Pemilihan Kontrasepsi Pasca Salin pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Wilayah Kerja Puskesmas Imogiri II Bantul Tahun 2026”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Kebidanan. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Pujiastuti, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus sebagai penguji yang telah memberikan penulis arahan dan dukungan dalam proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran telah memberikan penulis bimbingan, arahan, masukan, kritikan, dan motivasi sejak tahap perencanaan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Nuriana Kartika Sari, SST., MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat disusun dengan lebih baik.
6. Orang tua dan keluarga yang telah banyak memberikan penulis dukungan moral dan material, doa yang tidak pernah putus, semangat yang tiada henti menjadi motivasi utama bagi penulis dalam melalui seluruh proses penyusunan skripsi ini.
7. Pasangan, Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan bantuan, motivasi serta kerjasama yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan ini. Semoga segala bantuan, perhatian, dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kebidanan.

Yogyakarta, 8 Juli 2026

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nasita Trijayanti

NIM : P07124222019

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nasita Trijayanti
NIM : P07124222019
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Dukungan Suami dengan Pemilihan Kontrasepsi Pasca Salin pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Wilayah Kerja Puskesmas Imogiri II tahun 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 9 Juli 2026

Yang menyatakan



(Nasita Trijayanti)

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.. Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
SUSUNAN DEWAN PENGUJI Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	12
ABSTRAK.....	13
BAB I PENDAHULUAN.....	13
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan.....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat.....	9
F.Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	1
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat	37
D. Variabel Penelitian.....	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	41
H. Uji validitas dan reliabilitas	44
I. Prosedur Penelitian	46
J. Managemen Data.....	48
K. Etika Penelitian	53
BAB IV	56
PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan	61
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Definisi Operasional.....	39
Tabel 3. Hasil uji validitas Dukungan Suami.....	44
Tabel 4. Hasil Uji	45
Tabel 5. Coding	50
Tabel 6. Kategori deskriptif rentang presentasi.....	52
Tabel 7. Karakteristik responden penelitian.....	58
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Dukungan Suami	59
Tabel 9. Pemilihan Jenis Kontrasepsi.....	60
Tabel 10. Tabel Hubungan Dukungan Suami dengan Pemilihan Kontrasepsi.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3. Desain Penelitian Cross-Sectional	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	75
Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	73
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	74
Lampiran 4. Lembar persetujuan menjadi responden	76
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian	77
Lampiran 6. Data Penelitian.....	77
Lampiran 7. Permohonan izin uji validitas	78
Lampiran 8. Permohonan Izin Penelitian.....	79
Lampiran 9. Permohonan Izin Penelitian.....	80
Lampiran 10. Surat Izin Uji Validitas	81
Lampiran 11. Izin Penelitian	82
Lampiran 12. Ethical Clearence.....	83
Lampiran 13. Dokumentasi	84
Lampiran 14. Hasil uji karakteristik responden penelitian	85