

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Maret tahun 2026 dengan judul “Pengaruh Ekstrak Daun Kemangi (*Ocimum Basilicum L*) Sebagai Obat Kumur Terhadap pH Saliva Pada Remaja” di Dusun Candi Ngawonggo, Ceper, Klaten, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. pH saliva sebelum berkumur Ekstrak Daun Kemangi pada kriteria asam sebanyak 57,1% dan sesudah berkumur pada kriteria Netral 100%
2. pH saliva sebelum berkumur dengan obat kumur mengandung *aquades* yang terbanyak pada kriteria asam 74,3% dan sesudah tetap pada kriteria pH saliva asam sebanyak 74,3%.
3. Ekstrak Daun Kemangi (*Ocimum Basilicum L*) sebagai obat kumur dapat berpengaruh terhadap pH saliva.

B. Saran

1. Bagi Institusi Jurusan Kesehatan Gigi

Menambahkan referensi tentang daun kemangi, dan menjadikan informasi bahwa ekstrak daun kemangi sebagai obat kumur herbal yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri dan dapat meningkatkan pH saliva

2. Bagi Peneliti Berikutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjut tentang ekstrak daun kemangi atau obat kumur herbal lainnya dengan variable terpengaruh lainnya yang sesuai dengan kesehatan gigi dan mulut

3. Hasil Responden

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan lebih dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai kegunaan daun kemangi sebagai obat kumur dalam meningkatkan pH saliva yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri di dalam rongga mulut.

