

SKRIPSI

**PENGARUH EKSTRAK DAUN KEMANGI
(*OCIMUM BASILICUM L*) SEBAGAI OBAT
KUMUR TERHADAP pH SALIVA
PADA REMAJA**



RAHMI SAKILA ARIFIN
P07125222072

**PRODI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH EKSTRAK DAUN KEMANGI
(OCIMUM BASILICUM L) SEBAGAI OBAT
KUMUR TERHADAP pH SALIVA
PADA REMAJA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



RAHMI SAKILA ARIFIN
P07125222072

**PRODI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH EKSTRAK DAUN KEMANGI (*OCIMUM BASILICUM* L.)
SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP pH SALIVA PADA REMAJA

*THE EFFECT OF BASIL LEAF EXTRACT (*OCIMUM BASILICUM* L.)
AS A MOUTHWASH ON SALIVA pH IN ADOLESCENTS*

Disusun Oleh

RAHMI SAKILA ARIFIN

NIM. P07125222072

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

09 Agustus 2026

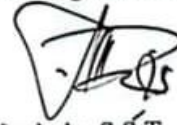
Menyetujui

Pembimbing Utama,



Siti Hidavati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197101281990022001

Pembimbing Pendamping,



Etty Yuniarly, S.S.T., MPH
NIP. 1971062119910220001

Yogyakarta,..... 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH EKSTRAK DAUN KEMANGI (OCIMUM
BASILICUM L) SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP pH
SALIVA PADA REMAJA**

Disusun Oleh

RAHMI SAKILA ARIFIN

NIM. P07125222072

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dwi Eni Purwati, S.Si.T.,M.Kes.
NIP.197910122005012003

Anggota,
Siti Hidayati, S.SiT.,M.Kes
NIP.197101281990022001

Anggota,
Etty Yuniarly, S.S.T., MPH
NIP.1971062119910220001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmi Sakila Arifin
NIM : P07125222072
Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi
Jurusan : Keperawatan Gigi

Demikian Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi yang berjudul:

Pengaruh Ekstrak Daun Kemangi (*Ocimum Basilicum* L.) Sebagai Obat Kumur Terhadap pH Saliva Pada Remaja

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat: Yogyakarta Pada

Tanggal: 09 Agustus 2026..

Yang menyatakan



(Rahmi Sakila Arifin)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahmi Sakila Arifin

NIM : P07125222072

Tanda Tangan : 

Tanggal : 09. Agustus 2026 .

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Ekstrak Daun Kemangi (*Ocimum Basilicum L.*) Sebagai obat kumur terhadap pH saliva pada remaja” dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan Prodi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat terwujud dan terselesaikan atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk penulis menyusun skripsi.
2. Bapak Ta’adi , S.Pd., M.Kes selaku ketua jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas untuk menyusun skripsi.
3. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc ketua program studi Sarjana Terapan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Ibu Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Etty Yuniarly, S.SiT., MPH selaku pembimbing pendamping atas bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Dwi Eni Purwati, S.Si.T.,M.Kes. selaku dosen penguji utama skripsi yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
7. Semua Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

8. Saudara Anggriya Anung Selaku Ketua Pemuda-Pemudi Dusun Candi Ngawonggo Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Pemuda – Pemuda yang bersedia menjadi responden dalam pelaksanaan penelitian
10. Kedua orang tua, Almh. Ibunda Yunimar dan Ayahanda Zainul yang sangat penulis cintai, sayangi, dan yang paling berarti dalam hidup penulis. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menepatkan ibu ditempat yang paling mulia disisi Allah SWT.
11. Kepada keluarga penulis terima kasih karena selalu memberikan support yang tiada hentinya baik secara materi maupun non materi, yang selalu mengingatkan untuk terus semangat dalam menyelesaikan tugas yang sedang dijalani.
12. Teman-teman seperjuangan Terapis gigi yang selalu memberikan semangat dan pelajaran berharga yang tidak bisa di dapatkan di ruang kelas, dan telah berproses bersama menjadi pribadi yang lebih baik.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,..... 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Teori.....	10
B. Landasan Teori	25
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
D. Variable Penelitian	29
E. Devinisi Operasional Penelitian.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengambilan Data.....	32
G. Alat Instrument dan Bahan Penelitian.....	32
H. Prosedur Penelitian.....	33
I. Manajemen Data	35
J. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53

B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Batang Daun Kemangi	11
Gambar 2. Daun Kemangi	11
Gambar 3. Kelenjar Saliva	15
Gambar 4. Kerangka Konsep	25
Gambar 5. Desain Penelitian.....	27
Gambar 6. pH Strip	31
Gambar 7. Identifikasi Tanaman.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria pH Saliva	20
Tabel 2. Hasil Uji Zona Hambat Ektrak Daun Kemangi Terhadap <i>S.Mutans</i>	22
Tabel 3. Formula Mouthwash Ekstrak Daun Kemangi	30
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden kelompok eksperimen dan kontrol Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan dan Pekerjaan	38
Tabel 5. Distribusi Frekuensi PH Saliva Sebelum dan Sesudah Berkumur Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	39
Tabel 6. Rerata pH Saliva Sebelum dan Sesudah Berkumur Ekstrak Daun Kemangi dan Aquades	40
Tabel 7. Rata-Rata dan Selisih pH Saliva Pretest dan Posttest antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	40
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	41
Tabel 9. Hasil analisis Wilcoxon Pengathuan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	42
Tabel 10. Hasil Uji Mann-Whitney Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran 2. Surat Keterangan Bukti Penelitian	60
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	61
Lampiran 4. Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	65
Lampiran 5. Format Pemeriksaan Saliva	66
Lampiran 6. Surat Uji Kandungan Bahan	67
Lampiran 7. Surat Layak Etik	68
Lampiran 8. Surat Hasil Identifikasi Tanaman	69
Lampiran 9. Surat Keterangan Keamanan Bahan.....	70
Lampiran 10. Hasil Cek Turniti	71