

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 57 responden pengguna orthodonti cekat dengan judul "*Efektivitas Edukasi Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Gingivitis dan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Pengguna Orthodonti Cekat*", dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata skor pengetahuan tentang gingivitis sebelum diberikan edukasi media *e-booklet* sebesar 9,36 dan setelah diberikan edukasi meningkat menjadi 11,57.
2. Rata-rata skor pemeliharaan kesehatan gigi sebelum diberikan edukasi media *e-booklet* sebesar 9,28 dan setelah diberikan edukasi meningkat menjadi 12,52.
3. Edukasi menggunakan media *e-booklet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang gingivitis dan pemeliharaan kesehatan gigi pada pengguna orthodonti cekat, yang dibuktikan dengan hasil uji statistik *Paired Sample t-Test* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden dan Masyarakat

Pengguna orthodonti cekat disarankan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut,

khususnya terkait gingivitis. Hal ini dapat dilakukan dengan menjaga kebersihan gigi dan mulut secara rutin seperti menyikat gigi minimal dua kali sehari, membersihkan sela-sela gigi, serta melakukan kontrol rutin ke dokter gigi. Media edukasi seperti *e-booklet* dapat dimanfaatkan sebagai sumber informasi yang mudah dipahami untuk mencegah terjadinya gingivitis.

2. Bagi Tenaga Kesehatan (Tenaga Kesehatan Gigi)

Tenaga kesehatan diharapkan dapat menggunakan media *e-booklet* sebagai salah satu alternatif dalam memberikan edukasi kesehatan gigi dan mulut, khususnya pada pengguna orthodonti cekat. Media ini dapat meningkatkan pemahaman pasien secara lebih efektif karena disajikan dengan kombinasi teks dan gambar yang menarik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas, jumlah sampel yang lebih besar, serta menggunakan desain penelitian yang lebih kuat seperti eksperimen dengan kelompok kontrol. Selain itu, dapat menambahkan variabel lain seperti sikap dan perilaku dalam pemeliharaan kesehatan gigi, serta mengkaji efektivitas media edukasi lain yang lebih inovatif.