

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG GINGIVITIS DAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI PADA
PENGUNA ORTHODONTI CEKAT**



**AVIFKA JIHAN NABILA
NIM P07125222010**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG GINGIVITIS DAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI PADA
PENGUNA ORTHODONTI CEKAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan Gigi



**AVIFKA JIHAN NABILA
NIM P07125222010**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas Edukasi Media *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan Tentang Gingivitis dan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Pengguna Orthodonti Cekat”

“Effectiveness of E-Booklet–Based Education on Knowledge of Gingivitis and Oral Health Maintenance among Fixed Orthodontic Users”

Disusun Oleh:

AVIFKA JIHAN NABILA
NIM. P07125222010

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 04 Agustus 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Sutrisno, S.SiT., M.Kes
NIP. 196508131989021001

Pembimbing Pendamping,



Etty Yuniarly, S.S.T., MPH
NIP. 197106211991022001

Yogyakarta, 04 Agustus 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“Efektivitas Edukasi Media *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan Tentang
Gingivitis dan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Pengguna
Orthodonti Cekat”

Disusun Oleh:

AVIFKA JIHAN NABILA
NIM. P07125222010

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 22 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

(.....)

Anggota,
Sutrisno, S.SiT., M.Kes
NIP. 196508131989021001

(.....)

Anggota,
Etty Yuniarly, S.S.T., MPH
NIP. 197106211991022001

(.....)

Yogyakarta, 04 Agustus 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

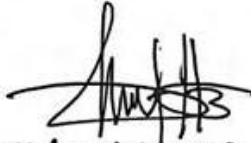
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Avifka Jihan Nabila

NIM : P07125222010

Tanda Tangan :



Tanggal : 04 Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Avifka Jihan Nabila
NIM : P07125222010
Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Edukasi Media *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan Tentang Gingivitis dan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Pengguna Orthodonti Cekat”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengahlimedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 04 Agustus 2026
Yang Menyatakan



(Avifka Jihan Nabila)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
2. Bapak Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku penguji utama yang telah memberikan kesempatan serta membimbing penulis untuk menyusun skripsi.
3. Ibu Eldarita, S.SiT., M.D.Sc selaku Ketua Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Sutrisno, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Etty Yuniarly, S.S.T., MPH selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran dalam skripsi ini.
6. Dosen dan karyawan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
7. Ibu Ika Putri selaku Supervisor Klinik Gigi Dentes cabang Hos Cokroaminoto yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Ayah, Mami, dan Kakak tercinta yang telah memberikan dukungan material dan moral.
9. Sahabat dan teman-teman seangkatan yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulisan skripsi.

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini nantinya membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 22 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional Variabel	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
G. Instrument dan Alat Penelitian.....	30
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
I. Prosedur Penelitian	31
J. Manajemen Data	32
K. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34

A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	22
Gambar 2. Desain Penelitian.....	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Gingivitis	28
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner Pemeliharaan Kesehatan Gigi	29
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Pendidikan Terakhir	34
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Gingivitis	35
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pemeliharaan kesehatan gigi.....	35
Tabel 6. Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin Terhadap Pengetahuan Tentang Gingivitis.....	35
Tabel 7. Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi.....	36
Tabel 8. Tabulasi Silang Berdasarkan Usia Terhadap Pengetahuan Tentang Gingivitis.....	36
Tabel 9. Tabulasi Silang Berdasarkan Usia Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi	37
Tabel 10. Tabulasi Silang Berdasarkan Pendidikan Terhadap Pengetahuan Tentang Gingivitis	37
Tabel 11. Tabulasi Silang Berdasarkan Pendidikan Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi	38
Tabel 12. Diskriptif Stastik Variabel Pengetahuan Gingivitis dan Pemeliharaan Kesehatan Gigi	38
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas.....	39
Tabel 14. Hasil Uji <i>Paired Sample t-Test</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hasil Uji Media	56
Lampiran 2. Surat Keterangan Permohonan Uji Validitas	57
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik.....	58
Lampiran 4. Surat Keterangan Permohonan Izin Penelitian.....	59
Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Gingivitis	60
Lampiran 6. Kuesioner Pemeliharaan Kesehatan Gigi	61
Lampiran 7. Media Penelitian	62
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	63