

PENERAPAN AKUPRESUR PERIKARDIUM VI DALAM PEMENUHAN RASA NYAMAN: MUAL PADA PASIEN KANKER KOLOREKTAL YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD TEMANGGUNG

Rizky Wulandari¹, Rosa Delima Ekwantini², Umi Istianah³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: wulandaririzky1711@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker kolorektal merupakan salah satu kanker dengan angka kejadian dan kematian yang tinggi di dunia. Salah satu terapi utama pada kanker kolorektal adalah kemoterapi, namun sering menimbulkan efek samping berupa mual yang dapat menurunkan kualitas hidup pasien. Meskipun telah diberikan obat antiemetik, keluhan mual masih sering terjadi sehingga diperlukan terapi non-farmakologis sebagai terapi pendamping. Salah satu intervensi yang dapat digunakan untuk mengurangi mual adalah akupresur pada titik Perikardium VI.

Tujuan: Studi kasus ini bertujuan menganalisis penerapan akupresur perikardium VI dalam pemenuhan rasa nyaman: mual pada pasien kanker kolorektal yang menjalani kemoterapi di RSUD Temanggung.

Metode: Studi kasus menggunakan pendekatan proses keperawatan pada dua pasien kanker kolorektal yang menjalani kemoterapi dan mengalami mual. Tingkat mual diukur menggunakan *Index of Nausea, Vomiting, and Retching* (INVR). Intervensi berupa akupresur Perikardium VI dilakukan selama 10 menit, dua kali pertemuan selama tiga hari.

Hasil: Sebelum intervensi, kedua pasien mengeluh mual setelah kemoterapi yang menyebabkan ketidaknyamanan serta penurunan nafsu makan. Skor INVR Ny. P sebesar 5 (mual sedang) dan Tn. D sebesar 8 (mual sedang). Setelah diberikan akupresur Perikardium VI, pasien melaporkan mual berkurang dan perut terasa lebih nyaman. Skor INVR Ny. P menurun menjadi 2 (mual ringan) dan Tn. D menjadi 4 (mual ringan), dengan penurunan masing-masing sebesar 3 poin dan 4 poin.

Kesimpulan: Penerapan akupresur Perikardium VI dapat membantu menurunkan tingkat mual pada pasien kanker kolorektal yang menjalani kemoterapi sehingga dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis dalam pemenuhan rasa nyaman pasien.

Kata Kunci: akupresur Perikardium VI, mual, kanker kolorektal, kemoterapi

**APPLICATION OF PERICARDIUM VI ACUPRESSURE IN ACHIEVING
COMFORT: NAUSEA IN COLORECTAL CANCER PATIENTS
UNDERGOING CHEMOTHERAPY
AT RSUD TEMANGGUNG**

Rizky Wulandari¹, Rosa Delima Ekwantini², Umi Istianah³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Street Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: wulandaririzky1711@gmail.com

ABSTRACT

Background: Colorectal cancer is one of the cancers with high incidence and mortality rates in the world. One of the main therapies for colorectal cancer is chemotherapy, but it often causes side effects such as nausea, which can reduce the patient's quality of life. Although antiemetic drugs have been administered, complaints of nausea still frequently occur, necessitating non-pharmacological therapy as an adjunct treatment. One of the interventions that can be used to reduce nausea is acupressure on the Pericardium VI point.

Objective: This case study aims to analyze the application of Pericardium VI acupressure in achieving comfort: nausea in colorectal cancer patients undergoing chemotherapy at RSUD Temanggung.

Method: The case study used a nursing process approach on two colorectal cancer patients undergoing chemotherapy and experiencing nausea. The level of nausea was measured using the Index of Nausea, Vomiting, and Retching (INVR). The intervention in the form of Pericardium VI acupressure was performed for 10 minutes, twice a session over three days.

Results: Before the intervention, both patients complained of nausea after chemotherapy, which caused discomfort and a decrease in appetite. Ms. P's INVR score was 5 (moderate nausea) and Mr. D's was 8 (moderate nausea). After receiving Pericardium VI acupressure, the patients reported reduced nausea and more comfortable stomachs. Ms. P's INVR score decreased to 2 (mild nausea) and Mr. D's to 4 (mild nausea), with reductions of 3 points and 4 points, respectively.

Conclusion: The application of Pericardium VI acupressure can help reduce the level of nausea in colorectal cancer patients undergoing chemotherapy, making it a potential non-pharmacological nursing intervention to enhance patient comfort.

Keywords: Pericardium VI acupressure, nausea, colorectal cancer, chemotherapy