

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AKUPRESUR PERIKARDIUM VI DALAM
PEMENUHAN RASA NYAMAN: MUAL PADA PASIEN
KANKER KOLOREKTAL YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD TEMANGGUNG**



**RIZKY WULANDARI
P71203125017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AKUPRESUR PERIKARDIUM VI DALAM
PEMENUHAN RASA NYAMAN: MUAL PADA PASIEN
KANKER KOLOREKTAL YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD TEMANGGUNG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



**RIZKY WULADARI
P71203125017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Akupresur Perikardium VI Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman: Mual
Pada Pasien Kanker Kolorektal Yang Menjalani Kemoterapi
Di RSUD Temanggung”

Disusun oleh:

RIZKY WULANDARI
P71203125017

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Juni 2020

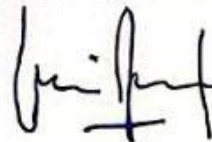
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197108071994032002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan-Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Akupresur Perikardium VI Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman: Mual
Pada Pasien Kanker Kolorektal Yang Menjalani Kemoterapi
Di RSUD Temanggung”

Disusun oleh:

RIZKY WULANDARI

P07120221032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 23 Juni 2026

SUSUNAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

(.....)

Anggota,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

(.....)

Anggota,

Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197108071994032002

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizky Wulandari

NIM : P71203125017

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizky Wulandari
NIM : P71203125017
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan : Keperawatan

demis pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty – Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul: “Penerapan Akupresur Perikardium VI Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman: Mual Pada Pasien Kanker Kolorektal Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Temanggung”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2026

Yang menyatakan



(Rizky Wulandari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang berjudul “Penerapan Akupresur Perikardium VI Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman: Mual Pada Pasien Kanker Kolorektal Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Temanggung”. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan fasilitas akademik dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Program Profesi Jurusan Keperawatan yang telah memberikan arahan akademik selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ners.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku ketua penguji dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners yang telah banyak membantu penulis.

5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing Utama dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners yang telah banyak membantu penulis.
6. Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB selaku Pembimbing Pendamping pembuatan karya ilmiah akhir ners yang telah banyak membantu penulis.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia Pada Mual Pasien Kanker Kolorektal Dengan Kemoterapi	5
B. Hasil <i>Review Literatur</i>	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Kolorektal Yang Menjalani Kemoterapi.....	26
D. <i>Web of Causation</i> (WOC)	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Laporan Studi Kasus	38
B. Instrument Studi Kasus	39
C. Metode Pengumpulan Data	39
BAB IV LAPORAN KASUS	44
A. Pengkajian Keperawatan.....	44
B. Diagnosa Keperawatan.....	51
C. Intervensi Keperawatan.....	51
D. Implementasi Keperawatan.....	52
E. Evaluasi Keperawatan.....	52
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Pengkajian Keperawatan.....	53

B. Diagnosa Keperawatan.....	55
C. Intervensi Keperawatan.....	57
D. Implementasi Keperawatan.....	59
E. Evaluasi Keperawatan.....	59
BAB VI PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Mekanisme Kerja Akupresur	16
Gambar 2. 2 Titik-Titik Akupresur	17
Gambar 2. 3 Titik Akupresur Perikardium VI	18
Gambar 2. 4 Hasil Penelusuran EBN.....	21
Gambar 2. 5 <i>Web of Causation</i>	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Operasional Prosedur	18
Tabel 2. 2 Hasil <i>Literature Review</i>	22
Tabel 2. 3 Luaran dan Intervensi Keperawatan	30
Tabel 4. 1 Identitas Pasien	44
Tabel 4. 2 Alasan Masuk.....	44
Tabel 4. 3 Keluhan Utama	45
Tabel 4. 4 Riwayat Penyakit Dahulu	45
Tabel 4. 5 Kesehatan Fungsional	46
Tabel 4. 6 Pemeriksaan Fisik	49
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Penunjang	50
Tabel 4. 8 Terapi Obat	50
Tabel 4. 9 Diagnosa Keperawatan	51
Tabel 4. 10 Evaluasi Keperawatan.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Penelitian	72
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur	74
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 5 Keterangan Layak Etik	77
Lampiran 6 Lembar Pengukuran Tingkat Kual.....	78
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Ny. P.....	82
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan Tn. D.....	112
Lampiran 9 Jadwal Studi Kasus	145
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	146
Lampiran 11 Dokumentasi.....	148
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	149