

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DAN *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN SESAK NAPAS DAN PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* : STUDI KASUS DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA



SUPRIYONO

P71203125026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM
PROFESI JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
“PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DAN *DEEP BREATHING*
***EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN SESAK NAPAS DAN**
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN *CONGESTIVE*
***HEART FAILURE* (CHF): STUDI KASUS**
DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA”

Disusun Oleh :

SUPRIYONO

P71203125026

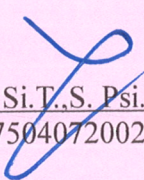
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

17 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Maryana, S. Si.T.,S. Psi.,S. Kep, M.Kep
NIP. 197504072002121002


Dr. Sugeng, S.Kep., Ners., M. Sc
NIP. 196908151993031002

Yogyakarta, 17 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DAN *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN SESAK NAPAS DAN
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF): STUDI KASUS
DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA”

Disusun Oleh :

SUPRIYONO

P71203125026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 22 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si

NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,

Ns. Maryana, S. Si.T., S. Psi., S. Kep, M.Kep

NIP. 197504072002121002

(.....)

Anggota,

Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M. Sc

NIP. 196908151993031002

(.....)

Yogyakarta, 27 Juli 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya ilmiah akhir ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Supriyono

NIM : P71203125026

Tanda tangan :



Tanggal : 16 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Supriyono
NIM : P71203125026
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas *Royalty Noneksklusif (non-ekslusive Royalti-Free Right)* atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul: “Penerapan Posisi *Semi Fowler* dan *Deep Breathing Exercise* Terhadap Penurunan Sesak Napas dan Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)*: Studi Kasus di RSUP DR. Sardjito Yogyakarta”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pngkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta,

Pada tanggal : 1 Juni 2026

Yang menyatakan



(Supriyono)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas yang nyaman dan mencukupi dalam melakukan penyusunan KIAN.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu mempermudah izin penelitian dan jalannya penelitian yang dilakukan.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi belajar dalam penyusunan KIAN.
4. Ida Mardelena, S.Kep., Msi., selaku Penguji yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN.
5. Ns. Maryana, S. Si.T., S. Psi., S. Kep, M.Kep., selaku Pembimbing Utama yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN.
6. Dr. Sugeng, S.Kep., Ners., M. Sc., selaku Pembimbing Pendamping yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN
7. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh pengelola Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
8. Sujiati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing Klinik RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA yang memfasilitasi lahan dalam penyusunan KIAN
9. Kedua orang tua saya yang telah memberikan doa, motivasi, serta dukungan dalam memersamai proses yang dijalani penulis.

10. Teman-teman anggota kelas Pendidikan Profesi Ners VIII yang sudah membantu, menemani, dan melewati segala keluh kesah dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas dukungan dalam penyusunan KIAN.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya juga berharap semoga KIAN ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan.

Yogyakarta, 1 Juni 2026

Penulis

Supriyono

P71203125026

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF).....	6
B. Konsep Oksigenasi.....	15
C. Konsep Posisi <i>Semi Fowler</i>	21
D. Konsep <i>Deep Breathing Exercise</i>	26
E. Metode Penelusuran <i>Evidence</i>	30
F. Hasil <i>Review Literatur</i>	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian / Rancangan Studi Kasus	38
B. Rencana Studi Kasus.....	43
BAB IV LAPORAN KASUS	46
A. Pengkajian Keperawatan	46
B. Diagnosis Keperawatan	51
C. Perencanaan Keperawatan	51
D. Implementasi Keperawatan.....	52
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Pengkajian Keperawatan.....	59
B. Diagnosa Keperawatan	61
C. Perencanaan Keperawatan	64
D. Implementasi Keperawaatan	66
E. Evaluasi Keperawatan.....	70
BAB VI PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Analisis PICI/PICOT	33
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 4. 1 Pengkajian Keperawatan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Metode Penelusuran Evidence.....	31
Gambar 2. 2.WOC.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian KIAN	84
Lampiran 2. SOP Posisi semi foler	85
Lampiran 3. SOP Relaksasi Napas Dalam	87
Lampiran 4. Form Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 5. Form Informed Consent.....	90
Lampiran 6. Lembar Monitoring Sebelum dan Sesudah Intervensi	91
Lampiran 7. Lembar Bimbingan	92