

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN E-KOMIK AUDIOVISUAL
BERBASIS CERITA LOKAL TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP MAKAN PADA REMAJA PUTRI SMP NEGERI 1
NANGGULAN SEBAGAI MEDIA PENCEGAHAN ANEMIA**



ASSYFA NURULITA FARADIBA

P07131222002

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KSEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN E-KOMIK AUDIOVISUAL
BERBASIS CERITA LOKAL TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP MAKAN PADA REMAJA PUTRI SMP NEGERI 1
NANGGULAN SEBAGAI MEDIA PENCEGAHAN ANEMIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



ASSYFA NURULITA FARADIBA

P07131222002

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KSEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pemberian E-Komik Audiovisual Berbasis Cerita Lokal Terhadap Pengetahuan dan Sikap Makan pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Nanggulan sebagai Media Pencegahan Anemia”

“The Effect of Audiovisual E-Comic Based on Local Folklore on Knowledge and Eating Attitudes of Female Students at Junior High School 1 Nanggulan as an Anemia Prevention Medium”

Disusun oleh :

ASSYFA NURULITA FARADIBA

NIM. P07131222002

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

17 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

Pembimbing Pendamping,



Esthy Rahman Asih, M.Sc
NIP. 198504152014022004

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

"PENGARUH PEMBERIAN E-KOMIK AUDIOVISUAL BERBASIS CERITA LOKAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP MAKAN PADA REMAJA PUTRI SMP NEGERI 1 NANGGULAN SEBAGAI MEDIA PENCEGAHAN ANEMIA"

Disusun Oleh:

ASSYFA NURULITA FARADIBA
NIM. P07131222002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 10 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Lastmi Wayansari, S.Gz

NIP. 198007192001122002

(.....)

Anggota,

Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP. 196412241988031002

(.....)

Anggota,

Esthy Rahman Asih, M.Sc

NIP. 198504152014022004

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Assyfa Nurulita Faradiba

NIM : P07131222002

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 Agustus 2016

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Assyfa Nurulita Faradiba
NIM : P07131222002
Program Studi : Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian E-Komik Audiovisual Berbasis Cerita Lokal Terhadap Pengetahuan dan Sikap Makan pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Nanggulan sebagai Media Pencegahan Anemia”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 12 Mei 2026
Yang Menyatakan



(Assyfa Nurulita Faradiba)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes.
2. Ketua Jurusan Gizi Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
3. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH.
4. Pembimbing Utama Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes.
5. Pembimbing Pendamping Ibu Esthy Rahman Asih, M.Sc
6. Penguji Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH.
7. Pimpinan Lahan Penelitian.
8. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
G. Rancangan Produk	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Dan Desain Penelitian	40
B. Populasi Dan Sampel	41
C. Waktu Dan Tempat	43

D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	47
G. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian	48
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas	50
I. Prosedur Penelitian.....	54
J. Manajemen Data	58
K. Etika Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Kisi – kisi Kuisisioner Pengetahuan	49
Tabel 3. Kisi – kisi Kuisisioner Sikap.....	50
Tabel 4. Tabel Interpretasi Nilai r.....	52
Tabel 5. Tabel Kriteria kelayakan media.....	53
Tabel 6. Tabel Kriteria nilai <i>effect size</i>	60
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Umur	67
Tabel 8. Uji Normalitas Data	68
Tabel 9. Uji Univariat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> E-komik Audiovisual (n=79).....	69
Tabel 10. Hasil Analitik Statistik Pengetahuan Anemia Pada Siswi Kelas 8 SMP Negeri 1 Nanggulan (n=79)	71
Tabel 11. Hasil Analitik Statistik Sikap Makan Anemia Pada Siswi Kelas 8 SMP Negeri 1 Nanggulan (n=79)	73
Tabel 12. Rangkaian Acara Penelitian	105
Tabel 13. Kuisisioner Pengetahuan.....	107
Tabel 14. Kuisisioner Sikap	112
Tabel 15. Rencana Anggaran Penelitian.....	115
Tabel 16. Jadwal Penelitian.....	116
Tabel 17. Hasil <i>Pretest- Posttest</i>	126

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Sampul E-komik Audiovisual	12
Gambar 2. Kerangka Teori Healf Belief Model (Notoatmodjo, 2007)	38
Gambar 3. Kerangka Konsep	39
Gambar 4. Rancangan Percobaan	40
Gambar 5. Produk E-komik Audiovisual Berbasis Cerita Lokal	117

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 2. Surat Layak Etik Penelitian	94
Lampiran 3. Uji Media	95
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP).....	101
Lampiran 5. <i>Informed Conset</i>	103
Lampiran 6. Satuan Acara penelitian	104
Lampiran 7. Kuisisioner Penelitian	107
Lampiran 8. Rencana Biaya Penelitian	115
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	116
Lampiran 10. Produk E-komik Audiovisual Berbasis Cerita Lokal	117
Lampiran 11. Alur Cerita	119
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	124
Lampiran 13. Hasil <i>Pretest- Posttest</i>	126
Lampiran 14. Master Data.....	128
Lampiran 15. Uji Normalitas	132
Lampiran 16. Uji Univariat	132
Lampiran 17. Uji Statistik	133