

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMA Negeri 1 Sentolo pada bulan April 2026 dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Gingivitis dengan Media Mind Map terhadap Pengetahuan dan Motivasi Melakukan Perawatan Gingivitis pada Siswa SMA” data hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Pengetahuan siswa SMA tentang gingivitis sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *mind map* yaitu sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan kurang dan sesudah diberikan penyuluhan mengalami peningkatan pada kategori baik.
2. Motivasi melakukan perawatan gingivitis pada siswa SMA sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *mind map* yaitu sebagian besar responden berada pada kategori motivasi rendah dan sesudah diberikan penyuluhan mengalami peningkatan pada kategori tinggi.
3. Penyuluhan gingivitis menggunakan media *mind map* berpengaruh signifikan terhadap pengetahuan dan motivasi melakukan perawatan gingivitis pada siswa SMA yang dibuktikan dengan nilai p sebesar $0.000 < 0.05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Responden diharapkan konsisten untuk menerapkan informasi yang diterima tentang gingivitis dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan kemauan melakukan perawatan gingivitis sehingga kesehatan gingiva dapat terjaga dengan baik.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti lain terutama terkait penggunaan media penyuluhan di bidang kesehatan gigi dan mulut. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai penggunaan media mind map dengan variabel penelitian yang berbeda.