

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA BENGKEL INTI JAYA MOTOR
TAHUN 2026**



HIJRIAH JAHRONA MAINI HARAHAH
P07133123041

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA BENGKEL INTI JAYA MOTOR
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian dalam rangka
penyusunan karya tulis ilmiah



HIJRIAH JAHRONA MAINI HARAHAH
P07133123041

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA BENGKEL INTI JAYA MOTOR
TAHUN 2026

*RISK FACTORS AFFECTING WORK FATIGUE AMONG WORKERS
AT INTI JAYA MOTOR WORKSHOP IN 2026*

Disusun Oleh :

HIJRIAH JAHRONA MAINI HARAHAH

P07133123041

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

08 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si
NIP. 198703252009122002



Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA BENGKEL INTI JAYA MOTOR
TAHUN 2026**

Disusun Oleh :
HIJRIAH JAHRONA MAINI HARAHAH
NIM. P07133123041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : ...08...Desember...2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Yamtana, SKM, M.Kes
NIP. 196202051987031002

(.....)

Anggota,
Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si
NIP. 198703252009122002

(.....)

Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001

(.....)

Yogyakarta,.....2026
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Hijriah Jahrona Maini Harahap

NIM : P07133123041

Tanda tangan:



Tanggal : 30 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hijriah Jahrona Maini Harahap

NIM : P07133123041

Program Studi : DIII Sanitasi

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN KERJA PADA
PEKERJA BENGKEL INTI JAYA MOTOR TAHUN 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Juli 2026

Yang menyatakan


(Hijriah Jahrona Maini Harahap)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari pembimbing utama, pembimbing pendamping, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, Ketua Program Sanitasi Program Diploma Tiga dan Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si, Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Yamtana, SKM, M.Kes, Dosen Penguji yang memberikan berbagai masukan dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tuaku tercinta yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral. Dua orang yang memberi izin untuk anak bungsunya ini menempuh pendidikan sampai keluar pulau sumatra, yang tidak mengenal kata lelah dan menyerah untuk selalu mengusahakan keinginan keempat anak perempuannya. Terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus disetiap sujud mu, telah menjadi fondasi utama dalam hidupku, mengajarkan tentang tanggung jawab, tentang harga diri, tentang keberanian di atas kakiku sendiri. Semoga senantiasa diberikan dan dilimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan umur yang panjang untuk bapak dan mamak, agar selalu bisa menyaksikan dan menyertai setiap langkah perjalanan penulis ke depannya.

7. Ketiga kakak perempuan penulis yang tersayang (uni Fhani, kak Adek, dan kak Ito), terimakasih sudah menjadi garda terdepan, sumber semangat dan motivasi dalam setiap langkah perjuangan adik kecilmu ini. Terima kasih sudah mengajarkan banyak hal yang membuat hidup ini terasa lebih mudah, sudah menjadi support sistem terbaik dalam keadaan apa pun.
8. Sahabatku tercinta Aulia Donna yang selalu kebersamai dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini, terima kasih sudah selalu meluangkan waktu untuk menerima ajakan penulis, atas pelukan hangat dan semangat yang tidak pernah padam. Pertemuan di bangku SMA yang membawa kita sampai berkuliah bersama di Yogyakarta, walaupun berbeda kampus. Terima kasih atas kepedulian, kesabaran dan ketulusan yang selalu diberikan.
9. Sahabatku terkasih "Doa Ibu" (Delsi dan Elvara), pertemuan kita di bangku perkuliahan merupakan anugerah yang tidak pernah di sangka sebelumnya. Kalian bukan hanya teman satu kelas, melainkan keluarga yang tumbuh bersama dalam suka dan duka akademik maupun kehidupan pribadi. Terima kasih atas setiap kenangan indah, setiap pelajaran hidup, dan setiap momen berharga yang telah kita lalui bersama. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebahagiaan, kesehatan dan kesuksesan dalam setiap langkah kita.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis selama proses penyusunan Karya tulis Ilmiah ini. Semoga hasil Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi penulis dan juga orang lain.

Yogyakarta, 2026

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN	
PEMBIMBING	Erro
r! Bookmark not defined.	
HALAMAN	
PENGESAHAN	Erro
r! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	
PUBLIKASI.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Kelelahan Kerja	8
B. Jenis Kelelahan Kerja	12
C. Faktor Risiko Kelelahan Kerja	13
D. Kerangka Konsep.....	19
E. Pertanyaan Penelitian.....	20
 BAB III METODE PENELITIAN	 21
A. Jenis Penelitian	21
B. Populasi Sampel.....	21
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
D. Batasan Istilah.....	24
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	26
F. Alat Ukur/Instrumental dan Bahan Penelitian.....	30
G. Prosedur Penelitian	31
H. Manajemen Data	32

I. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum Lokasi.....	35
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Karakteristik Responden di Inti Jaya Motor.....	37
Tabel 3. Hasil Pengukuran Kebisingan di Bengkel Inti Jaya Motor	38
Tabel 4. Hasil Pengukuran Suhu di Bengkel Inti Jaya Mot.....	39
Tabel 5. Hasil Pengukuran Kelembaban di Bengkel Inti Jaya Motor	40
Tabel 6. Hasil Pengukuran Pencahayaan di Bengkel Inti Jaya Motor.....	41
Tabel 7. Hasil kuesioner SSRT untuk gejala pelemahan kegiatan di Bengkel Inti Jaya Motor	43
Tabel 8. Hasil kuesioner SSRT untuk gejala pelemahan motivasi di Bengkel Inti Jaya Motor	44
Tabel 9. Hasil kuesioner SSRT untuk gejala kelelahan fisik di Bengkel Inti Jaya Motor	45
Tabel 10. Klasifikasi tingkat kelelahan kerja	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. Bagian Depan Bengkel Inti Jaya Motor.....	36
Gambar 3. Bagian Dalam Bengkel Inti Jaya Motor.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lokasi dan Titik Penelitian	68
Lampiran 2. Hasil Kuesioner Pengukuran Kelelahan Secara Subjektif.....	69
Lampiran 3. Hasil Pengukuran Lingkungan Fisik	79
Lampiran 4. Tabel Induk Hasil Kelelahan Kerja	85
Lampiran 5. Foto Dokumentasi	86