

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIS PADA SISWI KELAS XI DI SMA
NEGERI 3 BANTUL**



HANUN LUTFIA ALMAS

NIM. P07124123044

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIS PADA SISWI KELAS XI DI SMA
NEGERI 3 BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



HANUN LUTFIA ALMAS

NIM. P07124123044

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEJADIAN KURANG ENERGI
KRONIS PADA SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 3 BANTUL

*DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND THE INCIDENCE OF CRONIC
ENERGY DEFICIENCY AMONG GRADE XI FEMALE STUDENTS AT STATE SENIOR
HIGH SCHOOL 3 BANTUL*

Disusun Oleh

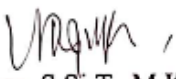
HANUN LUTFIA ALMAS

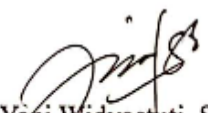
NIM. P07124123044

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
..... 22 Juli 2026
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002


Dr. Yani Widyastuti, SST., M.Keb
NIP. 197601032001122001

Yogyakarta, 23 Juli 2026


Ketua Jurusan Kebidanan,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEJADIAN KURANG ENERGI
KRONIS PADA SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 3 BANTUL**

Disusun Oleh

HANUN LUTFIA ALMAS

NIM. P07124123044

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

22 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes
NIP. 198005142002122001

(.....)

Anggota,
Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002

(.....)

Anggota,
Dr. Yani Widyastuti, SST., M.Keb
NIP. 197601032001122001

(.....)

Yogyakarta, 23 Juli 2026

Ketua Jurusan Kebidanan,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Hanun Lutfia Almas

NIM : P07124123044

Tanda Tangan :



Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanun Lutfia Almas
NIM : P07124123044
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmiah pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 3 Bantul

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan

Hanun Lutfia Almas

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 3 Bantul”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir pada Program Studi DIII Kebidanan. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto. S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Munica Rita H, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes selaku Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid) selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan masukan kepada Penulis selama Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Yani Widyastuti, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua serta keluarga penulis yang telah memberikan bantuan moral, material, semangat dan dukungan serta selalu mendoakan agar dipermudah dan dilancarkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan support yang selalu memberikan dukungan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karena dengan segala keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang masih harus Penulis tingkatkan agar bisa lebih baik. Untuk itu, Penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun dari pihak manapun

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACK.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
C. Waktu dan Tempat.....	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	36

F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
G. Instrumen Penelitian.....	38
H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	39
I. Prosedur Penelitian.....	40
J. Manajemen Data	41
K. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Definisi Operasional.....	36
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan KEK.....	39
Tabel 4. Interpretasi Hasil	43
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang KEK pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 3 Bantul	47
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kejadian KEK pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 3 Bantul.....	48
Tabel 7. Tabel Silang Kejadian KEK berdasarkan Tingkat pengetahuan Tentang KEK pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 3 Bantul.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	32
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 3. Desain Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Anggaran Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Tabel Data Mentah Penelitian
- Lampiran 8. Analisis Data SPSS
- Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan SMA Negeri 3 Bantul
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Di SMA Negeri 3 Bantul
- Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian Di SMA Negeri 3 Bantul
- Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 13. Hasil Uji Similarity