

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMK Kesehatan Binatama Sleman Tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar siswi berusia 17 tahun, memiliki status gizi (IMT) kategori normal, dan siklus menstruasi tidak normal.
2. Tingkat pengetahuan siswi kelas XI di SMK Kesehatan Binatama tentang anemia sebagian besar berada pada kategori baik, yang mencakup pemahaman mengenai pengertian, tanda, penyebab, akibat, serta pencegahan dan pengobatan anemia.
3. Kepatuhan siswi kelas XI di SMK Kesehatan Binatama dalam mengonsumsi tablet Fe sebagian besar berada pada kategori tidak patuh.
4. Tabulasi silang menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang anemia, namun masih berada pada kategori tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe.
5. Tabulasi silang tingkat pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe menunjukkan adanya variasi berdasarkan karakteristik responden yaitu usia, IMT, dan siklus menstruasi.

B. Saran

1. Bagi Siswi (Remaja)

Siswi diharapkan tidak hanya memiliki pengetahuan yang baik tentang anemia, tetapi juga mampu menerapkan perilaku patuh dalam mengonsumsi tablet Fe secara rutin sesuai anjuran. Siswi juga diharapkan lebih meningkatkan kesadaran akan pentingnya konsumsi tablet Fe sebagai upaya pencegahan anemia, terutama saat menstruasi, sehingga kesehatan dan konsentrasi belajar dapat tetap terjaga.

2. Bagi SMK Kesehatan Binatama

Pihak sekolah diharapkan dapat meningkatkan edukasi kesehatan melalui penyuluhan, pemantauan konsumsi tablet Fe, serta evaluasi program kesehatan sekolah agar pelaksanaan program pemberian tablet Fe pada siswi dapat berjalan lebih optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan cakupan responden yang lebih luas dan menambahkan variabel lain yang berkaitan dengan anemia serta kepatuhan konsumsi tablet Fe, seperti pola makan, dukungan keluarga, aktivitas fisik, dan kadar hemoglobin sehingga hasil penelitian menjadi lebih mendalam dan komprehensif.