

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE PADA
SISWI KELAS XI DI SMK KESEHATAN BINATAMA
TAHUN 2026**



Disusun Oleh :

NOVITA PUTRININGSIH

P07124123045

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE PADA SISWI KELAS XI DI
SMK KESEHATAN BINATAMA TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



NOVITA PUTRININGSIH
P07124123045

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

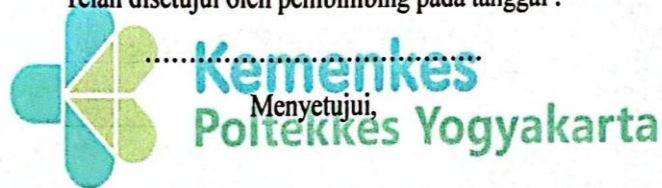
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE PADA SISWI KELAS XI DI
SMK KESEHATAN BINATAMA TAHUN 2026
*KNOWLEDGE OF ANEMIA AND ADHERENCE TO IRON (FE)
SUPPLEMENTATION AMONG ELEVENTH-GRADE FEMALE STUDENTS AT
BINATAMA HEALTH VOCATIONAL SCHOOL 2026*

Disusun oleh :

NOVITA PUTRININGSIH

P07124123045

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :



Pembimbing Utama

Indriana Widya P, S.Tr.Keb., M.Keb

NIP. 19930222204042001

Pembimbing Pendamping

Dr. Yani Widyastuti, S.ST., M.Keb

NIP. 197601032001122001

Yogyakarta,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE PADA SISWI KELAS XI DI
SMK KESEHATAN BINATAMA TAHUN 2026

Disusun Oleh:

NOVITA PUTRININGSIH

NIM. P07124123045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 10 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes

NIP. 198003042008012014

Anggota,

Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb., M.Keb

NIP. 19930222204042001

Anggota,

Dr. Yani Widyastuti, S.ST., M.Keb

NIP. 197601032001122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Novita Putriningsih

NIM : P07124123045

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Putriningsih
NIM : P07124123045
Program Studi : D3 Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-free right*) atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe pada Siswi Kelas XI Di SMK Kesehatan Binatama Tahun 2026”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2026

Yang menyatakan



Novita Putriningsih

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat melakukan penelitian pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S. Pd., M.kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan mahasiswa untuk melakukan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk belajar dan berkembang di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, S. SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan, Program Diploma Tiga, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan ketua dewan penguji yang telah bersedia menguji seminar hasil dan memberikan masukan dalam penulisan karya tulis ilmiah.
4. Indriana Widya Puspitasari, S. Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Yani Widyastuti, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak, Ibu, adik, dan seluruh keluarga yang telah memberikan doa, dukungan moral maupun material, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Berkat dukungan dan kepercayaan yang diberikan, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan lancar.

7. Farid Fauzi Al-Afifi yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan senantiasa memberikan dukungan, motivasi, serta menemani penulis selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Bantuan dan semangat yang diberikan menjadi sumber inspirasi dan kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan setiap tahapan penulisan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Para teman terdekat yang telah memberikan dukungan, pendapat, serta masukan kepada saya sehingga lebih yakin untuk menentukan arah dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Seluruh pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan motivasi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa dapat membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	30
D. Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat.....	34
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	37
H. Uji Validitas Instrumen.....	38
I. Prosedur Penelitian.....	39
J. Manajemen Data.....	42
K. Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Lokasi Penelitian	49
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan Penelitian	55
D. Keterbatasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	11
Tabel 2. Definisi Operasional	35
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Anemia	37
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Siswi Berdasarkan Karakteristik	51
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia	51
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Fe	52
Tabel 7. Tabel Silang Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Berdasarkan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	52
Tabel 8. Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Berdasarkan Karakteristik	53
Tabel 9. Tabel Silang Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Berdasarkan Karakteristik Responden	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	28
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 3 Desain Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Biaya.....	73
Lampiran 2. Rencana Jadwal Penelitian.....	74
Lampiran 3. Surat Permohonan Responden.....	75
Lampiran 4. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (Psp)	76
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	78
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuisisioner	83
Lampiran 8. Master Tabel	85
Lampiran 9. Analisis Data Perangkat Lunak Komputer.....	87
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Smk Kesehatan Binatama.....	91
Lampiran 11. Surat Ethical Clearance.....	92
Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian Di Smk Kesehatan Binatama	93
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	94