

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION*
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN PADA
ANGGOTA KELUARGA PENDERITA KANKER
PAYUDARA DI PUSKESMAS GAMPING II**



RIFIQI FADHILAUDDIN

P71203125028

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION*
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN PADA
ANGGOTA KELUARGA PENDERITA KANKER
PAYUDARA DI PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelas Ners



RIFQI FADHILAUDDIN

P71203125028

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Mindfulness Based Stress Reduction* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman pada Anggota Keluarga Penderita Kanker Payudara di Puskesmas Gamping II”

Disusun Oleh:

RIFQI FADHILAUDDIN

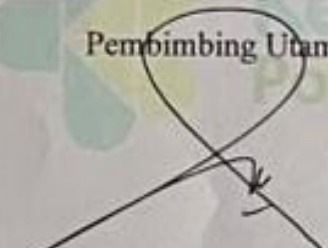
P71203125028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Juni 2026

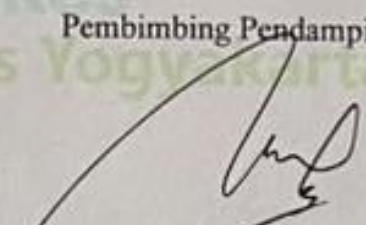
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc.
NIP. 196505191988031001

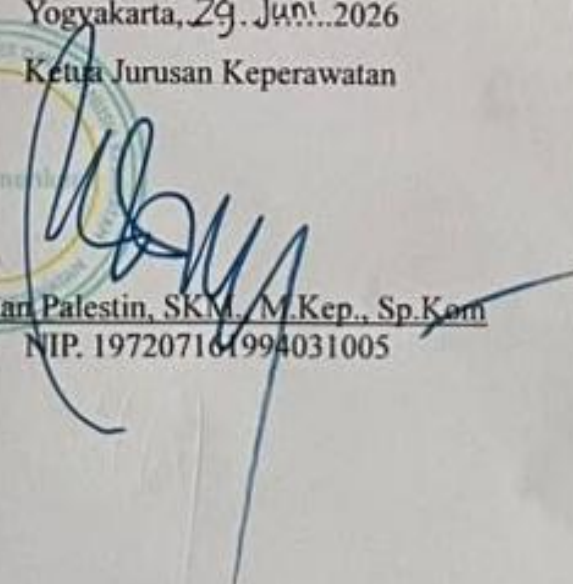
Pembimbing Pendamping



Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196702281994032001

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Mindfulness Based Stress Reduction* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman pada Anggota Keluarga Penderita Kanker Payudara di Puskesmas Gamping II”

Disusun Oleh:

RIFQI FADHILAUDDIN

P71203125028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 22 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

(.....)

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc.
NIP. 196505191988031001

(.....)

Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

(.....)

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Palestin., SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rifqi Fadhilauddin

NIM : P71203125028

Tanda Tangan :



Tanggal: 22 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifqi Fadhilauddin

NIM : P71203125028

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas KIAN saya yang berjudul:

“Penerapan *Mindfulness Based Stress Reduction* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman pada Anggota Keluarga Penderita Kanker Payudara di Puskesmas Gamping II”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 22 Juni 2026

Yang menyatakan



(Rifqi Fadhilauddin)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan KIAN	4
C. Manfaat Penulisan KIAN	4
D. Ruang Lingkup KIAN	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman pada Keluarga dengan Penderita Kanker	6
1. Konsep Dasar Keluarga	6
2. Konsep Kanker Payudara.....	8
3. Konsep Masalah Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman	15
B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Kanker	16
1. Pengkajian	16
2. Diagnosa Keperawatan	20
3. Perencanaan Keperawatan Keluarga	21
4. Implementasi keperawatan.....	27
5. Evaluasi	27
C. Konsep Intervensi Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR).....	28
1. Definisi MBSR	28
2. Tujuan MBSR.....	28
3. Prosedur MBSR.....	29
D. Hasil Literatur Review.....	31

1. Pertanyaan Klinis	31
2. Metode Penelusuran <i>Evidence</i>	32
3. Hasil <i>Literature Review</i>	34
E. <i>Web of Causation (WOC)</i>	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis/Desain/Rancangan Kasus	39
B. Subjek Studi Kasus	39
C. Fokus Studi	40
D. Definisi Operasional	40
E. Instrumen Studi Kasus	41
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Waktu dan Tempat.....	43
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	44
I. Etika Penelitian Studi Kasus	44
BAB IV LAPORAN KASUS	46
A. Pengkajian Keperawatan.....	46
B. Analisa Data	52
C. Skoring dan Prioritas Masalah	54
D. Intervensi keperawatan	56
E. Implementasi Keperawatan.....	59
F. Evaluasi Keperawatan	60
BAB V PEMBAHASAN	63
A. Pengkajian Keperawatan.....	63
B. Diagnosa Keperawatan	65
C. Intervensi keperawatan	67
D. Implementasi keperawatan	70
E. Evaluasi Keperawatan	72
F. Faktor Penghambat dan Pendukung	76
BAB VI PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.pd., S.Kep., M.Kep., Sp. MB. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom. selaku ketua penguji
5. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc. selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan KIAN ini.
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan KIAN ini
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas semua kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 18 Juni 2026

Rifqi Fadhiluddin

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Metode Penelusuran Evidence	32
Gambar 2. 2 <i>Web Of Causation</i>	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skala Prioritas Masalah	22
Tabel 2. 2 Tujuan dan Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 2.3 SOP Mindfulness Based Stress Reduction.....	29
Tabel 2.4 Hasil Penelusuran Literatur	34
Tabel 4.1 Analisa Data pada Ibu T dan Ibu S	52
Tabel 4. 2 Intervensi keperawatan pada Ibu T dan Ibu S	56
Tabel 4. 3 Hasil DASS-21 Ibu T	61
Tabel 4. 4 Hasil DASS-21 Ibu S	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	86
Lampiran 2 Jurnal	87
Lampiran 3. Kuesioner DASS 21	92
Lampiran 4 Cek Turnitin.....	94
Lampiran 5 SOP MBSR.....	95
Lampiran 6. KEPK.....	97
Lampiran 7. Asuhan Keperawatan Keluarga 1	98
Lampiran 8. Asuhan Keperawatan Keluarga 2	142
Lampiran 9. Dokumentasi Kunjungan	180