

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *PURSED LIP-BREATHING WITH BLOWING
BALLOON EXERCISE* PADA PASIEN CONGESTIVE HEART
FAILURE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG KESAWAMURTI
RSUP dr. SARDJITO**



MUHAMMAD ABDUL HALIM AR RASYID

NIM P71203125039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *PURSED LIP-BREATHING WITH BLOWING BALLOON EXERCISE* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI RUANG KESAWAMURTI
RSUP dr. SARDJITO**



**MUHAMMAD ABDUL HALIM AR RASYID
NIM P71203125039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**"PENERAPAN *PURSED LIP-BREATHING WITH BLOWING BALLOON*
EXERCISE DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI RUANG KESAWAMURTI
RSUP DR. SARDJITO"**

Disusun Oleh :

MUHAMMAD ABDUL HALIM AR-RASYID
P71203125039

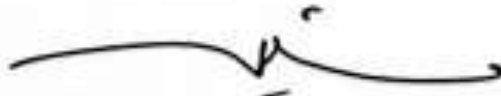
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

1 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



Dr. Ns. Sugeng, S.Kep., M.Sc
NIP. 196908151993031002



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004



Yogyakarta, 1 Juli2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Rondan Paksiin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

"PENERAPAN *PURSED LIP-BREATHING WITH BLOWING BALLOON EXERCISE* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI RUANG KESAWAMURTI RSUP DR. SARDJITO"

Disusun Oleh :

MUHAMMAD ABDUL HALIM AR-RASYID
P71203125039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 1 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002

Anggota,
Ns. Sugeng, S.Kep., M.Sc
NIP. 196908151993031002

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta 1 Juli 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan-Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Muhammad Abdul Halim Ar-Rasyid

NIM : P71203125039

Prodi : Pendidikan Profesi Ners

Demikian pernyataan ini saya buat, segala sesuatu yang tidak sesuai dengan pernyataan saya, akan saya pertanggung jawabkan.

Yogyakarta, 01 Juli2026
Mahasiswa,



Muhammad Abdul Halim Ar-Rasyid
NIM. P71203125039

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekeks Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Abdul Halim Ar Rasyid

NIM : P71203125039

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas KIAN saya yang berjudul:

“Penerapan *Pursed Lip-Breathing with Blowing Balloon Exercise* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Pada Pasien Gagal Jantung Di Ruang Kesawamurti RSUP dr. Sardjito”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 04 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Muhammad Abdul Halim Ar Rasyid)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Karya Ilmiah ini disusun atas dasar guna memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini tidaklah sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan didalamnya. Penulis ingin mengucapkan terimakasih, atas terwujudnya penulisan karya ini berkat dari bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak diantaranya kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menimba ilmu dan menjadi bagian dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ibu Ns.Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan arahan, saran, serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini.
4. Bapak Dr. Ns. Sugeng, S.Kep., M.Sc., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan kritik kepada penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
5. Bapak Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes , selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, kritik, dan saran kepada penulis dalam penulisan karya ini.
6. Kedua Orang tua saya, yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan material hingga doa agar lancar segala proses yang dilalui oleh penulis.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam membantu terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu,

Yogyakarta, 1 Juli .2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup KIAN.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Kebutuhan Oksigenasi	6
B. Konsep Dyspnea pada Penyakit Gagal Jantung	7
C. Konsep Gagal Jantung.....	10
D. Konsep Pemberian Teknik <i>Pursed Lip-Breathing</i>	20
F. Hasil Review Literature	22
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Subjek Studi Kasus	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian	28
D. Fokus Studi	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
G. Instrument Studi kasus	32
H. Metode Pengumpulan Data	32

I. Analisa Data dan Penyajian Data	34
J. Etika Penelitian Studi Kasus	35
K. Rencana Studi Kasus.....	36
BAB IV LAPORAN KASUS.....	46
A. Pengkajian Keperawatan	46
B. Diagnosa Keperawatan.....	50
C. Perencanaan Keperawatan	51
D. Implementasi Keperawatan	52
E. Evaluasi Keperawatan.....	54
BAB V PEMBAHASAN	56
A. Pengkajian Keperawatan	56
B. Diagnosa Keperawatan.....	57
C. Perencanaan Keperawatan	61
D. Implementasi Keperawatan	63
E. Evaluasi Keperawatan.....	67
BAB VI PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Klasifikasi Gagal Jantung	18
Tabel 2 Interpretasi Klinis.....	18
Tabel 3 Pertanyaan Klinis PICOT	22
Tabel 4 Evaluasi Keperawatan.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gambar Anatomi Jantung	10
Gambar 2 Web of Causation	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	81
Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden	82
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian	83
Lampiran 4 SOP <i>Pursed Lip-Breathing</i>	85
Lampiran 5 SOP <i>Blowing Balloon Therapy</i>	88
Lampiran 6 Lembar Observasi	91
Lampiran 7 Skala Modified-Borg Scale	92
Lampiran 8 Tinjauan Literatur	93
Lampiran 9 Hasil <i>Plagiarism Check</i>	97
Lampiran 10 Log Bimbingan Tugas Akhir	98
Lampiran 11 Leaflet edukasi	101
Lampiran 12 Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi	102
Lampiran 13 Lembar Pengkajian Skala m-Borg	103
Lampiran 14 Surat Ethical Clearance	104
Lampiran 15 Format Asuhan Keperawatan	105
Lampiran 16 Laporan Asuhan keperawatan Ny.M	106
Lampiran 17 Asuhan Keperawatan pada Tn.B	125