

SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN PERSENTASE MINIMUM ALVEOLAR
CONCENTRATION (MAC) DENGAN LAMA PULIH SADAR
PADA PASIEN PASCA ANESTESI UMUM
DI RSUD BANTEN**



**RAHMA NASTAGHFIROH
P07120322028**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN PERSENTASE MINIMUM ALVEOLAR
CONCENTRATION (MAC) DENGAN LAMA PULIH SADAR
PADA PASIEN PASCA ANESTESI UMUM
DI RSUD BANTEN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kesehatan



**RAHMA NASTAGHFIROH
P07120322028**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"Analisis Hubungan Persentase *Minimum Alveolar Concentration (MAC)*
Dengan Lama Pulih Sadar Pada Pasien Pasca anestesi umum
Di Ibs RSUD Banten"

*"Analysis Of The Effect Minimum Alveolar Concentration (MAC)
On Recovery Time Under General Anesthesia
At Ibs RSUD Banten"*

Disusun Oleh:
RAHMA NASTAGHFIROH
P07120322028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
Januari 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196701011988122001



Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc.
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

PENGESAHAN

SKRIPSI

"ANALISIS HUBUNGAN PERSENTASE *MINIMUM ALVEOLAR CONCENTRATION* (MAC) DENGAN LAMA PULIH SADAR PADA PASIEN PASCA ANESTESI UMUM DI IBS RSUD BANTEN"

Disusun Oleh:

RAHMA NASTAGHEIROH

P07120322028

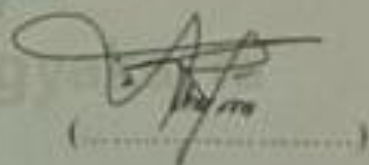
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Dewan Penguji,

Eko Suryani, S Pd., S Kep., MA

NIP.196801011990032003



Anggota,

Rosa Delima Ekwantini, S Kp., M Kes.

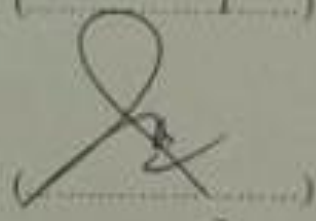
NIP. 196701011988122001



Anggota

Tri Prabowo, S Kp., M.Sc

NIP. 196505191988031001



Yogyakarta
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palem, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

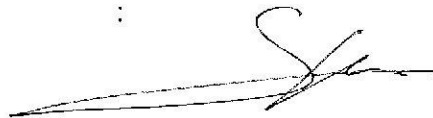
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahma Nastaghfiroh

NIM : P07120322028

Tanda Tangan :



Tanggal : 21 juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahma Nastaghfiroh

NIM : P07120322028

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“ANALISIS HUBUNGAN PERSENTASE MINIMUM ALVEOLAR CONCENTRATION (MAC) DENGAN LAMA PULIH SADAR PADA PASIEN PASCA ANESTESI UMUM DI RSUD BANTEN”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2026

Yang menyatakan


(Rahma Nastaghfiroh)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, koreksi, masukan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dukungan serta fasilitas selama peneliti menempuh pendidikan dan menyelesaikan penelitian ini.
2. Dr. Danang Hamsah Nugroho, M.Kes., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Banten yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Banten.
3. Bapak Bondan Palestin, S.KM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Bapak Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan, kepada peneliti selama menempuh pendidikan serta dalam penyusunan penelitian ini.

5. Bapak Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan pendampingan selama proses pendidikan.
6. Ibu Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, koreksi, masukan ilmiah, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
7. Bapak Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, koreksi, saran, dan motivasi sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Ibu Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan, arahan, koreksi, dan saran perbaikan dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti terbuka menerima kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan karya ilmiah ini. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Yogyakarta Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I 1	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Anestesi Umum.....	9
2. Lama Pulih Sadar	15
3. <i>MAC</i>	22
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III	29
METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Instrumen Pengumpulan Data	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
I. Prosedur Penelitian.....	36
J. Manajemen Data	39
K. Etika Penelitian	42
BAB IV	44

HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V	60
KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.	Obat-obatan Anestesi Umum	12
Tabel 3.	Durasi Operasi.....	18
Tabel 4.	Kategori IMT.....	19
Tabel 5.	Aldrete Score.....	20
Tabel 6.	Klasifikasi Aldrete Score.....	21
Tabel 7.	Definisi Operasional.....	33
Tabel 8.	Frekuensi Karakteristik Responden di RSUD Banten Tahun 2026.....	45
Tabel 9.	Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Waktu Pulih Sadar pada Pasien Pasca anestesi umum di RSUD Banten Tahun 2026.....	46
Tabel 10.	Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan MAC pada Pasien Pasca anestesi umum di RSUD Banten Tahun 2026	48
Tabel 11.	Frekuensi <i>MAC</i> di RSUD Banten Tahun 2026 (<i>MAC</i>) di RSUD Banten 2026.....	49
Tabel 12.	Frekuensi Waktu Pulih Sadar di RSUD Banten Tahun 2026	49
Tabel 13.	Hasil Uji Hubungan <i>MAC</i> dengan Waktu Pulih Sadar pada Pasien Pasca anestesi umum di RSUD Banten Tahun 2026	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	68
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 3. Surat Permohonan Layak Etik.....	70
Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik.....	71
Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 7. Lembar Observasi.....	74
Lampiran 8. Modified <i>Aldrete Score</i>	75
Lampiran 9. Anggaran Penelitian.....	76
Lampiran 10. Turnitin	77
Lampiran 11. Lembar bimbingan.....	82