

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *PUZZLE* UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK
DENGAN HOSPITALISASI DI RSPAU Dr. SUHARDI
HARDJOLUKITO YOGYAKARTA**



KURNIA RIZQI UTAMI

P07120123077

**PRODI STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMIAN *PUZZLE* UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK
DENGAN HOSPITALISASI DI RSPAU Dr. SUHARDI
HARDJOLUKITO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



KURNIA RIZQI UTAMI

P07120123077

**PRODI STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

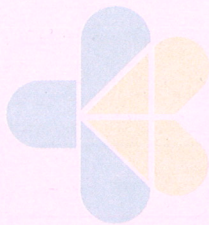
Penerapan Terapi Bermain *Puzzle* Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Anak Dengan Hospitalisasi Di RSPAU Dr. Suhardi Hardjolukito Yogyakarta

Implementation of Puzzle Play Therapy to Reduce Anxiety Levels in Hospitalized At RSPAU Dr. Suhardi Hardjolukito Yogyakarta

Disusun oleh :

KURNIA RIZQI UTAMI
P07120123077

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990332003

Pembimbing Pendamping,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan, Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *PUZZLE* UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK DENGAN HOSPITALISASI DI
RSPAU Dr. SUHARDI HARDJOLUKITO YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

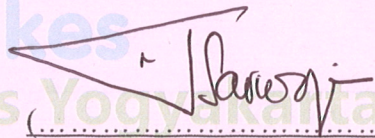
KURNIA RIZQI UTAMI
P07120123077

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

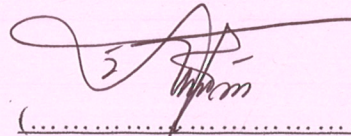
Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,
Agus Sarwo Prayogi, APP, S.Kep., Ns, M.Hkes
NIP. 197007282002121002


(.....)

Anggota,
Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990332003


(.....)

Anggota,
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001


(.....)

Yogyakarta
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Kurnia Rizqi Utami

NIM : P07120123077

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kurnia Rizqi Utami
NIM : P07120123077
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul: Penerapan Terapi Bermain *Puzzle* Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Anak Dengan Hospitalisasi Di RSPAU Dr. Suhardi Hardjolukito Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2026

Yang menyatakan



(Kurnia Rizqi Utami)

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA selaku Pembimbing Utama dan Ibu Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakan dan fasilitas yang diberikan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik.
2. Marsma TNI dr. M. Roikhan Harowi, Sp.THT-KL., M.Kes selaku Kepala RSPAU Dr. Suhardi Hardjolukito Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian di RSPAU Dr. Suhardi Hardjolukito Yogyakarta.
3. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan sekaligus Pembimbing Akademik, yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses akademik.
4. Bapak Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan, atas bimbingan, kesempatan, serta motivasi yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Agus Sarwo Prayogi, APP, S.Kep., Ns, M.Hkes selaku Ketua Penguji yang telah memberi masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Orang tua dan keluarga, atas doa, kasih sayang, serta semangat yang tiada henti diberikan kepada penulis.
7. Teman - teman seperjuangan, atas kebersamaan, dukungan moral, dan bantuan yang turut meringankan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Para sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, atas dukungan, motivasi, dan bantuan yang selalu hadir selama proses penyusunan, serta telinga yang tak pernah lelah untuk mendengar keluh kesah penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis mengharap masukan dan kritik yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	35
C. Pertanyaan Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Rancangan Studi Kasus.....	38
B. Subyek Studi Kasus	38
C. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	39
D. Fokus Studi	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Studi Kasus	40

G. Prosedur Pengumpulan Data	40
H. Analisis Data dan Penyajian Data	42
I. Etika Studi Kasus	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Studi Kasus	44
B. Pembahasan.....	68
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	79
BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 4. 1 Identitas Pasien dan Penanggung Jawab Pasien 1 dan 2	44
Tabel 4. 2 Pengkajian Pasien 1 dan 2	45
Tabel 4. 3 Analisa Data Pada An. R	54
Tabel 4. 4 Analisa Data Pada An. A	55
Tabel 4. 5 Intervensi Keperawatan Pasien 1	56
Tabel 4. 6 Intervensi Keperawatan Pasien 2	58
Tabel 4. 7 Implementasi Diagnosa Pertama pada Pasien 1 dan 2	60
Tabel 4. 8 Implementasi Diagnosa Kedua An. R	63
Tabel 4. 9 Implementasi Diagnosa Kedua An. A	65
Tabel 4. 10 Evaluasi Penurunan Kecemasan An. R	67
Tabel 4. 11 Evaluasi Penurunan Kecemasan An. A	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Facial Affective Scale</i>	29
Gambar 2. 2 <i>Facial Image Scale</i>	29
Gambar 2. 3 Kerangka Teori	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Bermain <i>Puzzle</i>	87
Lampiran 2. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	89
Lampiran 3. Anggaran Studi Kasus	900
Lampiran 4. Lembar Permohonan Data Studi Pendahuluan.....	91
Lampiran 5. Balasan Permohonan Data Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 6. Formulir Pengukuran Tingkat Kecemasan	93
Lampiran 7. Lembar Observasi.....	94
Lampiran 8. Lembar Konsultasi.....	95
Lampiran 9. <i>Ethical Clearence</i>	96
Lampiran 10. Permohonan Izin Penelitian.....	98
Lampiran 11. Balasan Permohonan Izin Penelitian	99
Lampiran 12. <i>Inform Consent</i>	101
Lampiran 13. <i>Similarity</i>	103