

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK *POSITIVE PRESSURE EXTUBATION*
(*PPE*) TERHADAP PERUBAHAN HEMODINAMIK
PADA PASIEN DENGAN ANESTESI UMUM**



**NAYLA LUTHFIAH DWIPUTRI
P07120322074**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK *POSITIVE PRESSURE EXTUBATION*
(PPE) TERHADAP PERUBAHAN HEMODINAMIK
PADA PASIEN DENGAN ANESTESI UMUM**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**NAYLA LUTHFIAH DWIPUTRI
P07120322074**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Teknik *Positive Pressure Extubation (PPE)* terhadap Perubahan Hemodinamik pada Pasien dengan Anestesi Umum”

“*The Effect of Positive Pressure Extubation (PPE) Technique on Hemodynamic Changes in Patients Undergoing General Anesthesia*”

Disusun Oleh :

NAYLA LUTHFIAH DWIPUTRI
P07120322074

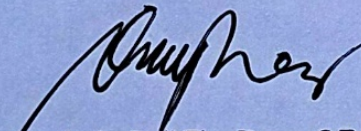
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 Mei 2026

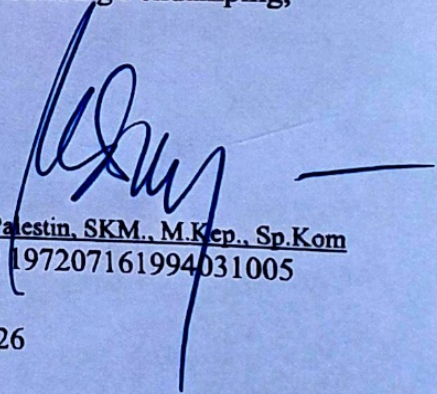
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



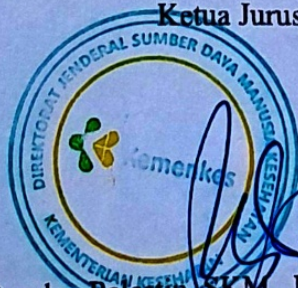
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, S.Tr.Kes., SKM., M.Si
NIP 196507201989032001



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

Yogyakarta, 18 Mei.....2026

Ketua Jurusan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“PENGARUH TEKNIK *POSITIVE PRESSURE EXTUBATION (PPE)*
TERHADAP PERUBAHAN HEMODINAMIK PADA
PASIEEN DENGAN ANESTESI UMUM”

Disusun Oleh :
NAYLA LUTHFIAH DWIPUTRI
P07120322074

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 28 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Tri Widyastuti H., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Anggota,

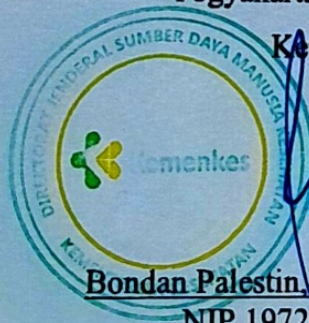
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, S.Tr.Kes., SKM., M.Si
NIP. 196801011990032003

Anggota,

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta, 28 Mei 2026

Ketua Jurusan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nayla Luthfiah Dwiputri

NIM : P07120322074

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 Mei 2016

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nayla Luthfiah Dwiputri
NIM : P07120322074
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalti-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Teknik *Positive Pressure Extubation (PPE)* terhadap Perubahan Hemodinamik pada Pasien dengan Anestesi Umum”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 25 Mei 2026

Yang menyatakan



(Nayla Luthfiah Dwiputri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat tersusun atas bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Nitta Kurniati Somantri, Sp.D.L.P. selaku Direktur RSUD Kota Bandung yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di RSUD Kota Bandung
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sekaligus selaku Pembimbing Pendamping yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, S.Tr.Kes., S.K.M., M.Si., selaku Pembimbing Utama yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan dedikasi telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing, mengarahkan, memberikan motivasi, dan membagikan ilmu yang sangat berharga kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Tri Widyastuti H., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan arahan yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lebih baik.

7. Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc. selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan selama kegiatan perkuliahan.
8. Dokter spesialis anestesi, seluruh tim Instalasi Bedah Sentral (IBS), penata anestesi, serta Pembimbing Klinik di RSUD Kota Bandung, yaitu Bapak Ahmad Hidayat, S.Kep., Ners., Bapak Tata Juarta, S.K.M., S.Pd., S.Tr.Kes., M.H.Kes., dan Bapak Andri Kusmayadi Rachmat, S.Tr.Kes., yang telah memberikan bimbingan, arahan, ilmu, bantuan, serta dukungan selama proses penelitian berlangsung.
9. Almarhum Bapak yang menjadi cinta pertama dan panutan bagi penulis, meskipun tidak dapat mendampingi penulis hingga akhir perjalanan ini, cinta, didikan, dan doa yang telah Bapak tanamkan akan selalu hidup dalam setiap langkah penulis. Setiap pencapaian yang penulis raih hingga hari ini adalah wujud dari perjuangan, kasih sayang, dan pengorbanan yang pernah Bapak berikan. Semoga Allah SWT menempatkan Bapak di tempat terbaik disisi-Nya. Aamiin ya Rabbal 'Aalamiin.
10. Mamah tersayang, Kakak yang penulis sayangi, serta seluruh keluarga tercinta, terima kasih telah menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan alasan bagi penulis untuk terus melangkah. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan yang tak terhitung, serta dukungan moral maupun finansial yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan. Terima kasih karena selalu percaya pada kemampuan penulis, menguatkan di setiap titik lelah, dan tetap hadir dalam setiap proses hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, serta keberkahan kepada Mamah, Kakak, dan seluruh keluarga sebagai balasan atas segala cinta, doa, dan pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis.
11. Seluruh mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Angkatan 2022 yang telah menjadi keluarga sekaligus teman seperjuangan selama menempuh pendidikan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, serta suka dan duka yang telah kita lalui bersama. Setiap proses yang kita lewati menjadi kenangan dan pembelajaran yang sangat berharga. Semoga

persahabatan dan tali silaturahmi tetap terjaga, serta kita semua diberikan kesuksesan dalam setiap langkah pengabdian sebagai tenaga kesehatan.

12. Seluruh sahabat penulis, baik semasa SMP, SMA, maupun perkuliahan, yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas persahabatan yang tulus, doa, dukungan, semangat, kebersamaan, serta setiap cerita dan kenangan yang telah diukir bersama. Kehadiran kalian menjadi salah satu sumber kekuatan bagi penulis dalam menghadapi setiap proses hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga persahabatan yang telah terjalin senantiasa terjaga dan Allah SWT senantiasa melimpahkan kebahagiaan serta kesuksesan kepada kita semua.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang dengan tulus telah memberikan doa, dukungan, bantuan, semangat, serta kebaikan kepada penulis selama perjalanan menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini. Setiap bentuk perhatian, sekecil apapun, memiliki arti yang sangat besar bagi penulis.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, doa, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan, ketulusan, dan pengorbanan yang telah diberikan dengan pahala, keberkahan, kesehatan, kebahagiaan, serta rahmat yang berlipat ganda. Aamiin ya Rabbal ‘Aalamiin.

Yogyakarta, 11 Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
 BAB III METODE PENELITIAN	 32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat	37
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
I. Prosedur Penelitian	42
J. Manajemen Data	44
K. Etika Penelitian	49
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	61
C. Keterbatasan Penelitian	76

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
 DAFTAR PUSTAKA	 80
LAMPIRAN	85

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	30
Gambar 2. Kerangka Konsep	31
Gambar 3. Rancangan Penelitian	33
Gambar 4. Rumus Distribusi Frekuensi	47
Gambar 5. Peta Lokasi Penelitian	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 2. Hasil Uji Homogenitas Karakteristik Responden di ruang IBS RSUD Kota Bandung (n=70).....	47
Tabel 3. Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di ruang IBS RSUD Kota Bandung (n=70).....	53
Tabel 4. Analisis Deskriptif Rata-rata <i>MAP</i> Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Pembanding di ruang IBS RSUD Kota Bandung (n=70).....	54
Tabel 5. Analisis Deskriptif Rata-rata <i>HR</i> Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Pembanding di ruang IBS RSUD Kota Bandung (n=70).....	55
Tabel 6. Analisis Deskriptif Rata-rata <i>SpO2</i> Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Pembanding di ruang IBS RSUD Kota Bandung (n=70).....	56
Tabel 7. Analisis Perubahan Hemodinamik Sebelum dan Sesudah Ekstubasi pada Kelompok Intervensi di ruang IBS RSUD Kota Bandung (n=35).....	58
Tabel 8. Analisis Perubahan Hemodinamik Sebelum dan Sesudah Ekstubasi pada Kelompok Pembanding di ruang IBS RSUD Kota Bandung (n=35).....	59
Tabel 9. Analisis Perbedaan Pengaruh Teknik Ekstubasi Terhadap Hemodinamik Antar Kelompok Intervensi dan Kelompok Pembanding di Ruang IBS RSUD Kota Bandung (n=70).....	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	86
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 3. Informed Consent	89
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Asisten Peneliti	90
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP)	91
Lampiran 6. Lembar Observasi	93
Lampiran 7. Jadwal Penelitian	95
Lampiran 8. Anggaran Biaya Penelitian	96
Lampiran 9. Hasil Uji Homogenitas Karakteristik Responden	97
Lampiran 10. Hasil Uji Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	98
Lampiran 11 . Distribusi Rata-rata Hemodinamik Responden	99
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas Hemodinamik Responden	102
Lampiran 13. Analisis Perubahan Hemodinamik Sebelum dan Sesudah Ekstubasi pada Kelompok Intervensi dan Pembanding Menggunakan Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	103
Lampiran 14. Analisis Perbedaan Pengaruh Teknik Ekstubasi Terhadap Hemodinamik Pasien Antar Kelompok Intervensi dan Kelompok Pembanding uji <i>Mann–Whitney</i>	104
Lampiran 15. Surat Permohonan Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	105
Lampiran 16. Surat Keterangan Layak Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	106
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung	107
Lampiran 18. Surat Izin Penelitian dari RSUD Kota Bandung	108
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian	109
Lampiran 20. Hasil Cek Similarity	110
Lampiran 21. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal Skripsi	111
Lampiran 22. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	112