

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 72 responden ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Karangnyar, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan tentang *gingivitis* pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan promosi dengan media buku saku sehati.
2. Promosi kesehatan menggunakan media buku saku sehati berpengaruh terhadap pengetahuan ibu hamil tentang *gingivitis*.

B. Saran

1. Bagi Responden

Penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran dan menindak lanjuti dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut untuk mengurangi risiko terjadinya gingivitis kehamilan.

2. Bagi Puskesmas Karanganyar

Puskesmas dapat memberikan edukasi untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil bersamaan dengan kunjungan ke poli KIA dengan kasus gingivitis atau kesehatan gigi dan mulut lainnya agar mendapatkan pemeriksaan lebih lanjut.

3. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran

bagi mahasiswa untuk mendukung pelaksanaan edukasi mengenai pemahanan gingivitis pada ibu hamil.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi serta memperluas wawasan bagi peneliti selanjutnya terkait dengan media buku saku dibidang kesehatan gigi dan mulut. Selain itu peneliti juga disarankan untuk mengembangkan cakupan objek yang lebih luas dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak dan mengembangkan variabel lainnya.