

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA BUKU SAKU SEHATI TERHADAP
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *GINGIVITIS***



IRIENE FARAZETA WIBOWO

NIM. P07125222018

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA BUKU SAKU SEHATI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *GINGIVITIS*

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan



IRIENE FARAZETA WIBOWO

NIM. P07125222018

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Media Buku Saku Sehati Terhadap Pengetahuan
Ibu Hamil Tentang *Gingivitis*”
*“The Effect Of The Sehati Pocket Book Media On The Knowledge
Of Pregnant Women About Gingivitis”*

Disusun Oleh :

IRIENE FARAZETA WIBOWO
NIM. P07125222018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

10 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Siti Hidayati, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197101281990022001



Rizqi Amanullah, SKM., M.H
NIP. 199110212019021002

Yogyakarta, 10 Juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA BUKU SAKU SEHATI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *GINGIVITIS*

Disusun Oleh:

IRIENE FARAZETA WIBOWO

NIM. P07125222018

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes
NIP. 196905241994032001

(.....)

Anggota,
Siti Hidayati, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197101281990022001

(.....)

Anggota,
Rizqi Amanullah, SKM., M.H
NIP. 199110212019021002

(.....)

Yogyakarta, 17 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Iriene Farazeta Wibowo

NIM : P07125222018

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iriene Farazeta Wibowo

NIM : P07125222018

Program Studi : Terapi Gigi

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Media Buku Saku Sehati Terhadap Pengetahuan
Ibu Hamil Tentang *Gingivitis*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 Juli 2026

Yang menyatakan



Iriene Farazeta Wibowo

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakan dan arahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana.
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk membuat skripsi.
3. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc., selaku Ketua Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk membuat skripsi.
4. Ibu Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan kritikan pada penulis sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
5. Ibu Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan saran, gagasan, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak Rizqi Amanullah, SKM., M.H selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan saran, gagasan, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
7. Seluruh dosen dan karyawan Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
8. Bapak Bowo Prasetijo selaku Kepala Puskesmas Karanganyar yang telah memberikan izin untuk dilakukannya penelitian di puskesmas tersebut.
9. Ibu Asmanah dan Ibu Esti selaku Koordinator Bidan Puskesmas Karanganyar yang telah memberikan izin dan mendampingi kegiatan penelitian berlangsung pada kelas ibu hamil.

10. Ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Karanganyar yang telah bersedia menjadi responden.
11. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan baik material maupun moral, serta selalu mendoakan penulis.
12. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi selama penyusunan usulan penelitian ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 10 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel	20
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	24
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	24
I. Prosedur Penelitian.....	25
J. Manajemen Data	28
K. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Gingivitis	23
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik	30
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gingivitis.....	31
Tabel 4 Analisis Deskriptif Pengetahuan	32
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas Data	32
Tabel 6 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank	33
Tabel 7 Hasil Uji Mann-Whitney U Test	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	18
Gambar 2. Desain Penelitian.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	45
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 3 Informed Consent	47
Lampiran 4 Naskah PSP	48
Lampiran 5 Kuesioner.....	51
Lampiran 6 Media Buku Saku Sehati	52
Lampiran 7 Media Flip Chart.....	53
Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Media	54
Lampiran 9 Surat Keterangan Layak Etik Penelitian.....	57
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	58
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	59
Lampiran 12 Hasil Similarity.....	60