

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS MERAJUT UNTUK
MENURUNKAN FREKUENSI HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJ GRHASIA**



**PIPIT ARUM PUSPITA
P07120123009**

**PROGRAM DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEHNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS MERAJUT UNTUK
MENURUNKAN FREKUENSI HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJ GRHASIA**

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan studi kasus dalam
rangka penyusunan karya tulis ilmiah**



**PIPIT ARUM PUSPITA
P07120123009**

**PROGRAM DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEHNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS MERAJUT UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ GRHASIA

*IMPLEMENTATION OF KNITTING ACTIVITY THERAPY TO REDUCE THE
FREQUENCY OF AUDITORY HALLUCINATIONS AT GRHASIA
PSYCHIATRIC HOSPITAL*

Disusun oleh:

PIPIT ARUM PUSPITA

P07120123009

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 Mei 2026

Menyetujui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Wittin Khairani, S.Pd., MPH
NIP. 197011211996032001



Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep. MA
NIP. 196806011993031006

Yogyakarta, 10 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS MERAJUT UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ GRHASIA

Disusun oleh:

PIPIT ARUM PUSPITA
P07120123009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 3 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Abdul Ghofur, S.Kp, M.Kes
NIP. 1971011019930031001

(.....)

Anggota,
Wittin Khairani, S.Pd., MPH
NIP. 197011211996032001

(.....)

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA
NIP. 196806011993031006

(.....)

Yogyakarta, 10 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Pipit Arum Puspita

NIM : P07120123009

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pipit Arum Puspita
NIM : P07120123009
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan Terapi Aktivitas Merajut Untuk Menurunkan Frekuensi Halusinasi Pendengaran Di RSJ Grhasia”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 30 Juni 2026

Yang menyatakan



(Pipit Arum Puspita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul "Penerapan Terapi Aktivitas Merajut Untuk Menurunkan Frekuensi Halusinasi Pendengaran Di RSJ Grhasia". Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma III di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sarka Ade S, SIP., S.Kep., MA selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Pasien yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dorongan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta,

Pipit Arum Puspita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	1
C. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Jurnal Pendukung	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori.....	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Jenis Studi Kasus.....	47
B. Subjek Studi Kasus.....	47
C. Fokus Studi Kasus.....	48
D. Definisi Operasional.....	48
E. Instrumen Studi Kasus	49
F. Metode Pengumpulan Data	50
G. Tempat Dan Waktu	51
H. Analisa Data dan Penyajian Data	52
I. Etika Penelitian Studi Kasus	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Dan Pembahasan.....	54
B. Pembahasan.....	73
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	80
D. Faktor penghambat dan pendukung	80
BAB V PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
Lampiran	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian penelitian	9
Tabel 2.	Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 3.	SOP terapi merajut	43
Tabel 4.	Definisi Operasional.....	48
Tabel 5.	Hasil Pengkajian Data Pasien.....	55
Tabel 6.	Analisa Data Ny. A	62
Tabel 7.	Analisa Data Ny. D	63
Tabel 8.	Diagnosa Keperawatan.....	65
Tabel 9.	Intervensi Keperawatan Ny. A dan Ny.D	66
Tabel 10.	Implementasi dan Evaluasi Ny. A dan Ny. D	67
Tabel 11.	Evaluasi hasil.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Halusinasi.....	23
Gambar 2. Pohon Masalah Gangguan persepsi Sensori : Halusinasi	29
Gambar 3. Kerangka Teori.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Merajut	88
Lampiran 2. Lembar Observasi AHRS (<i>Auditory Hallucination Rating Scale</i>)	91
Lampiran 3. Lembar Pengkajian Ny. D	103
Lampiran 4. Jadwal Studi Kasus	109
Lampiran 5. Anggaran Studi Kasus	110
Lampiran 6. Hasil Plagiarisme	111
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan	112
Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan.....	114
Lampiran 9. Balasan Surat Studi Pendahuluan	115
Lampiran 10. Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i>	117
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	118
Lampiran 12. <i>Informed Consent</i> Ny D	120
Lampiran 13. <i>Informed Consent</i> Ny A.....	124
Lampiran 14. Alat dan Bahan Merajut.....	128

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS MERAJUT UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ GRHASIA

Pipit Arum Puspita¹, Wittin Khairani², Sarka Ade Susana³

^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

email: pipitarumpuspita30@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Halusinasi pendengaran merupakan gangguan persepsi sensori yang sering ditemukan pada pasien gangguan jiwa, ditandai dengan munculnya persepsi suara tanpa rangsangan eksternal yang nyata. Kondisi ini dapat menyebabkan penurunan konsentrasi, gangguan interaksi sosial, serta hambatan dalam aktivitas sehari-hari. Terapi aktivitas merajut sebagai bentuk terapi okupasi dinilai efektif dalam mengalihkan perhatian pasien dari stimulus halusinasi melalui gerakan motorik halus yang ritmis.

Tujuan: Studi kasus ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui penerapan terapi aktivitas merajut dalam menurunkan frekuensi halusinasi pendengaran pada pasien gangguan jiwa di RSJ Grhasia Yogyakarta.

Metode: Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif studi kasus. Subjek studi kasus berjumlah 2 pasien halusinasi pendengaran. Terapi aktivitas merajut dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 20–30 menit per sesi menggunakan instrumen Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS).

Hasil: Penerapan terapi aktivitas merajut selama 3 hari berturut-turut menunjukkan adanya penurunan skor AHRS pada kedua pasien. Pada Pasien I skor AHRS menurun dari 25 menjadi 18, ditandai berkurangnya frekuensi halusinasi, pasien tampak lebih tenang dan kontak mata membaik. Pada Pasien II skor AHRS menurun dari 27 menjadi 20, ditandai dengan berkurangnya frekuensi halusinasi dan pasien lebih mampu mengalihkan perhatian saat halusinasi muncul.

Kesimpulan: Penerapan terapi aktivitas merajut mampu menurunkan frekuensi halusinasi pendengaran pada pasien gangguan jiwa di RSJ Grhasia Yogyakarta.

Kata Kunci: terapi aktivitas merajut, halusinasi pendengaran, gangguan jiwa, AHRS

**APPLICATION OF KNITTING ACTIVITY THERAPY TO REDUCE THE
FREQUENCY OF AUDITORY HALLUCINATIONS AT GRHASIA
PSYCHIATRIC HOSPITAL**

Pipit Arum Puspita¹, Wittin Khairani², Sarka Ade Susana³
^{1,2,3} Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email: pipitarumpuspita30@gmail.com

ABSTRACT

Background: Auditory hallucination is a sensory perception disorder commonly found in psychiatric patients, characterized by the presence of auditory perceptions without real external stimuli. This condition can lead to decreased concentration, impaired social interaction, and difficulties in daily activities. Knitting activity therapy as a form of occupational therapy is considered effective in diverting patients' attention from hallucinatory stimuli through rhythmic fine motor movements.

Objective: This case study was conducted with the aim of determining the application of knitting activity therapy in reducing the frequency of auditory hallucinations in psychiatric patients at Grhasia Psychiatric Hospital Yogyakarta.

Methods: This scientific paper uses a case study descriptive quantitative research method. The subjects of this case study are 2 psychiatric patients with auditory hallucinations. Knitting activity therapy was carried out for 3 consecutive days with a duration of 20–30 minutes per session using the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRs) instrument.

Results: The application of knitting activity therapy for 3 consecutive days showed a decrease in AHRs scores in both patients. In Patient I, the AHRs score decreased from 25 to 18, marked by reduced hallucination frequency, the patient appeared calmer, and eye contact improved. In Patient II, the AHRs score decreased from 27 to 20, marked by reduced hallucination frequency and the patient being more able to divert attention when hallucinations occurred.

Conclusion: The application of knitting activity therapy is able to reduce the frequency of auditory hallucinations in psychiatric patients at Grhasia Psychiatric Hospital Yogyakarta.

Keywords: knitting activity therapy, auditory hallucinations, mental disorder, AHRs