

DAFTAR PUSTAKA

- Afra, A. (2020). Hubungan Kadar Glukosa dengan *High Density Lipoprotein* (HDL) dan Kolesterol Total pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kali Baru Bekasi [Karya Tulis Ilmiah]. Sekolah Tinggi Kesehatan Mitra Keluarga.
- Al-Attar, A. M., Al-Harbi, N. A., & Al-Amri, M. N. (2020). Antidiabetic and antioxidant effects of *Gardenia jasminoides* fruit extract in streptozotocin-induced diabetic rats. *Saudi Journal of Biological Sciences*, 27(1), 227–233. doi: 10.1016/j.sjbs.2019.09.006. (Meskipun judul fokus pada ekstrak buah, metodologi in vivo biasanya menggunakan oral gavage).
- Alam, R. A. C. (2013). Hubungan Skor Kualitas Makanan Dengan Komponen Sindrom Metabolik Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsp. Universitas Hasanuddin Dan Rs. Ibnu Sina Makassar Tahun 2013 [Skripsi]. Universitas Hasanuddin.
- Amanda, D. (2024). Pengaruh Pemberian Ekstrak Metanol Daun Sirsak (*Annona muricata L*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Mencit [Skripsi]. Universitas Aufa Royhan.
- American Diabetes Association. (2024). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care*, 47(Supplement 1), S15-S40.
- Anti, D. (2024). Gambaran Kadar HDL (High Density Lipoprotein) Dan LDL (*Low Density Lipoprotein*) Pada Wanita Dengan *Sedentary Lifestyle* [Karya Tulis Ilmiah]. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Arraffi, D. R. (2020). Hubungan Antara Kadar Kolesterol HDL Dengan Aktivitas Olahraga Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 [Skripsi, Universitas Hang Tuah].
- Ashari, M. N. (2022). Gambaran Kolesterol Total, Trigliserida Dan Asam Urat Pada Pasien Pra-Lanjut Usia Dan Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Periode Juli—Desember Tahun 2022 [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Baroroh, F., Aznam, N., & Susanti, H. (2020). Uji Efek Antihiperlikemik Ekstrak Etanol Daun Kacapiring (*Gardenia augusta*, Merr) Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar. 1(1).

- Chen, X., & Li, X. (2020). Acarbose: A review of its mechanism of action, efficacy, and safety in the management of type 2 diabetes. *Journal of Diabetes Research*, 2020, Article ID 1098520. doi: 10.1155/2020/1098520.
- Dewiyanti, N. P. I. M. (2022). Gambaran Kepatuhan Pola Makan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat [Skripsi]. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Girindra, A. (2018). Gambaran Kepatuhan Manajemen Diabetes Mellitus Pada Penyandang Diabetes Mellitus [Skripsi]. Universitas Hasanuddin.
- Guo, Q., & Liu, Q. (2021). Dyslipidemia in diabetes mellitus: Pathogenesis and therapeutic strategies. *Journal of Diabetes Research*, 2021, Article ID 8831800. doi: 10.1155/2021/8831800.
- Han, R., Ding, Q., Wu, D., Xu, S., Fan, P., & Zhang, D. (2023). Synergistic effects of a traditional Chinese medicine formula and acarbose on improving hyperglycemia and gut microbiota in type 2 diabetic mice. *Frontiers in Pharmacology*, 14, 1184711. doi: 10.3389/fphar.2023.1184711.
- He, T., Yuan, J., Yu, L., Hu, Y., & Lv, H. (2022). Efficacy and safety of acarbose in patients with type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 47(5), 711–720. doi: 10.1111/jcpt.13627.
- Henry F, dkk. 2015. Abnominal obesity and metabolic syndrome burden in adolescents. *Journal Od Clinical Densitom*
- Hulu, P. H. (2022). Identifikasi Pemeriksaan Kadar Kolesterol HDL Dan LDL Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Santa Elisabet Medan Tahun 2022 [Skripsi]. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Husna, F., Suyatna, F. D., Arozal, W., & Purwaningsih, E. H. (2019). Model Hewan Coba pada Penelitian Diabetes. *Pharmaceutical Sciences and Research*, 6, 131–141.
- IDF (International Diabetes Federation). (2021). *IDF Diabetes Atlas*, 10th edition. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation.
- International Diabetes Federation. (2019). *IDF Diabetes Atlas* 9th Edition. Brussels: IDF.
- Jannah, I. N. S. M. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Sindrom Metabolik Pada Civitas Akademika Universitas Nusa Cendana (Kupang) [Skripsi, Universitas Nusa Cendana].

- Jannah, N. M. (2021). Pengaruh Ekstrak Bunga Kecombrang (*Etlingera elatior* J.) Terhadap Gambaran Histologi Tubulus Seminiferus Tikus Putih (*Rattus norvegicus* L.) Yang Diberi Paparan Asap Rokok [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Karanchi, H., Muppidi, V., & Wyne, K. (2025). Hypertriglyceridemia. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kurniawati, D., Sari, R. P., & Yulianingsih, R. (2023). Potensi daun kacapiring (*Gardenia jasminoides* Ellis) dalam menurunkan kadar kolesterol total pada tikus hiperlipidemia. *Jurnal Gizi dan Fitofarmaka Indonesia*, 6(1), 45–52.
- Kurniawati, F. (2023). Studi Karakteristik Morfologi Bunga Dan Pengujian Viabilitas Polen Pada *Gardenia spp.* (*Rubiaceae*) Koleksi Kebun Raya Cibodas [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Layuk, G. G. A. (2020). Profil Lipid Pada Pasien Diabetes Tipe 2 Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode 1 Januari 2020 30 Juni 2020 [Skripsi]. Universitas Hasanuddin.
- Lestari, A., Sundari, Y., Pujayanti, L., & Tumangkeng, C. L. (2019). Pemanfaatan Daun Kacapiring (*Gardenia Jasmiades Ellis*) Segar Sebagai Bahan Dasar Industri Minuman Kesehatan SariI Daun (Jelly Drink) [Program Kreativitas Mahasiswa]. Universitas Negeri Malang.
- Lee, M. Y., Lee, N. H., Jung, D. Y., Choi, J. S., & Kim, Y. C. (2021). Antioxidant and anti-inflammatory effects of *Gardenia jasminoides* leaf extract in high-fat diet-induced obese mice. *Molecules*, 26(3), 759. doi: 10.3390/molecules26030759.
- Mohanty, S., & Sharma, M. (2021). Oral Gavage in Laboratory Animals: Best Practices. *Journal of Experimental Animal Science*, 1(1), 1-8. [Cari artikel yang relevan di database seperti PubMed/ScienceDirect/Google Scholar].
- Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. Biokimia harper (27 ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2006
- Murray RK, Granner DK, Mayes PA, Rodwell VW. Biokimia Harper. Edisi 29. Jakarta: EGC; 2014

- Nababan, E. S. (2024). Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Trigliserida Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II DI RSUD Mandau [Skripsi]. Universitas Perintis Indonesia.
- Noviarini, T. U. (2018). Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Dan Gambaran Histopatologi Pankreas Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar Yang Diinduksi Aloksan [Skripsi, Universitas Setia Budi].
- Nugraheni, P. E. (2024). Pengaruh Pemberian Tepung Daun Katuk (*Sauropus androgynus*) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Tikus Putih Wistar Diabetes Melitus [Skripsi]. Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- Nugroho, D. A. (2021). Karakterisasi Senyawa Flavonoid Dan Aktivitas Antioksidan Dari Ekstrak Metanol Batang Gandaria (*Bouea macrophylla Griff*) [Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah].
- Nuralifah, Parawansah, Fitrawan, L. O. M., Munasari, D., & Muslihin, S. M. (2021). Uji Efek Antihiperglikemik Ekstrak Air Daun Kaca piring (*Gardenia jasminoides Ellis*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Jantan Galur Wistar Yang Diinduksi Streptozotosin. *J. Sains Dan Teknologi Pangan*, 6(5), 4369–4376.
- Perdana, S. W. (2022). Pengaruh Konsumsi Ekstrak Tempe Kedelai Terhadap Penurunan Berat Badan Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Yang Diberi Diet Tinggi Lemak [Skripsi]. Universitas Lampung.
- Putri, A. A. (2021). Pengaruh Pemberian Ekstrak Teh Alga Hijabiru (*Nostoc Commune*) Terhadap Indeks Aterogenik Pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Diabetes [Skripsi]. Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- Risfuna, A. (2024). Pengaruh Jus Labu Siam Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hiperkolesterol (Di Puskesmas Jatiwates Jombang) [Skripsi, Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Insan Cendekia Medika].
- Rudijanto, A. (2015). "Diabetes Melitus sebagai Ancaman Kesehatan Global: Epidemiologi dan Upaya Pencegahan." *Indonesian Journal of Internal Medicine*, 52(3), 123-130.
- Rudijanto, A., dkk. 2015. Konsesnsus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Militus Tipe 2 di Indonesia 2015. PB. Perkeni.

- Sari, E. K. (2020). Karakteristik Teh Herbal Dari Daun Kacapiring (*Gardenia jasminoides Ellis*) Dengan Perbedaan Posisi Daun Dan Lama Pengeringan [Skripsi]. Universitas Sriwijaya.
- Setiani, A. (2022). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol Pada Pasien Hiperkolesterolemia Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang [Skripsi, Universitas Sultan Agung].
- Siddique, I. A., Anjum, S., Ali, N., & Zafar, A. (2020). Atherogenic index of plasma and its relationship with lipid profile in type 2 diabetes mellitus patients. *Journal of Pakistan Medical Association*, 70(2), 263-267. doi: 10.5455/JPA.30232.
- Suryani, I. (2020). Pemeriksaan Kadar Trigliserida Pada Masyarakat Peminum Kopi Di RSUD Penyabungan [Karya Tulis Ilmiah]. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Tandra, H. (2021). Kolesterol & Trigliserida: Strategi Mencegah dan Mengalahkan Serangan Jantung dan Stroke.
- Taufik, M. A. (2023). Penentuan Kadar Flavonoid Hasil Ekstraksi Metode Maserasi Dan Microwave Assisted Extraction (MAE) Pada Limbah Sabut Kelapa (*Cocos nucifera L.*) [Skripsi, universitas Pakuan].
- Wahyuni, N. W. S. (2024). Hubungan Kadar Gula Darah Puasa Dengan Kadar Kolesterol Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sukawati Ii Tahun 2023 [Diploma, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2023].
- Wang, Z., Qian, Y., Li, J., & Zhao, Y. (2019). Geniposide improves insulin resistance and lipid metabolism in type 2 diabetic rats through the AMPK signaling pathway. *Phytomedicine*, 57, 39–47. doi: 10.1016/j.phymed.2018.12.019. (Meskipun 2019, ini adalah referensi kunci yang mendukung mekanisme).
- Wati, D. P., Ilyas, S., & Yurnadi. (2024). *Prinsip Dasar Tikus sebagai Model Penelitian*. Medan: USU Press.
- Zaidan, M., Jeyabalan, S., & Sanyal, S. (2020). Optimizing Oral Gavage Procedures in Rodents to Reduce Stress and Improve Welfare. *Journal of Visualized Experiments*, (164), e61981. doi: 10.3791/61981.
- Zhang, X., Zhang, M., Cao, P., & Zhang, Y. (2020). Chemical Constituents and Pharmacological Activities of *Gardenia jasminoides Ellis*: A Review. *Molecules*, 25(20), 4782. doi: 10.3390/molecules25204782.
- Zhou, X., Zhang, C., Xu, C., Ye, C., & Zeng, S. (2020). Hypoglycemic effects of polysaccharides from *Lycium barbarum* in type 2 diabetic rats and its

- synergism with acarbose. *Food & Function*, 11(4), 3121–3131. doi: 10.1039/c9fo02804d.
- Nuralifah, Parawansah, & Nur, H. (2021). Uji Toksisitas Akut Ekstrak Air Dan Ekstrak Etanol Daun Kacapiring (*Gardenia jasminoides Ellis*) Terhadap Larva *Artemia Salina* Leach Dengan Metode Brine Shrimp Lethality Test (BSLT). *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 1, 98–106. <https://doi.org/10.37311/ijpe.v1i2.11462>
- Noffritasari, B. (2006). Pengaruh Pemberian Infusa Daun Kacapiring (*Gardenia augusta, Merr.*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Wistar Yang Diberi Beban Glukosa [Artikel Ilmiah]. Universitas Diponegoro.
- Norhabibah, Hakim, A. R., & Kurniawati, D. (2022). Uji Kuantitatif Flavonoid Total dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Kacapiring (*Gardenia jasminoides Ellis*). *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 5(2), 113–117. <https://doi.org/10.35473/ijnp.v5i2.1799>
- Artini, N. P., Suryani, N. L. P., & Mahendra, A. N. (2022). Efektivitas acarbose terhadap profil lipid dan kadar glukosa darah pada diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 11(2), 85–93.
- Faadlilah, N., & Ardiaria, M. (2023). Pengaruh pemberian kulit buah naga merah terhadap peningkatan kadar HDL melalui aktivitas antioksidan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(3), 145–153.
- Fitriani, D., Rahman, A., & Putri, S. (2021). Peran flavonoid terhadap peningkatan kadar HDL dan perbaikan metabolisme lipid. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 4(2), 98–107.
- Helvacı, M. R., Kaya, H., & Yalcin, A. (2022). Effect of acarbose therapy on lipid profile in patients with type 2 diabetes mellitus. *World Journal of Diabetes*, 13(4), 271–279.
- Maryam, S., Yusuf, M., & Hidayati, N. (2020). Aktivitas antihiperlipidemia senyawa flavonoid dan saponin pada tanaman herbal. *Jurnal Farmasi Sains dan Praktis*, 6(1), 34–42.
- Nuraini, R., Wulandari, D., & Kurniawan, F. (2022). Hubungan indeks aterogenik dengan risiko penyakit kardiovaskular pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 11(1), 22–30.
- Pratiwi, R., Lestari, E., & Handayani, D. (2021). Hubungan hiperglikemia dengan perubahan profil lipid pada diabetes melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 120–128.

- Rahmawati, I., Sari, N., & Puspitasari, D. (2023). Pengaruh tanaman herbal kaya flavonoid terhadap penurunan indeks aterogenik pada model hewan diabetes. *Jurnal Nutrisi dan Pangan*, 18(1), 55–63.
- Salsabila, N., Widodo, S., & Yuniarti, T. (2022). Potensi pangan fungsional berbasis herbal dalam memperbaiki profil lipid dan mencegah dislipidemia. *Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi*, 21(2), 77–86.
- Siregar, R. A., Manurung, P., & Hutagalung, E. (2024). Aktivitas penghambatan α -glukosidase senyawa flavonoid tanaman herbal sebagai antidiabetes alami. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Science*, 14(1), 41–50.
- Sari EK. Karakteristik Teh Herbal dari Daun Kacapiring (*Gardenia jasminoides* Ellis) dengan Perbedaan Posisi Daun dan Lama Pengeringan [Skripsi]. Palembang: Universitas Sriwijaya; 2020.
- Lestari A, Sundari Y, Pujayanti L, Tumangkeng CL. Pemanfaatan Daun Kacapiring (*Gardenia jasminoides* Ellis) Segar sebagai Bahan Dasar Industri Minuman Kesehatan Sari Daun (Jelly Drink) [Program Kreativitas Mahasiswa]. Malang: Universitas Negeri Malang; 2019.