

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan kadar ureum secara bermakna pada serum pasien Diabetes Melitus Tipe 2 antara kelompok lama derita 5–8 tahun dengan kelompok lama derita ≥ 10 tahun.
2. Berdasarkan hasil penelitian kadar ureum pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan lama derita 5–8 tahun, rerata kadar ureum mengalami peningkatan melebihi batas normal.
3. Berdasarkan hasil penelitian kadar ureum pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan lama derita ≥ 10 tahun, rerata kadar ureum mengalami peningkatan melebihi batas normal.

B. Saran

1. Bagi institusi pelayanan Kesehatan dan tenaga kesehatan, diharapkan dapat meningkatkan pemantauan dan edukasi terkait pentingnya kontrol metabolik dan pemeriksaan laboratorium rutin pada pasien Diabetes Melitus tipe 2, khususnya pada pasien dengan lama derita yang mulai memasuki fase kronis (≥ 10 tahun), agar tanda-tanda penurunan fungsi filtrasi dapat dideteksi sedini mungkin.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan pengendalian yang lebih ketat terhadap faktor eksternal (seperti pola diet dan terapi obat polifarmasi) serta meneliti parameter fungsi ginjal lainnya seperti kreatinin

dan laju filtrasi glomerulus (LFG) pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 berdasarkan lama derita penyakit agar diperoleh gambaran fungsi ginjal yang lebih lengkap.