

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI TERTAWA DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN SIRKULASI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD WATES**



INTI ANUGRAH SAKTI

P71203125058

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI TERTAWA DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN Sirkulasi pada pasien hipertensi
di RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



INTI ANUGRAH SAKTI

P71203125058

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI TERTAWA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN SIRKULASI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD WATES

Disusun oleh :

INTI ANUGRAH SAKTI
P71203125058

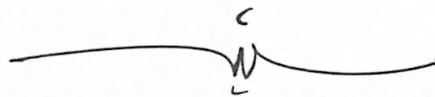
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

18 Juni 2026

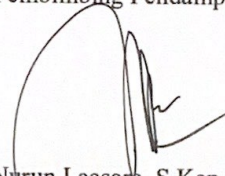
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002



Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta, 30 Juli 2026.
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP 1977207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI TERTAWA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN SIRKULASI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD WATES

Disusun oleh :

INTI ANUGRAH SAKTI
P71203125058

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

22 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

(.....)

Anggota,
Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002

(.....)

Anggota,
Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep
NIP. 196702091990032001

(.....)

Yogyakarta, 30 Juli 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp. Kom
NIP 1977207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Inti Anugrah Sakti
NIM : P71203125058
Tanggal : 30 Juli 2026

Yang menyatakan



Inti Anugrah Sakti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Inti Anugrah Sakti
NIM : P71203125058
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENERAPAN TERAPI TERTAWA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
SIRKULASI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD WATES”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Juli 2016

Yang menyatakan



(Inti Anugrah Sakti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis menyadari adanya beberapa tantangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Namun, Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini juga menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta memberikan kebijakan, dukungan, serta fasilitas pendidikan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir ners dengan baik.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta ang telah memberikan arahan, dukungan, serta motivasi selama proses pendidikan dan penyusunan karya ilmiah akhir ners.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi yang telah memberikan bimbingan akademik, arahan, serta dukungan dalam penyelenggaraan pendidikan profesi dan penyusunan karya ilmiah akhir ners.
4. Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, inspirasi, dan dukungan selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ners.
5. Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, inspirasi, dan dukungan selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ners.

6. Rosa Delima Ekwantini,S.Kp.,M.Kes selaku ketua dewan penguji atas kesediaan dalam menguji, memeriksa, dan memberikan bimbingan demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Orang tua dan teman-teman terdekat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan moral dan material

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat keterbatasan ilmu pengetahuan penulis, pengalaman, dan waktu, sehingga saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan penulisan karya ilmiah akhir ners. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Penulis

Inti Anugrah Sakti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat.....	5
D. Ruang Lingkup KIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi Pada Pasien Hipertensi	7
B. Hasil <i>Review Literatur</i>	28
C. <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Laporan Studi Kasus	38
BAB IV LAPORAN KASUS	47
A. Pengkajian Keperawatan	47
B. Diagnosa Keperawatan.....	57
C. Intervensi Keperawatan.....	58
D. Implementasi Keperawatan	60
E. Evaluasi Keperawatan	61
BAB V PEMBAHASAN	63
A. Pengkajian Keperawatan	63
B. Diagnosa Keperawatan.....	65
C. Perencanaan Keperawatan.....	67
D. Implementasi Keperawatan	68
E. Evaluasi Keperawatan	70
BAB VI PENUTUP	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Metode Penelusuran <i>Evident Based Practice</i>	29
Gambar 2. 2 <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Luaran dan Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 2. 2 Pertanyaan Klinis	28
Tabel 2. 3 Analisis Jurnal	30
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	84
Lampiran 2. Lembar Observasi Tekanan Darah.....	86
Lampiran 3. Standar Oprasional Prosedur Mengukur Tekanan Darah	87
Lampiran 4. Standar Oprasional Prosedur Terapi Tertawa	88
Lampiran 5. Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah	90
Lampiran 6. Hasil Cek Turnitin	144
Lampiran 7. Lembar Bimbingan.....	145