

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang makanan risiko tinggi kanker pada siswa SMA setelah diberikan edukasi gizi menggunakan media video animasi MAROTAKA.
2. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang makanan risiko tinggi kanker pada siswa SMA setelah diberikan edukasi gizi menggunakan media *leaflet* MAROTAKA.
3. Penggunaan media video animasi MAROTAKA tidak terbukti lebih efektif dibandingkan media *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan tentang makanan risiko tinggi kanker pada siswa SMA.

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan dapat memanfaatkan media edukasi gizi, baik video animasi maupun *leaflet* sebagai sarana pembelajaran dan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan siswa mengenai makanan risiko tinggi kanker.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, waktu intervensi yang lebih panjang, serta mengembangkan media edukasi yang lebih interaktif agar perbedaan efektivitas antar media dapat diamati secara lebih jelas.