

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN VIDEO ANIMASI
“MAROTAKA” DALAM EDUKASI GIZI TERHADAP
PENGETAHUAN MAKANAN RISIKO TINGGI KANKER
PADA SISWA SMAN 1 GAMPING**



SHOFA ANANDA

NIM. P07131222004

**PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN VIDEO ANIMASI “MAROTAKA” DALAM EDUKASI GIZI TERHADAP PENGETAHUAN MAKANAN RISIKO TINGGI KANKER PADA SISWA SMAN 1 GAMPING

Diajukan sebagai salah satu persyaratan
melaksanakan penelitian dalam rangka
penyusunan skripsi



SHOFA ANANDA

NIM. P07131222004

**PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI

Efektivitas Penggunaan Video Animasi "MAROTAKA" dalam Edukasi Gizi
terhadap Pengetahuan Makanan Risiko Tinggi Kanker pada Siswa SMAN 1
Gamping

*Effectiveness of Using "MAROTAKA" Animated Video in Nutrition Education on
Knowledge High-Risk Foods for Cancer in Students of SMAN 1 Gamping*

Disusun Oleh:

SHOFA ANANDA

NIM. P07131222004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

... 23 Juni 2026 ...

Pembimbing Utama,



Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 19700115199403100

Yogyakarta, 23 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Efektivitas Penggunaan Video Animasi “MAROTAKA” dalam Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Makanan Risiko Tinggi Kanker pada Siswa SMAN 1 Gamping

Disusun Oleh:

SHOFA ANANDA

NIM. P07131222004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 19 Juli 2026



Kemendes
Poltekkes Yogyakarta

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002
Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, M.P.H
NIP. 198811272014032002
Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 19700115199403100

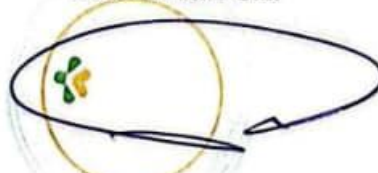
(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 19 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Shofa Ananda

NIM : P07131222004

Tanda Tangan :



Tanggal : 16 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shofa Ananda
NIM : P07131222004
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Penggunaan Video Animasi “Marotaka” dalam Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Makanan Risiko Tinggi Kanker pada Siswa Sman 1 Gamping”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 16 Juli 2026

Yang menyatakan


The stamp includes the text 'POLTEKES KEMENKES YOGYAKARTA' and 'METERAI TEMPEL'. The handwritten signature is 'Shofa'.

(Shofa.....Ananda.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini. Penulisan Proposal Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan
3. Ibu Lastmi Wayansari, SGz, MPH selaku Ketua Prodi
4. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Pembimbing Pendamping
6. Kepala sekolah dan guru SMAN 1 Gamping yang telah memberikan izin dan membantu selama proses penelitian
7. Kepala sekolah dan guru SMAN 1 Godean yang telah memberikan izin dan membantu selama proses penelitian
8. Siswa SMAN 1 Gamping dan SMAN 1 Godean yang telah bersedia menjadi responden penelitian
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
10. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah berhasil bertahan, tetap menjaga kewarasan, dan menyelesaikan skripsi ini di tengah berbagai dinamika kehidupan sebagai seorang WNI
11. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi penyempurnaan Proposal Skripsi ini. Semoga Proposal Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang gizi dan dietetika.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACK	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Waktu dan Tempat.....	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	40

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
I. Uji Kelayakan Media	44
J. Prosedur Penelitian.....	46
K. Manajemen Data	49
L. Etika Penelitian	52
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil	54
B. Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Jenis dan Teknik Pengambilan Data	41
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Makanan Risiko Tinggi Kanker	42
Tabel 4. Interpretasi Kelayakan Media.....	44
Tabel 5. Hasil Uji Kelayakan Media Video Animasi	45
Tabel 6. Kode Data	50
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk.....	51
Tabel 8. Karakteristik Responden.....	61
Tabel 9. Skor Pengetahuan Makanan Risiko Tinggi Kanker.....	62
Tabel 10. Perbedaan Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Media Video Animasi	63
Tabel 11. Perbedaan Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Media Leaflet.....	64
Tabel 12. Efektivitas Penggunaan Video Animasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Dibandingkan Leaflet.....	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Perubahan Perilaku Kesehatan.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Gambar 3. <i>Scene</i> Pembuka Video Animasi MAROTAKA.....	57
Gambar 4. <i>Leaflet</i> MAROTAKA.....	57
Gambar 5. Diagram <i>Consort</i> Penelitian.....	60
Gambar 6. Pelaksanaan <i>Pre-test</i> Kelompok Intervensi	132
Gambar 7. Pemutaran Video Animasi MAROTAKA.....	132
Gambar 8. Pelaksanaan <i>Post-test</i> Kelompok Intervensi.....	132
Gambar 9. Pelaksanaan <i>Pre-test</i> Kelompok Kontrol.....	132
Gambar 10. Pemberian <i>Leaflet</i> MAROTAKA	132
Gambar 11. Pelaksanaan <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol	132

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Keterangan Layak Etik	88
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	89
Lampiran 3. Rancangan Anggaran Penelitian	91
Lampiran 4. Jadwal Penelitian	92
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	93
Lampiran 6. Informed Consent	94
Lampiran 7. Formulir Identitas Responden Penelitian	95
Lampiran 8. Kuesioner Pengetahuan Makanan Risiko Tinggi Kanker.....	96
Lampiran 9. Uji Kelayak.....	100
Lampiran 10. Uji Kelayakan Media Leaflet MAROTAKA.....	106
Lampiran 11. Media Video Animasi MAROTAKA	112
Lampiran 12. Media <i>Leaflet</i> MAROTAKA	114
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas.....	115
Lampiran 14. Kuesioner Pengetahuan Makanan Risiko Tinggi Kanker.....	117
Lampiran 15. Hasil Pre-test dan Post-test Pengetahuan Media Video Animasi MAROTAKA	123
Lampiran 16. Hasil Pre-test dan Post-test Pengetahuan Leaflet MAROTAKA	124
Lampiran 17. Hasil SPSS.....	125
Lampiran 18. Dokumentasi.....	132