

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN
ANEMIA PADA SISWI SMA DI KABUPATEN KULON PROGO**



VERA AFRILIAN MAHARANI
NIM. P07124222041

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN
ANEMIA PADA SISWI SMA DI KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



VERA AFRILIAN MAHARANI
NIM. P07124222041

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**"Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia pada
Siswi SMA di Kabupaten Kulon Progo"**
*"Factors that influence the incidence of anemia in female high
school students in Kulon Progo Regency"*

Disusun oleh:
VERA AFRILIAN MAHARANI
NIM. P07124222041

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
15 Juli 2026



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes
NIP.198205302006042002


Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb
NIP.198701012019022001

Yogyakarta, 15 Juli 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

"FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI SMA DI KABUPATEN KULON PROGO"

Disusun Oleh:
VERA AFRILIAN MAHARANI
P07124222041

Telah dipertahankan dalam ujian di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 06 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji:

Dr. Yuni Kusmiyati., S.ST., M.PH

NIP. 197606202002122001

(.....)

Anggota Penguji

Dr. Niken Meilani., S.SiT., M.Kes

NIP. 198205302006042002

(.....)

Anggota Penguji

Atik Ismiyati., S.ST., M.Keb

NIP. 198701012019022001

(.....)

Yogyakarta, 06 Juli 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vera Afrilian Maharani

NIM : P07124222041

Tanda Tangan :



Tanggal : 29 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vera Afrilian Mahrani
NIM : P07124222041
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia pada Siswi SMA di Kabupaten Kulon Progo

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Yang menyatakan,



Vera Afrilian Maharani

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, SSiT, M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Dr. Niken Meilani., S.SiT., M.Kes. selaku selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis.
5. Atik Ismiyati., S.ST., M.Keb. selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis.
6. Dr. Yuni Kusmiyati., S.ST., M.PH. selaku Dosen Penguji yang telah memberi masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, serta bantuan moral dan material selama proses pendidikan hingga penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat dan teman-teman penulis yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
ALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
L. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori <i>Preecede Proceed</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. <i>Multistage Random Sampling</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Kisi- Kisi Kuisisioner Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Kisi- Kisi Kuisisioner Sikap	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Kisi- Kisi Kuisisioner Aktivitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Kisi- Kisi Kuisisioner Kebiasaan Sarapan ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Kisi- Kisi Kuisisioner Kebiasaan Minum Teh	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Kisi- Kisi Kuisisioner Kebiasaan Minum Kopi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Kisi- Kisi Kuisisioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11. Kisi- Kisi Kuisisioner Dukungan Teman Sebaya.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14. Uji Normalitas Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 15. Mean dan Median.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 17. Distribusi Frekuensi Variabel Independen dan Dependen	Error! Bookmark not defined.
Tabel 18. Hubungan Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 19. Analisis Faktor yang Paling Memengaruhi Kejadian Anemia	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Sebelum Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. <i>Informed consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Rancangan Anggaran Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Tabel Hasil Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Tabel Hasil Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Kadar Hb Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Uji Normalitas Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Mean dan Median	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Distribusi Frekuensi Variabel Independen dan Dependen.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Analisis Multivariat	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Surat Keterangan Layak Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18. Surat Izin Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19. Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 20. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 21. Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.